

常年期第十八主日

靠着那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝。~ 羅 8:37

進堂詠

天主，求你快來救我；上主，求你速來助我。上主，你是我的助佑和救援，求你不要遲延。

讀經一（口渴的，請到水泉來吧！）

恭讀依撒意亞先知書 55:1-3

上主說：「凡口渴的，請到水泉來！那沒有錢的，也請來吧！請來買不花錢，不收費的酒和奶！」

「你們為什麼為那些不能充飢的東西花錢？為那些不足以果腹的東西，浪費薪金呢？你們如果細心聽我，你們就能吃到豐美的食物；你們的心靈必因飽享佳餚而喜悅。」

「你們如果走近我，側耳聽我，你們必將獲得生命；我要與你們訂立一項永久的盟約，即誓許於達味的恩惠。」——上主的話。

答唱詠 詠145:8-9, 15-16, 17-18

【答】：上主，你伸出雙手，滿足眾生的需求。（詠145:16）

領：上主慈悲為懷，寬宏大方；他常緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良；對他的受造物，仁愛慈祥。【答】

領：眾生的眼睛都仰望你，你準時賜給他們糧食。你伸出雙手，滿足眾生的需求。【答】

領：上主的一切行徑，至公至義。上主的一切作為，聖善無比。上主親近一切呼號他的人，即一切誠心呼號他的人。【答】

讀經二（任何受造之物，都不能使我們與天主的愛隔絕。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 8: 35, 37-39

弟兄姊妹們：

誰能使我們與基督的愛隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？

然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝。因為我深信：無論是死亡、是生活、是天使、是掌權者、是現存的，或將來的事物，是有權能的、是崇高的，或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們，與天主的愛隔絕，即與我們的主基督耶穌內的愛隔絕。——上主的話。

福音前歡呼

領：人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。

眾：亞肋路亞。

福音（眾人吃了，也都飽了。）

恭讀聖瑪竇福音 14:13-21

那時候，耶穌聽說若翰死了，就上船，獨自退到荒野；群眾聽說，就從各城步行而來，跟著耶穌。

耶穌一下船，看見一大夥群眾，便對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。

到了傍晚，門徒到耶穌面前，說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾！叫他們各自到村莊，去買食物。」

耶穌卻對門徒說：「他們不必去，你們給他們食物吧！」

門徒對耶穌說：「我們這裡什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」

耶穌說：「你們拿來給我吧！」

耶穌於是吩咐群眾坐在草地上，然後，拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了。然後，他們把剩餘的碎塊，收了滿滿十二筐。吃的人數，除了婦女和小孩外，約有五千。——上主的話。

領主詠

你從天上給他們降下食糧，具有各種美味，適合各人的口味。

做個自信、有人情味的基督徒

吳智勳神父

https://theology.catholic.org.tw/public/liyi/utility_eucharist_ordinary18_ye arA.html

默想

們常聽人這樣說：「身為基督徒，我們應該多愛耶穌」。但愛必須由認識開始，愛一個素未謀面的人並不容易。透過聖經的記載，我們可以拼湊出耶穌的面貌，而今日的福音，更有助我們認識耶穌在個人生活、培育門徒以及牧養人靈上的可愛之處。

今日的讀經提到，耶穌在聽到表哥若翰的死訊後，就退到一個偏僻的地方，一來讓內心的哀傷得以療養，二來也讓勞累了的身體得以康復。

人遇上哀傷及疲累的時候，往往都想獨個兒靜下來，不希望有人來打擾。這是人的需要，也是人的權利。西方人對此更為重視，認為是個人的私隱權。當私隱權被侵犯時，一般人都會感到氣憤，脾氣也容易暴躁；不少大人物、明星、歌星等，都是在這一類環境下，忍無可忍與記者或群眾產生磨擦，甚至動粗。

