

常年期第二十二主日

誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背着自己的十字架來跟隨我。~ 瑪 16:24

進堂詠

上主，求你憐憫我，因為我整天呼求你。上主，你良善又仁慈；凡呼號你的，你必寬待他。

讀經一（上主的話，使我日日成為受侮辱和譏笑的原因。）

恭讀耶肋米亞先知書 20:7-9

上主，你引誘了我；我讓自己受了你的引誘；你確實比我強，你勝利了。我終日成為笑柄，人人都嘲笑我。因為我每次發言，必得叫喊，必得高呼：「暴虐！破壞！」實在，上主的話，使我日日成為受侮辱和譏笑的原因。

如果我說：我不再想念他，不再以他的名發言，我就覺得五內如焚，好像有一團烈火，蘊藏在我的骨髓裡；我竭力抑制，亦不可能。——上主的話。

答唱詠 詠63:2, 3-4, 5-6, 8-9

【答】：天主，你是我的天主，我的靈魂渴慕你。（詠63:2）

領：天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，有如一塊乾旱涸竭、無水的田地。【答】

領：昔日，我曾在聖殿裡瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；因為你的慈愛比生命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。【答】

領：我要一生一世讚美你。我要因你名，高舉雙手，向你祈禱。我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美你。【答】

領：你曾作了我的助佑；我要在你的羽翼下歡舞。我的靈魂緊緊追隨你；你的右手常常扶持我。【答】

讀經二（獻上你們的身體，當作生活的祭品。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 12:1-2

弟兄姊妹們：

我以天主的仁慈，請求你們，獻上你們的身體，當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這才是你們合理的敬禮。你們不可與此世同化，反而應以更新的心思，變化自己，為使你們能辨別：什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。——上主的話。

福音前歡呼

領：願我們的主耶穌基督的天主，光照我們心靈的眼目，為叫我們認清他的寵召，有什麼希望。（參閱弗1:17-18）

眾：亞肋路亞。

福音（誰若願意跟隨我，該棄絕自己。）

恭讀聖瑪竇福音 16:21-27

那時候，耶穌開始向門徒說明：他必須上耶路撒冷去，要由長老、司祭長和經師手中，受許多痛苦，並將被殺，但第三天要復活。

伯多祿便拉耶穌到一邊，諫責耶穌說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到你身上！」

耶穌轉身對伯多祿說：「撒旦，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」

於是，耶穌對門徒說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，來跟隨我，因為，誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的原故，喪失自己的性命，必要獲得性命。人縱然賺得全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？或者，人還能拿什麼，作為自己靈魂的代價？」

「將來，人子要在他父的光榮中，同他的天使降來，那時，他要按照每人的行為，予以賞報。」——上主的話。

領主詠

上主，你為敬畏你的人，所保留的恩澤，是何等豐盛！

十字架的愛

吳智勳神父

http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1 yearB.html

默想

上星期日的福音讀經講述伯多祿明認耶穌為基督、為天主子，揭開耶穌傳道生涯新的一頁。耶穌稱讚他有福，並稱他為磐石，著他帶領教會。

踏入新的傳道階段，耶穌感到時機成熟，遂開始向門徒預言受苦。伯多祿以新領袖身分，把耶穌拉到一邊勸阻，以為是得體，深明大義，以忠信僕人的身分去保護耶穌。結果他由先前得到耶穌的讚賞，變成捱罵；從手執天國鑰匙的要人，淪為天國的敵人撒旦；從建立教會的磐石，變為耶穌的絆腳石。

伯多祿其實也相當無辜，他只懷著一般猶太人的期望：盼望有一天國家能恢復主權，而他們所期待的默西亞，就是一位能幫助他們復國的救星；一位要受苦的默西亞是不可思議的。理由其實很簡單。按以色列人的歷史，真正來自天主的人戰無不勝；倘若戰敗，是因為有人犯罪引致。默西亞既來自天主，當然不犯罪，天主必然處處保護他。如果他受苦，顯示他不再來自天主。基於此簡單的邏輯，伯多祿善意勸諫耶穌。

