

天主聖三節（節日）

你們要喜樂，要勉力成全，要服從勸勉，要同心合意，要彼此和睦。
~ 格林多後書 13:11

進堂詠

願光榮歸於父、及子、及聖神；他向我們廣施了仁慈。

讀經一（上主，上主是慈悲寬仁的天主。）

恭讀出谷紀 34:4-6, 8-9

那時候，梅瑟照上主的吩咐，清早起來，上了西乃山，手中拿著兩塊石版。

上主乘雲降下，站在梅瑟身旁，宣告上主的名號。上主由梅瑟面前經過時，大聲喊說：「上主，上主是慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛信實。」

梅瑟急忙俯伏在地朝拜，說：「上主，如果我真的在你眼中得寵，求上主與我們同行；這百姓固執執拗，但求你寬赦我們的過犯和罪惡，以我們作你的產業。」——上主的話。

答唱詠 達3:52, 53, 54, 55, 56

【答】：上主，當受稱揚，極受讚頌，直到永遠。（達3:52）

領：上主，我們祖先的天主，你當受讚美，應受稱揚，應受讚頌，直到永遠！【答】

領：你光榮的聖名，當受讚美，極受稱揚，極受讚頌，直到永遠。

【答】

領：你在光榮的聖殿裡，當受讚美，極受稱揚，極受光榮，直到永遠！

【答】

領：你在你王國的寶座上，當受讚美，極受稱揚，極受讚頌，直到永遠！【答】

領：你鑒察深淵，坐於革魯賓之上，當受讚美，應受稱揚，極受光榮，直到永遠！

領：你在天空穹蒼之上，當受讚美，應受稱揚，應受光榮，直到永遠！【答】

讀經二（耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，及聖神的相通。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書 13:11-13

弟兄姊妹們：

你們要喜樂，要勉力成全，要服從勸勉，要同心合意，要彼此和睦。這樣，仁愛與平安的天主，必與你們同在。

你們要以聖潔之吻，彼此問候。

這裡的眾聖徒都問候你們。

願主耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，及聖神的相通，常與你們眾人同在。——上主的話。

福音前歡呼

領：光榮歸於父、及子、及聖神；就是歸於那今在、昔在，及將來永在的全能者、上主天主。（參閱默1:8）

眾：亞肋路亞。

福音（天主派遣子，是為叫世界，藉著他而獲救。）

恭讀聖若望福音 3:16-18

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界，藉著他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判，因為他沒有信從天主獨生子的名字。——上主的話

領主詠

為證實你們確實是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心裡，喊說：「阿爸，父啊！」

聖三主日：天主 創造、救贖、啟迪我

吳智勳神父

[http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html](http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist_Lent1_yearB.html)

默想

復活期後的常年期以天主聖三節開始，教會願信友知道天主聖三在基督徒生活上的重要。聖三的道理不好懂，不少人曾嘗試以概念、實物，或形象去解釋，例如：三角形、火舌、河流和樹木等；表面上似乎可把道理解釋過去，但實際上仍有不妥善之處，因為有限的語言總無法把無限的天主解釋清楚。

跟隨耶穌的宗徒，都是社會上很普通的人。最受歡心的新約作者若望與保祿，一位是漁夫，另一位是織帳幕的工人，在當時知識分子的圈子裡是不入流的。但他們寫福音或書信時，為甚麼從不理怨聖三道理難懂？我們所受的教育，一定比若望和保祿多，而吸收知識的工具又比從前先進，為甚麼我們覺得聖三道理如此難理解？問題是天主聖三並非靠理性去理解，而是靠信德去感受和接受的天主啟示。

早期基督徒對天主聖三感受甚深，根本不需寫訂為信條要求信徒去相信；但經驗隨著時間被遺忘，所以教會在數世紀後把天主聖三

道理訂為信條，幫助基督徒日後亦能感受到早期門徒那份原始經驗。初期門徒經驗到和天主有三種清楚而又不同的關係，即創造他的天父，救贖他的聖子，啟迪他的聖神。

門徒記得耶穌稱天主為父。為猶太人，父親是生命之源。人不是自有的，他的生命是天父所賜予。天父解答了人存在的問題及世界存在的問題。

天主不但創造了世界，還進入了人類歷史。信經稱耶穌「為了我們的得救，從天降下」。保祿在致羅馬人書中，具體地指出基督救他脫離法律、罪惡、死亡的束縛。每位基督徒都可像保祿一樣感受到這份得救的經驗，他有軟弱跌倒的時候，只要他深信基督，相信基督仍然愛他，感受到基督那份無盡的愛，他便有力量離開自我而得救。基督不是一個過去的歷史人物，祂是救人離開困境的天主。