耶穌這個新聞人物也遇到同樣問題。群眾不了解耶穌當下的需要，也不懂甚麼叫私隱權，總之鋌而不捨地尾隨。面對著如此不體諒

自己心境的群眾，耶穌並沒有迴避，亦不責備，反而「動了憐憫的心，治好了他們的病人」。

事實上，聖經從來沒有記載耶穌因私隱權被剝削而光火，祂總是那麼富有人情味，把群眾的需要放在自己的需要之上，這是耶穌可愛的地方。

天將黑了，門徒提議遣散群眾，叫他們各自到村莊去買食物。以耶穌當時心力交瘁的狀態，門徒的建議不失為一個便捷的方法，至少可以讓祂早點休息。但耶穌卻看準這是一個培育門徒及牧養群眾的好機會，於是對門徒說：「你們給他們食物吧！」耶穌是在激勵門徒多採取一點兒主動，要有自信，願意承擔領袖的角色，把潛能發揮出來。

果然，門徒在群眾中找到五餅二魚，耶穌吩咐他們：「拿來給我吧！」然後祂祝謝了，把餅擘開，交給門徒，由他們分施給群眾。當時在場的男有五千，如果連女人及小孩也計算在內，應有二三萬人之多。門徒親身經驗到五餅二魚不但餵飽了群眾，而且還剩下十二筐。

門徒在耶穌的引導下，分施及收集餅與魚，看來耶穌想藉此機會令門徒有一份參與感，認識自己的重要性，建立自信；只要門徒認識耶穌的身分，知道力量的泉源，緊緊的信靠上主，就不用擔心地位卑微，或嫌杯水車薪、無濟於事而放棄，天主自會將小小資源變得豐富。

讓我們願意成為耶穌分施恩寵的工具。這位可愛的老師常退居幕後，讓我們覺得自己重要；祂謙遜地讓出舞台，使我們可以淋漓盡致地演一齣好戲。讓我們學習祂把憐憫放在個人權利之上，緊記祂才是我們力量的根源。祂願意我們做有自信、有人情味的基督徒。

反省與實踐：

本主福音中，我們看到耶穌寬仁大方的一面，祂總是不顧自己，以愛心回應那些呼求祂的人，又如同讀經二中，聖保祿宗徒所問的問題：

「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？」由此，我們可以反省幾個問題：

1. 在生活中，是什麼使我們與基督的愛隔絕呢？我能夠克服這個障礙嗎？
2. 我可以像耶穌基督一樣，即使在身心俱疲的時候，仍能體恤或以愛心回應他人的需要？
3. 本日福音中，耶穌藉機會引導門徒，使他們發揮潛能，在現實生活中，我願意接受耶穌的邀請，成為耶穌分施恩寵的工具——做一個有自信心，愛人如己，並且有人情味基督徒嗎？如果願意，我要怎麼做呢？請想一想。

禱文：

1. 請為身處於物質生活的人們祈禱。祈求全能的天主，賜予我們對抗誘惑的力量，使我們面對世俗的壓力時，可以傾聽禰的聲音，不要以人的眼光，而是學習以禰的眼光去看待一切的人、事、物，不致與禰的聖愛相隔絕。
2. 請為願意成為耶穌分施恩寵的工具的人祈禱。求主護佑他們，使他們在聖神光照下充滿自信及熱火，學習耶穌基督的堅忍與寬仁，時常熱誠地向禰祈禱，並依恃禰的仁慈，以聖善的生活宣揚愛的福音。

遠遠超過我所擁有的

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

耶穌想要一人獨處。今天的福音是這樣開始的。祂為何選擇遠離眾人呢？聖史早已有所交待。祂的表兄、「前驅」洗者若翰，剛剛被殘忍地斬首。而暴行的動機更為卑鄙：在黑落德王的一次酒宴上，他妻子第一次婚姻中所生的女兒在席間跳舞助興。他的妻子叫黑落狄雅，是他從他的兄弟斐理伯那裡「偷」來的。洗者若翰曾在大庭廣眾前，一針見血地譴責這錯誤和被禁止的行為，黑落狄雅對此一直耿耿於懷。女孩的舞姿中悅了黑落德，他在酒興正濃的醉態中，信口雌黃地許諾，他將滿足女孩的任何心願。黑落狄雅抓準機會，唆使女兒去要若翰的首級！因為黑落德是個懦夫，所以他沒有抗拒這種荒唐的要求。