耶穌雖然斥責伯多祿，但非常有分寸，而且帶有特別的信息。當魔鬼誘惑耶穌朝拜他時，耶穌毫不留情地斥責：「撒殲，走開」；但斥責伯多祿時，耶穌則說：「撒殲，退到我後面去！」兩者分別很大。真正的撒殲永不改變，永遠與天主為敵；伯多祿受環境及民族期望所限制，不自覺地做了魔鬼的工具，故耶穌的斥責是警醒，是教育，告訴伯多祿他真正的地位是在後跟隨祂，不要在祂前面，企圖帶領祂，因為在前反而礙手礙腳，成為絆腳石。

接下來耶穌指出，誰若願意跟隨祂，就該像祂一樣背著十字架；這句話使背十字架成為基督徒的特徵。當然，愛也是基督徒的特徵，不過基督徒更應講背十字架的愛。基督徒不光是在順境中言愛，更強調逆境中的愛。諸事順遂，有求必應，自是感激不盡，此時講愛不難；相反地，頭頭碰著黑，天主好像對自己的祈求充耳不聞時，又能否同樣地朗聲言愛呢？

所以，停留在順境中的愛總有危險性，十字架的愛才是徹底的基督徒的愛。十字架可能給人一種消極的感覺，以為壓制自己、克苦、守齋、不言享受、不敢吃好的東西、不敢穿好的衣服等才算是背十字架。但真正的十字架是積極的，是向外流露的愛的表現。耶穌選擇走十字架的道路，就是因為這是犧牲的愛的最高境界，而犧牲的愛最感人。

讓我們體會今日福音中耶穌的要求，十字架的愛並非一般人的邏輯所能懂的，而是真正愛基督的人才領會得到；超越求福免禍的境界，我們才是成熟的基督徒。嘗試問問自己能接受逆境中的愛、犧牲的愛、十字架的愛嗎？如果仍然覺得勉強，就讓耶穌斥責伯多祿的話警醒我們：「撒殲，退到我後面去！」

反省與實踐：

1. 在逆境中受盡嘲諷與凌辱，連先知耶肋米亞都難免抱怨幾句，但真正讓他無法忍受、深受痛苦的，卻是遠離天主、不愛天主。為什麼一個人對天主的愛能夠超越人世間所受的痛苦呢？
2. 若基督徒只是消極地背負十字架的痛苦，卻無法體驗到犧牲的愛的奧秘，是不是代表我們只是在勉強地履行基督徒的義務？讓耶穌斥責伯多祿的話成為我們的提醒，使我們因天主的愛而有勇氣面對逆境。

禱文：

1. 請為所有因傳揚、見證天主聖名而受苦的人祈禱。求主減輕他們所背負的羞辱與痛苦，藉著天主賜給他們的愛德與信德，使他們為天主所付出的一切，成為天主國度中的花園，結出許多美好的果實。
2. 請為心靈空虛的人祈禱。求主讓他們有機會認識基督信仰，使他們的生命因著願意開放他們的心接納禰的愛，而獲得永恆的光明與喜樂。

撒殲，退到我後面去！

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

有誰還能想出比這更大的對照呢？伯多祿剛才莊嚴地明認耶穌是默西亞，生活的天主子，人民期盼已久的默西亞，把天主子民從束縛和壓迫中解放出來的救世主。我們能體驗到伯多祿宣認時的欣喜若狂，因為他道出了受苦的猶太人民的心聲。

之後耶穌開始講論完全不一樣的內容：不是勝利或新的自由，而是即將發生的苦難和被殺。那對宗徒們，尤其是伯多祿來說，簡直是無法忍受的自相矛盾。如果耶穌被殺的話，祂怎麼可能是救世主呢？如果祂自己都要面臨許多痛苦的話，祂怎麼可能還是要把人民從無止境的苦難中解救出來的那一位呢？