若翰死於非命，因為他有著舊約先知們的勇氣，即使直接涉及當權者的不義，也不管場合是否適宜，他都直言不諱。耶穌知道，前方等待祂的是同一條道路。但祂的時辰還沒有到來，因此祂選擇退避獨處。

因著若翰的膽量和可信，心地單純的群眾熱愛他、尊崇他；同樣地，他們也尊崇耶穌。他們成群地追隨祂，尋找祂，想要看到、聽到、觸摸到祂，希望從祂那裡得到安慰、得到治癒。

自以為是的人既傲慢、又心硬，耶穌對他們很嚴苛；相反地，貧困、單純的群眾熱情地依附著祂，尋求祂的幫助，深深地打動了祂。耶穌對他們充滿了憐憫，並且治癒了眾多的病人。聖史馬爾谷更詳盡地記載，耶穌花了許多時間教訓群眾，直至傍晚。最重要的是，祂不願僅僅解除人們的病痛；祂更願意為他們指出一條正確的道路，教導他們對祂的天主和天父的完全信賴。

祂自己的門徒們對天主的信賴，在這過程中受到了嚴峻的考驗。他們的想法很實際：天色已晚；群眾的肚子餓了（他們自己也不例外！）。「請？遣散群眾罷！這地方是荒野，根本沒有吃的食物！」這個強烈的對比總是令我動容。耶穌吸引著群眾；祂的門徒們

卻要把他們趕走。但是，耶穌要求祂的門徒們完全按照祂的心思行事。不要驅散群眾！你們也不應該趕他們走！耶穌說：「你們給他們吃的罷！」我覺得，這是耶穌給祂門徒們的一個持久挑戰。他們理直氣壯地認為，這個要求對他們來說太過份了：人那麼多，我們手上的食物卻那麼少！但是他們很快地發現，耶穌祝福過的餅分給愈多的群眾，他們手上的餅竟然會變得愈多，最後還剩下滿滿十二筐的碎塊。

我確信，這件五餅二魚的奇蹟真的發生過；之後又在眾多聖人身上發生過，比方說，在聖道明身上，在亞爾斯本堂聖若翰·維雅納身上。其實這種奇蹟每天還在發生：凡將自己的少許才能獻給耶穌的人，就會看到天主讓這些才能與日俱增。然後，我能付出遠遠超過我所擁有的。當我們愛近人時，我們會不停地感受到這種經驗。

反省與實踐：

1. 福音中，我們看到耶穌寬仁大方的一面，祂總是不顧自己，以愛心回應那些呼求祂的人。我們可以像耶穌一樣，即使在身心俱疲的時候，仍能體恤或以愛心回應他人的需要嗎？
2. 將自己的才能獻出，然後發現，我們能付出的遠遠超過我所擁有的；當我們愛近人時，我們會不停地感受到這種經驗。我們感受到耶穌五餅二魚的奇蹟發生在我們和眾人身上了嗎？
3. 在現實生活中，我們怎麼成為耶穌分施恩寵的工具、一個有自信心、愛人如己，並且有人情味的基督徒？

禱文：

1. 請為願意成為耶穌分施恩寵工具的人祈禱。祈求全能的天主護佑他們，使他們在聖神光照下充滿自信及熱火，並學習耶穌基督的堅忍與寬仁，時常熱誠地向禰祈禱，並依恃禰的仁慈，以聖善的生活宣揚愛的福音。
2. 請為沉迷於物質生活享樂的人們祈禱。祈求全能的天主，賜予人們對抗外在物質誘惑的力量，當面對物質誘惑壓力時，讓人們可以傾聽到禰的聲音，得以學習以天主的眼光去看待一切事物，超脫物慾的生活。

常年期第十八主日"天主對他的子女的照顧和關心"

<https://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdia/AordII.html#18>

今日，我們中國人在寫信給朋友或在路上遇見朋友時，往往用「你好？」這句話來向他問候。從前，特別是在鄉下，慣用的問候

是「飯吃過了嗎？」。不論是「你好？」或是「飯吃過了嗎？」它所表示的，都同樣是對朋友的關心。

舊約聖經的作者們，也像從前我國鄉下人那樣真誠直爽，他們喜歡用有關飲食的字眼，來描述天主對他的子民以色列的關心和照顧。譬如，在聖詠 145 有一句話，說：「眾人都舉目仰望你，你按時賜給他們飲食。你慷慨伸出雙手，滿足眾生的需求。」本主日常年期第十八主日彌撒中的答唱詠也援引這聖詠的話，來襯托出本主日彌撒禮儀的主題。

舊約時代的以色列人是天主的選民。他們曾在曠野流浪，經驗了天主對他們的特別照顧。天主曾讓他們喝那從石頭縫中流出來的清水，吃那從天上降下來的瑪納。所以他們很早就知道把他們的「飲食」與「天主訂立的盟約」，聯系在一起。本主日彌撒中的讀經一，取自依撒意亞先知書第 55 章第 1 到 3 節。在這篇讀經中，依撒意亞先知根據以色列人的傳統信仰，用不花錢和不付代價的美好食物，來象徵救主默西亞來到後的富庶，因而向他的同胞宣布喜訊：天主將要同他們訂立新而永久的盟約。

到了新約時代，天主在舊約的預許實現了，耶穌基督作為天主聖言，使人認識天主而得到滿足；作為生命之糧，他帶給人丰盛的生命；他以自己體血的犧牲為人訂立了新而永久的盟約。這都在他立定的聖體聖事中，體現出來；他把自己的血肉當作他的信徒們的飲料和食糧，而使「飲食」具有更深層的宗教意義。聖若望宗徒曾在他的福音第 6 章，藉著記述耶穌施行五餅二魚奇跡的機會，詳細的討論了這端道理。

本主日的彌撒福音取自聖瑪竇福音第 14 章第 13 到 21 節，內容也記述耶穌所施行「五餅二魚」的奇跡。這雖然沒有直接涉及聖體聖事的道理，卻這樣記述說：耶穌「親自拿起那五個餅和兩條魚，舉目向天，祝謝了；把餅擘開，交給門徒，門徒再分給群眾。」字行間，是耶穌在最後晚餐時，建立聖體聖事的動作，也類似今天舉行感恩祭宴（彌撒）的行動。

飲食是人生的基本條件，耶穌用飲食的方式，立定了聖體聖事，是為使我們體會到「信仰」和「生活」的合一。每次我們吃喝基督的體血時，我們體驗到基督為愛我們的犧牲，他帶給我們新而永久的盟約，也要求我們生活在基督內，在他內合而為一，關心他人，奉獻我們的生活，履行父的救世旨意。

一日三餐是基督徒家庭團聚飲食的時刻。這時，我們不妨聯想到耶穌基督也與我們一起吃喝，也想起彌撒中感恩經重覆耶穌建立聖體聖事的記述：「他甘愿舍身受難時，拿起面餅，感謝了，分開，交給他的門徒說：你們大家拿去吃：這就是我的身體，將為你們而犧牲。晚餐後，他同樣拿起杯，又感謝了，交給他的門徒說：你們大家拿去喝：這一杯就是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們和眾人傾流，以赦免罪惡。你們要為紀念我而舉行這事。」這樣，

我們不是每天在「飲食」時，都有機會與我們的救主基督在心靈上溝通結合，並與普世教會的兄弟姐妹們共融嗎？

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：感恩（聖體）聖事是逾越的餐宴

感恩（聖體）聖事是入門聖事的最後一項和完成。（教理 1322）信徒透過聖洗成為天主的子女；藉著堅振而堅強；藉著聖體聖事，走近天主的餐桌，領受基督賜予的生命食糧。教會對這不可言喻的聖事奧蹟，予以多種方式描述其豐富的內涵：聖祭、彌撒聖祭、擘餅、感恩聚會、「主受難、死亡與復活的紀念」、神聖奧蹟、主的晚餐……。從最末的一項——主的晚餐，清楚標誌著感恩聖事的本質，尤如餐宴，基督與人同餐共桌。