這一切在人性上非常順理成章，所以伯多祿急不及待地要做耶穌分派給他的任務：絕不可能！天主不會允許這種事情發生在禰身上！默西亞、救世主，是要去戰勝，不是去受苦；祂要去解放，不是去死亡。伯多祿要保護耶穌，不讓祂受苦，那就是為甚麼祂會挺身而出，用自己的身體去保護祂。

聖經中幾乎找不出其它任何一個章節，耶穌像這一刻那麼迫切地、嚴厲地反應：「你這個撒殲，滾開，退到我後面去！」（這才是最忠實原意的翻譯。）伯多祿是撒殲？就是稍早剛被耶穌指定為教會磐石的那位伯多祿？他試圖阻撓耶穌的路途，所以深深地觸怒了祂。你居然要讓我跌倒！耶穌叫伯多祿撒殲，因為撒殲就是這樣在沙漠中誘惑了祂，故意想讓祂偏離祂的路途。

但是跟祂對付魔鬼的方法不同的是，耶穌沒有把伯多祿趕走，祂發出嚴厲的警告：退到我後面去；跟隨我，因為你的想法不是天主的想法；你的自由、喜樂、救恩概念是人的概念，而不是天主的計劃。

我能同情伯多祿，他出發點很好，他不願意看到自己敬愛的師傅受苦受難。然而事關重大，耶穌不能讓伯多祿以及其他要做祂門徒的人輕鬆脫免教訓。這要求我們徹頭徹尾地改變思維方式！在正常狀態下，凡事都會拒絕痛苦和十字架。我們不是為十字架，而是為喜樂

而被造。不過耶穌知道一條更深、更真的生命律，缺了它，就沒有真幸福。這種生命律叫作自我否定！凡打著如意算盤搞自我實現的人，其實是在浪費生命。凡英勇無畏、慷慨解囊、視死如歸的人，就會保全生命。耶穌在這條路上一直走到盡頭，祂為我們所有的人，甚至祂的仇人，預許了祂的生命。正因為如此，祂的十字架成為希望的標記。

伯多祿修正了他的道路，跟隨了耶穌，甚至最後也死在十字架上。他受刑的地點在尼祿的戲院，就是今天聖伯多祿大殿矗立的地方。同樣在那裡，伯多祿的繼位者、已故教宗若望保祿二世為我們樹立了榜樣，他從痛苦和十字架中獲取力量，以希望和勇氣面對人生最後一段的受苦生命，他準備好受苦的精神光耀四射。

反省與實踐：

1. 耶穌嚴厲地對伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！」在生活中，我們面對魔鬼的誘惑時，如何應付？
2. 在正常狀態下，我們都會拒絕痛苦和十字架，可是我們每個人的生命中，就是有許多痛苦和十字架需要背負。我們如何面對自己的痛苦和十字架？
3. 讓我們想想：若我們只是消極地背負十字架的痛苦，卻無法體驗到耶穌犧牲的愛的奧秘，這代表什麼？勉強地履行基督徒的義務嗎？讓耶穌斥責伯多祿的話成為我們的提醒，使我們因天主的愛而有勇氣面對逆境。

禱文：

1. 請為所有因傳揚、見證天主聖名而受苦的人祈禱。耶穌知道傳揚主的福音不是一件輕鬆的事，定會遭遇到許多艱苦。祈求天主賞賜那因傳揚、見證天主聖名而受苦的人愛德與信德的力量，使他們為天主所付出的一切，在天主國度的花園中，結出美好的果實。
2. 請為心靈空虛的人祈禱。在現世生活中，每個人汲汲營營地追求外在的名利，心靈空虛卻不自知，或是知而不理。祈求天主光照每個人的心靈，賞賜認識基督信仰的意願，使他們的生命因著願意開放自己的心，接納天主的愛而獲得永恆的光明與喜樂。

常年期第二十二主日"背十字架"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturd/Bpasqua.html>

本主日常年期第二十二主日的彌撒福音取自聖瑪竇福音第16章第21到27節，內容可分作兩部分。第一部分，耶穌表示他要上耶路撒冷去，並預示他將在那裡受難，被人殺害。聖伯多祿宗徒勸諫他不要去送死。耶穌責斥他是魔鬼，說他只有世俗的見識，不懂天主的事。