餅和酒是聖體聖事的外在標記，耶穌將他的血和肉——也就是他自己——給予我們，標誌著基督對人類的愛情，祂在十字架上為人類犧牲自己的「體」和「血」，好成為「祭餐」上的祭品（參若 19:36-37）。每次在祭台上舉行「我們的逾越羔羊」，就是基督在十字架上的犧牲祭（格前 5:7）。事實上，耶穌的一生就是對天父的一個祭獻，基督是新約中永久盟約的犧牲（祭品）——祂的體血是我們生命之糧，救恩之杯，為使我們與祂的愛合而為一。（教會 3）

梵二更新我們對聖體聖事的了解，特別注意聖體的「祭獻特性」和「真實臨在」。《天主教教理》指出，當我們舉行聖體聖事時，不單只是紀念耶穌在十字架上的祭獻，同時也是延續十字架的祭獻。（教理 1382）耶穌二千多年前在加爾亞略山上舉行的祭獻，跨越時間和空間的限制，在祭台上「重現」（這「重現」不是「重行」或「重做」的意思），使基督在十字架上流血的祭獻，以不流血的方式進行。司鐸祝聖的餅酒實是基督親自的祝聖，祝聖後的餅酒已不再存在，從祝聖的那一刻，主耶穌可敬的體和血，就真實地存在於我們面前，並隱藏於餅與酒的形象內。餅酒的形態雖然沒有轉變，但是它的本質卻徹底地轉變。我們是「信德的奧蹟」的見證人，因為我們並不是以肉眼去看，而是憑信德的眼光去看。（教理 1381）

信友應清楚明白及相信，即使我們只以餅形或酒形來領受此聖事，我們仍是領受著整個基督；而且，同一基督的聖體，絕對地且也個別地，存在於任何一種外形下。（教理 1377）但在可行的情況

下，教會並不反對信友兼領聖體聖血，因為「藉此使感恩祭宴的標記更完善地顯示出來」。（彌撒經書總論 282）

天主教會相信復活的基督常與教會同在。在彌撒聖祭中，基督以最卓越的方式臨在於聖體中，使信徒從聖體餐桌中得到滋養；除聖體的方式外，基督也以各種方式親臨禮儀中：在施行聖事者身上、在祂的聖言內、在聚會的團體和頌讚聲中，皆有基督的親臨。（禮儀 7）

教會認為在主桌前吃喝，並與祂有親密的交往是源於基督愛的犧牲。因著信德我們分享了基督的死亡，參與基督的祭獻。當我們領受（吃喝）基督的體血時，我們就與基督愛的祭獻結合在一起。基督把「生命」注入人內，使我們回想起基督於那時候，用那個方式來激動並導引人心。

教父聖奧斯定在皈依時曾說：「……聽到從天而來的聲音說：我是強者的食糧；吃了我，你就成長。但是，不是我變成了你的一部份，好像食物在身體裡面那樣；而是你要轉變，成為我的一部份。」天主教教理指出，物質的食物滋養我們肉身的生命，基督的聖體滋養我們靈性生命的成長。（教理 1392）教會積極鼓勵信友在主日和慶節，甚至是每日都領受聖體聖事，（教理 1389）藉以與基督建立親密的關係。

教會按照基督在最後晚餐的行動：拿起餅和杯來，把餅祝福、擘開和分給眾人，使接受基督餵養的人分享豐富的恩賜，這在耶穌所行的五餅二魚增餅奇蹟中，已清楚預示給追隨聽祂講道的群眾中——他們吃了，也都飽了。今天的神聖餐宴，我們領受的不是餅和魚，而是「基督的身體」，祂是「常生的良藥，抗除死亡的解毒劑」（聖依納爵·安提約基），是除免世罪的天主羔羊。感恩（聖體）聖事，就是我們預享那在天上耶路撒冷的羔羊婚宴。（默 19:9）

生活反思／實踐：

1. 領聖體後你經驗到耶穌臨在於你嗎？你如何感謝天主對你的這份愛情？你有渴望回饋祂嗎？
2. 回想一次你感到空虛和失意的經驗，天主怎樣透過感恩祭宴餵養你，使你的心靈得到飽足？