第二部分，耶穌宣布，凡願意跟隨他的人，都要舍棄自己，背著自己的十字架跟隨他。十字架是一種刑具。沒有人會甘心去背它的。但是耶穌繼續說：「誰若願意救自己的性命，必要喪失性命。」他又說：「人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處呢？」耶穌還提到世界末日的公審判。他說：那時他要按各人的行為予以賞報。」

本主日彌撒中的讀經一取自耶肋米亞先知書第20章第7到9節。耶肋米亞先知是受苦難的耶穌的預像，也是後世忠貞不渝的基督徒的寫照。他為了盡好天主委托給他的任務，受盡了他的同胞們的折磨和嘲笑。在讀經一，他向天主直率地訴說他的痛苦。他竟然怪天主愚弄了他，說他上了天主的當。

我們這一代的中國天主教徒，很能夠同情耶肋米亞先知的經驗。由於我國教會過去的不幸歷史，我們教友得不著同胞們的諒解，受到他們的輕視，甚至怨恨。有人說，這是我們的歷史包袱，但是更好說，這是天主放在我們肩上的，要我們背著它跟隨基督的十字架。如果說，我們不會像耶肋米亞先知那樣大膽，埋怨天主愚弄了我們，說我們做教友是上了天主的當，我們卻要像這位先知那樣，任勞任怨，在我們的同胞面前為基督作證。我們要樂意接受犧牲，來報答天主對我們的特別眷愛。

近年來，我國的社會稍微開放，天主教徒也像其他宗教的成員一樣，多了些度宗教生活的空間。這固然是一件令人欣慰的事，但是我們仍然需要謹慎。

本主日彌撒中的讀經二取自聖保祿宗徒致羅馬人書第12章第1到2節。在這篇讀經中，聖保祿宗徒給我們講述基督徒的真正敬禮，並勸誡我們不可與這個世界同化。

依照上面聖保祿宗徒的指示，對我們來說，不單是去教堂參與彌撒，還是在我們的生活中作忠實的基督徒。再說今日的社會風氣，由不信神而轉向崇拜金錢。這也不是天主的旨意。我們不可不加辨別，就與它們同流合污。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：基督徒生活中的十字架

本主日的讀經讓我們明白基督徒要怎樣參與基督在十字架上的祭獻。今天福音承接著上星期的章節，向基督的追隨者作出嚴正的呼籲「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，來跟隨我...」。事實上，不少早期的基督徒效法了基督，為了信仰和真理的緣故受苦犧牲。保祿宗徒對耶穌基督這番教訓，一定有所領悟，

因此他向羅馬的信徒提出：以身體當作生活的祭品，更新和變化自己，取悅於天主。

至於第一篇讀經，耶肋米亞先知為了「天主的事」不但憂心如焚，屢屢受盡譏諷、屈辱和迫害。然而，先知受苦最吊詭的地方是他好像逃脫不了天主，心裡有團火在燃燒，無法抑制，對天主給予的艱辛使命，雖很想拒絕，卻又欲罷不能。究竟什麼令先知對天主那樣著迷？相信聖詠 63 正是那些被天主吸引的人的心聲描繪。

《天主教教理》指出「基督的救贖在於此：祂『來…交出自己的生命，為大眾作贖價』」（622），又說「十字架是基督的唯一祭獻…基督叫自己的門徒背起他們的十字架跟隨祂，因為祂為我們受了苦，給我們留下榜樣，叫我們追隨祂的足跡。事實上，祂願那些首受患者也參與祂的贖罪祭獻…。」（618）

十字架和苦難是信仰裡面一個非常重要的課題，可惜能真正明白並活出箇中意義的人並不多。教宗聖若望保祿二世對人類的各種痛苦應有深刻的體會。他廿二歲前，已失去全部至親的家人，他經歷戰爭，祖國淪陷，宗教迫害；當教宗後第三年，被行刺受重傷，晚年時受盡帕金遜病的煎熬。不過，他除了像其他堅貞的信徒一樣，給我們立了一個基督徒受苦的榜樣以外，更寫了一封牧函《論得救恩的痛苦》（*Salvifici doloris*），教我們認識痛苦的奧秘，明白它如何彰顯天主對人的愛，以及我們怎樣分担基督的苦難。

十字架的道理告訴我們由於基督對天主父無限的信靠，死於苦架，第三日光榮復活，因而得到真正的生命。我們作為基督的跟隨者，固然也要在任何環境下學習基督，接受和背負生活中的十字架；就算遭受侮辱、痛苦、死亡等威脅，都要忠信於天主，在征服這一切以後，便可贏取新生。

事實上，痛苦本身是沒有救贖價值的，所以基督徒不該尋求受苦。「但是，當他們面對無法避免的痛苦時，若能夠將自己的受苦與基督的苦難相連，就能明白痛苦之於他們的意義。」（青年教理 102）。《論得救恩的痛苦》牧函也提到「如果人分擔基督的苦難，也由於他自己救贖性的痛苦，他多少也分擔所有人的痛苦……因著新的內容和新的意義而豐富了這些痛苦。」（SD20）。由此可見，只要我們將各人的痛苦結合於基督的逾越奧蹟內，十字架為我們現世的生活才有積極的意義。

教宗聖若望保祿二世在上述牧函中創造了「痛苦福音」這個新名詞。他想表達出基督的「痛苦和祂教訓的生命之言，為那些分擔基督痛苦的人，即祂的第一代門徒和殉道先烈以及後代追隨他們的人，變成了豐富的資源」（SD25），令人可以透過痛苦，發現福音。這痛苦的福音蘊藏著天主的愛，以及一種特殊的力量和恩寵，使人深切的回頭改過，變成完全的新人（SD26）。基督對背負十字架的要求講得很清楚，為了完成這要求，唯一條件是「棄絕自己」。祂又說到達天國的路並不容易，是艱苦和狹窄的。然而，祂邀請歷代每一個信徒來跟隨祂，用各人的痛苦分擔救贖世界的工作，因為這工

作是用基督的痛苦，以祂的十字架來完成的。「漸漸地，當每個人背起自己的十字架，精神上與基督的十字架相結合，痛苦的救贖意義，就在他面前揭示了。他不能在自己人性的層面發現這一意義，而是在基督痛苦的層面去發現意義」（SD26）。最終，當人認出痛苦的背後是天主對人救恩的愛時，便會甘願地接受這份邀請，並發現內心擁有平安，甚至是愉快的精神。再者，當他明白他所受的苦，可以連同基督，為其他兄弟姊妹的得救而服務時，他是幫助這種善的勢力延伸下去，為救贖德能的勝利開路。

生活反思／實踐：

1. 耶穌說：「該棄絕自己，背著自己的十字架，來跟隨我」，你會怎樣了解在生活中棄絕自我？
2. 當一個人懂得離開自己的痛苦，走向其他正在受痛苦的人，給他們行善，舒解他們的困苦的話，他會得到一份平安和喜悅。你相信嗎？你願意嘗試「用自己的痛苦去行善，並為受痛苦的人行好」嗎？
3. 痛苦是個奧秘，人要完全明瞭十字架的意義，是不容易的。祈求天主賜你敞開胸懷，虛心接受祂的啟示，接受生活中的十字架。

方濟會思高讀經推廣中心

默西亞的道路

【經文脈絡】

隨著本主日的福音（瑪十六 21-27），我們進入瑪竇福音的第二部份（瑪十六 21～二八 20）。瑪十六 21 的經文明顯地標示出耶穌公開生活的重大轉折：「從那時起，耶穌就開始向門徒說明：他必須上耶路撒冷去……」。這裡所謂的「必須」，說明這個轉變是來自於天主的旨意。耶穌開始踏上前往耶路撒冷的路，這是一條把祂帶向苦難和死亡的道路，但最後卻按著天主的旨意導向復活的道路。瑪竇將這條走向耶路撒冷的道路，藉著耶穌三次預告自己的苦難和復活（十六 21、十七 22、二十 17）而分成三段。從二十一章開始便是耶穌在耶路撒冷的日子，內容是有關耶穌的末世言論（二四～二五）、受難歷史（二六～二七）以及復活的報導（二八）。