方濟會思高讀經推廣中心

增餅奇蹟

【經文脈絡】

瑪竇敘述了耶穌所說的有關天國的比喻（瑪十三）之後，繼續報導耶穌的行動：他回到自己的家鄉，但卻不受歡迎（瑪十三54-58）；在這個時候發生了一件令人痛心的事，黑落狄雅設計陷害若翰洗者，誘使大黑落德王將他斬首，若翰的門徒們將他埋葬之後，將此噩耗報告給耶穌（瑪十四1-12）。耶穌一聽說這消息，就私下退避到荒野地方，但是卻有許多人跟隨祂前去。為了使這難以數計的廣大群眾一單是男人就有五千—不致於在曠野中捱餓，耶穌用五個餅和二條魚使他們吃飽。這個故事就是本主日的福音內容，著名的「增餅奇蹟」（瑪十四13-21）。

一些經文細節的詮釋

耶穌一看見群眾，就對他們動了「憐憫的心，治好了他們的病人。」首先，這裡所謂的「憐憫的心」並不是一般的「同情心」，而是默西亞的仁慈心腸。瑪九36有類似的經文：「耶穌一見到群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。」其次，治癒和增餅都是一種意義相同的記號，表達在耶穌的行動中人們看見天主的仁慈。

耶穌「拿起那五個餅和二條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾……」耶穌所做的動作，符合猶太人的用餐習俗，祂的表現有如一位大家長。敏感的讀者都會發現，這裡所描寫的內容，和耶穌建立感恩禮的描寫十分相似；其實應該反過來說，讀者會由最後晚餐的記載，想起這個令人印象深刻的增餅奇蹟。這個在曠野中與耶穌共同飲食的團體，以特殊的方式繼續發展，在建立感恩禮的晚餐中，耶穌甚至指出，這個團體要在天國內達於圓滿（瑪二六29）。

群眾吃飽後，人們將剩餘的碎塊收集成十二筐，「十二」這個數字使人聯想到十二宗徒（瑪十1），他們象徵末世性的以色列十二支派（瑪十九28）。因此，這個增餅奇蹟也呈現出和主密切結合、完全依靠主的恩賜而生活的基督徒團體。

耶穌增餅的故事被安置在兩個消極事件之後，先是耶穌遭受納匝肋的鄉親的排拒，接著是黑落德將若翰洗者斬首的恐怖暴行。瑪竇如此編寫福音故事的目的是要表達：耶穌以言語和行動所進行的救援工程，雖然遭受到不少反對力量，仍會不斷地往前推進。

深深影響基督徒團體的事件

四位聖史都報導了「增餅奇蹟」，這種情形在聖經中並不常見，由此可以斷定，這個事件對初期教會的影響必定十分深遠。而且初期基督徒把救恩歷史中許多事件和此一事件連繫在一起——以色列子民在曠野中的經歷（谷六40）、耶穌和門徒們的最後晚餐，就如耶穌祝福了餅和酒，並將它們分給門徒；因此，也讓我們很自然地想起，在信仰團體中不斷舉行的感恩禮（瑪十四19）。

然而這個增餅故事之所以在基督徒團體中廣泛的流傳，最主要的原因是人們由這個故事，更清楚的看出耶穌的身份和祂的作為：祂是擁有一切權柄的默西亞，對待人民慈悲憐憫，不但能立即發現人民的疾苦，而且主動施以救援。

由於初期教會將增餅奇蹟和許多神學主題聯想在一起，因此這段報導的內容顯的特別豐富；但也正因為這些神學因素，而導致一些具體的歷史性因素（時間、地點、環境等）變得模糊不清。

「贈予」奇蹟

毫無疑問地，這裡報導的是一個奇妙的事件，我們一般常用「增餅奇蹟」來稱呼此一事件，但是這個名稱並不恰當。尤其在今日自然科學的思考背景中，這個說法給人一種打破自然律的印象。依據聖經的整體思想背景，這個奇蹟所表現的重點是天主超乎尋常的恩賜。就如天主曾在西乃曠野中給遷徙的以色列人，由天上賜下「瑪納」一樣（若六31），現在耶穌對跟隨祂來到曠野的群眾所做的，甚至是一個更大的「贈予」奇蹟。