預言苦難、死亡和復活（21）

耶穌預言自己將受難、死亡、然後要復活。這個預言一方面是向門徒啟示天主的旨意，另一方面也是對伯多祿的信仰宣示「你是默西亞，永生天主之子」（瑪十六 16）提出必要的補充說明。基督徒的默西亞和猶太人傳統所期待的默西亞不同，祂「必須」走向苦難和死亡。

福音指出「耶穌開始向門徒說明……」表示耶穌是透過這個預言教導門徒；瑪竇強調耶穌現在開始走向耶路撒冷，在那裡要經歷和先知們一樣的命運（二三 37）；對耶穌的死亡應該負責的是猶太領導階層：長老、司祭長和經師們；但是這一切消極因素並非最後的結局，相反地，最後天主將要使耶穌復活。

耶穌採用了「必須」一詞來預告自己的苦難及復活，表明出這個預言的先知性以及末世性的特徵，其最終的根源是天主的旨意。耶穌在開始走上這條道路之時，清楚地向門徒預告——雖然在當時他們尚沒有能力了解這一切——表示耶穌並非盲目的接受命運；相反地，祂自己知道，而且自願接受這一切。

伯多祿的阻撓（22-23）

雖然在這段福音之前的故事中提到，伯多祿得到來自天主的特殊啟示，明認耶穌是天主子（瑪十六 16-17），但他仍然是一個人，也只有人的想法，因此企圖說服耶穌脫離受難，耶穌卻嚴厲地責斥伯多祿！對耶穌而言，伯多祿成為誘惑者，就如在曠野中的「撒殫」一樣（瑪四 10）；耶穌甚至說伯多祿是絆腳石，這個說法可能是故意的和教會的「磐石」相對立（瑪十六 18）。

在瑪竇福音中，伯多祿似乎一直在天主的召叫和人性的軟弱之間掙扎（參閱瑪十四 28-31）。他成為門徒們的典型代表，門徒們一直處於信仰的服從與人性的自我膨脹之間擺盪。他們是活生生的例子，提醒教會團體警惕小心，而能穩妥地在天主的道路上行走。

十字架與生命（24-26）

誰願意跟隨耶穌，應該背起自己的十字架來跟隨他，誰若為了耶穌而喪失自己的性命，必要獲得性命。這樣的話在「福傳言論」中已出現過（瑪十 38-39）。但在這段經文中，這些話的對象並非是受派遣去傳福音者（瑪十 5，十一 1），而是耶穌門徒的團體。對瑪竇而言，他們代表著日後的教會團體，每一個基督徒都應在十字架的道路上跟隨耶穌。經文更進一步的詮釋，「背起自

己的十字架」的意義就是「棄絕自己」！門徒們為了完全地跟隨耶穌，應該完全地捨棄自己。

「棄絕自己」的意義當然包含放棄世上的財富、名聲或權力，但真正的關鍵在於放棄「自我」！唯有如此，才能如同被釘的耶穌一樣，完全地被天主接受，這也就是因耶穌的緣故失去性命，並在天主內獲得性命。生命的經驗告訴人們，在死亡時，任何人都必須留下自己所擁有的產業，孤獨地到天主面前，人真正該重視的是如何在天主前交賬，領取永恒的賞報。

人子的審判（27-28）

每個人都將按其作為受到審判，這是深深根植於雅威信仰的傳統信念。瑪竇引用這個思想，目的在於鼓勵耶穌的門徒們，忠實地在十字架道路上跟隨耶穌。所謂「站在這裡的人中，有些人在未嘗到死味之前，必要看見人子來到自己的國裡」，是一種先知性的話語，其目的並非在預言末世來臨的日期，而是在一種鼓勵、警告與安慰的觀點下說出的話。在瑪竇福音的脈絡中，這個「人子再來」的預言的功能，在於引出下一段「耶穌顯聖容」的報導：一些門徒幸運地預先看見耶穌在光榮中顯現（瑪十七 1-9）。

【綜合反省】

耶穌的道路也就是天主子和默西亞的道路，是一條將祂自己、和一切跟隨祂的人導引至自我貶抑、直到死亡的路。不僅是對伯多祿，而且是對一切人而言，這條路都是難以接受的。但是，誰若不了解、不接受這條道路，就沒有體會「天主的事」（瑪十六 23）。耶穌一生的經歷給我們指出，人的救援以及世界的救援就在於祂所走的十字架的道路，這條道路也成為日後基督徒宣講的核心訊息（參閱：格前一 1-25）。

30 August, 2026 22nd Sunday in Ordinary Time - Year A

Entrance Antiphon Ps 67: 6-7, 36

Have mercy on me, O Lord, for I cry to you all the day long. O Lord, you are good and forgiving, full of mercy to all who call to you.

First Reading Jer 20:7-9

A reading from the prophet Jeremiah

The word of the Lord God has meant derision for me.

You have seduced me, Lord, and I have let myself be seduced; you have overpowered me: you were the stronger. I am a daily laughing-stock, everybody's butt. Each time I speak the word, I have to howl and proclaim: 'Violence and ruin!' The word of the Lord has meant for me insult, derision, all day long.

I used to say, I will not think about him, I will not speak in his name any more. Then there seemed to be a fire burning in my heart, imprisoned in my bones. The effort to restrain it wearied me, I could not bear it. This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Ps 62:2-6. 8-9. R. v.2

R. My soul is thirsting for you, O Lord my God.

1. O God, you are my God, for you I long; for you my soul is thirsting. My body pines for you like a dry, weary land without water. **R.**
2. So I gaze on you in the sanctuary to see your strength and your glory. For your love is better than life, my lips will speak your praise. **R.**
3. So I will bless you all my life, in your name I will lift up my hands. My soul shall be filled as with a banquet, my mouth shall praise you with joy. **R.**
4. For you have been my help; in the shadow of your wings I rejoice. My soul clings to you; your right hand holds me fast. **R.**

Second Reading Rom 12:1-2

A reading from the letter of St Paul to the Romans

May you present your bodies as a living sacrifice.

Think of God's mercy, my brothers, and worship him, I beg you, in a way that is worthy of thinking beings, by offering your living bodies as a holy sacrifice, truly pleasing to God. Do not model yourselves on the behaviour of the world around you, but let your behaviour change, modelled by your new mind. This is

the only way to discover the will of God and know what is good, what it is that God wants, what is the perfect thing to do. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation See Eph 1:17-18

May the Father of our Lord Jesus Christ enlighten the eyes of our heart, that we might see how great is the hope to which we are called.

Alleluia!

Gospel Mt 16:21-27

A reading from the holy Gospel according to Matthew

Whoever wishes to come after me must deny himself.

Jesus began to make it clear to his disciples that he was destined to go to Jerusalem and suffer grievously at the hands of the elders and chief priests and scribes, to be put to death and to be raised up on the third day. Then, taking him aside, Peter started to remonstrate with him. 'Heaven preserve you, Lord,' he said. 'This must not happen to you.' But he turned and said to Peter, 'Get behind me, Satan! You are an obstacle in my path, because the way you think is not God's way but man's.'

Then Jesus said to his disciples, 'If anyone wants to be a follower of mine, let him renounce himself and take up his cross and follow me. For anyone who wants to save his life will lose it; but anyone who loses his life for my sake will find it. What, then, will a man gain if he wins the whole world and ruins his life? Or what has a man to offer in exchange for his life?

'For the Son of Man is going to come in the glory of his Father with his angels, and, when he does, he will reward each one according to his behaviour.' This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

How great is the goodness, Lord, that you keep for those who fear you.