【綜合反省】舊約和新約的關係

舊約中也有類似的故事，列下四42-44，敘述了先知厄里叟以二十個餅使一百人吃飽，並且還有剩餘的故事。將這兩個故事稍做比較便可看出，新約的故事受到了舊約的影響，但同時也看出新約「超越」舊約。從奇蹟「施行者」來看，耶穌是更大的施主，能力遠遠超過厄里叟；而就奇蹟的「接受者」而言，新約的優越性更是清楚：五千個人遠比一百人多。此外，瑪竇特別強調除了五千多個男人之外，還有女人和小孩；「天主子民」這個概念已由舊約中純男人的聚會，進展成為一切天主兒女的聚會。的確，只要與耶穌同在，疲乏者便得到安息，飢渴者都得到飽飫。

2 August 2026 18th Sunday in Ordinary Time - Year A

Entrance Antiphon

O God, come to my assistance; O Lord, make haste to help me! You are my rescuer, my help; O Lord, do not delay.

FIRST READING Is 55:1-3

A reading from the prophet Isaiah

Come and eat..

Thus says the Lord: Oh, come to the water all you who are thirsty; though you have no money, come! Buy corn without money, and eat, and, at no cost, wine and milk. Why spend money on what is not bread, your wages on what fails to satisfy? Listen, listen to me, and you will have good things to eat and rich food to enjoy. Pay attention, come to me; listen, and your soul will live. With you I will make an everlasting covenant out of the favours promised to David. This is the word of the Lord.

RESPONSORIAL PSALM Ps 144(145):8-9,15-18

R. The hand of the Lord feeds us; he answers all our needs.

1. The Lord is kind and full of compassion, slow to anger, abounding in love. How good is the Lord to all, compassionate to all his creatures.*R.*
2. The eyes of all creatures look to you and you give them their food in due time. You open wide your hand, grant the desires of all who live.*R.*
3. The Lord is just in all his ways and loving in all his deeds. He is close to all who call him, who call on him from their hearts.*R.*

SECOND READING Rom 8:35,37-39

A reading from the letter of St Paul to the Romans

No created thing can ever come between us and the love of God made visible in Christ.

Nothing can come between us and the love of Christ, even if we are troubled or worried, or being persecuted, or lacking food or clothes, or being threatened or even attacked. These are the trials through which we triumph, by the power of him who loved us.

For I am certain of this: neither death nor life, no angel, no prince, nothing that exists, nothing still to come, not any power, or height or depth, nor any created

thing, can ever come between us and the love of God made visible in Christ Jesus our Lord. This is the word of the Lord.

GOSPEL ACCLAMATION See Mt 11:25

No one lives on bread alone, but on every word that comes from the mouth of God.

Alleluia!

GOSPEL Mt 14:13-21

A reading from the holy Gospel according to Matthew

The feeding of the five thousand.

When Jesus received the news of John the Baptist's death he withdrew by boat to a lonely place where they could be by themselves. But the people heard of this and, leaving the towns, went after him on foot. So as he stepped ashore he saw a large crowd; and he took pity on them and healed their sick.

When evening came, the disciples went to him and said, 'This is a lonely place, and the time has slipped by; so send the people away, and they can go to the villages to buy themselves some food.' Jesus replied, 'There is no need for them to go: give them something to eat yourselves.' But they answered 'All we have with us is five loaves and two fish.' 'Bring them here to me' he said. He gave orders that the people were to sit down on the grass; then he took the five loaves and the two fish, raised his eyes to heaven and said the blessing. And breaking the loaves handed them to his disciples who gave them to the crowds. They all ate as much as they wanted, and they collected the scraps remaining; twelve baskets full. Those who ate numbered about five thousand men, to say nothing of women and children. This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

You have given us, O Lord, bread from heaven, endowed with all delights and sweetness in every taste.