人藉天主聖神才有認識、接納和相信耶穌基督的能力。每人可回想自己從不信到信的經驗，這種改變是奇妙的，難以解釋。聖保祿曾經說：沒有聖神的啟迪，沒有人能稱「耶穌是主」。基督徒以不同的神恩建樹教會，而神恩皆來自聖神。

初期門徒從這三種關係經驗到天主聖三，他們不覺得用文字寫訂為信條的需要。讓我們不要停留在理性的推敲，或三角形、火舌、河流的比喻上去理解天主聖三，而返回啟示中耶穌的話，再以經驗去印證三種具體關係的存在：天父創造我、聖子救贖我、聖神啟迪我。三種關係，但只是一個天主。

反省與實踐：

1. 我認識天主聖三嗎？我是否明白天主聖三在基督徒生活中的重要性？
2. 在生活中，我是如何經驗到天主聖三？天主聖三在我生活中扮演什麼角色？
3. 本主日福音中提到「天主竟這樣愛了世人」。天主為了世人的得救，賜下了自己的獨生子，因為愛，天主為我們做了一切，我們懂得感恩嗎？能夠在自己的信仰生活中，將感恩之心化為實際行動，以愛還愛嗎？

禱文：

1. 請為所有的聖職人員祈禱。求主助祐他們，使他們有能力去感化更多不認識主基督的人，聽從禱的召喚，追求禱永恆的真理；也求禱使他們藉著禱所賜下的力量，更有智慧地帶領天主子民，活出天主聖三愛的生活。
2. 請為所有的教友家庭祈禱。求主廣施慈愛，賜予他們需要的恩寵，使他們能夠相親相愛，同心合意，並在生活中，以實際行動將自己所領受的愛傳佈給身邊需要關心、協助的人，成為天主聖三臨在人間的標記。

天主聖三節：要救贖，不要審判

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

耶穌在福音中說的話，一旦進入你的心田，就很難被遺忘。今天的福音就是這樣的話：「天主竟這樣愛了世界」，「祂來救贖，不是來審判」。

為了讓耶穌這些仁慈而溫情的話在我們心中生根，我們有必要逐字逐句進一步推敲。耶穌講這些話時的氛圍相當特殊，一位名叫尼苛德摩的猶太公會議員因為害怕被同僚發現，祕密地前來向耶穌討教問題，他們徹夜長談中，耶穌說出了我們今天聽到的話。尼苛德摩後來勇敢地出來為耶穌辯護，到最後，他甚至與阿黎瑪特雅人若瑟一起出面，將耶穌的聖屍從十字架上卸下，並給了祂一個有尊嚴的葬禮。

這位尼苛德摩或許覺察到，耶穌來自天主，應該能指出生命之道。然而耶穌告訴他的話異常費解，不但當初如此，在今天也不例外。

在本段福音經文之前，耶穌曾對尼苛德摩說：祂要「被舉起來」，正如梅瑟曾在曠野裡「高舉」了蛇。尼苛德摩懂得這隱喻，因為當以色列人民還在西乃附近的曠野裡時，他們必須對付毒蛇。為此梅瑟鑄造了一條銅蛇，懸上桿頭。凡是被咬的人，只要抬頭瞻仰那蛇，就會被治癒（戶廿一 4-9）。

換句話說，耶穌在向尼苛德摩暗示，祂將被高懸在十字架上，凡真心仰望十字架的人，都會獲得治癒。這些話對這位猶太議員來說，恐怕非常難以領悟。他所盼望的與此大相徑庭，他希望耶穌就是默西亞、解放者，祂能帶來正義、自由、秩序，祂能審判那些跟以色列作對的人，殲滅天主的敵人，以致於和平能重返這充滿血淚的人世間。

然而耶穌告訴他說：天主竟這樣愛了世界，甚至為我們賜下了祂的獨生子。耶穌又說：你所求的和平，天主通過我賜給你。你抬頭仰望十字架，隨後就能知道天主有多麼地愛你。瞻仰我，相信我，信賴我吧。我已經降臨，不是來審判人，而是來救贖他們。

耶穌常身體力行地實踐祂自己的話，比方說，當人們把淫婦拽到祂跟前，準備要砸死她時，耶穌對那些指控的人說：「你們中間誰若是沒有罪，就先向她投石罷！」當那些人陸續走光後，祂對婦人說：「我也不定你的罪；去罷！從今以後，不要再犯罪了！」（若八 7-11）

因此，我願意跟尼苛德摩一樣堅信：主啊，請禱不要審判我，蔑視我，哪怕別人審判我，我審判自己。禱降臨人世，不是手持我的犯罪紀錄來責難我，而是要把我從犯罪中拯救出來。與此同時，禱期望我相信、信賴禱，還有我自己，應把禱賞賜給我的分施給別人：不要審判，要救贖！

反省與實踐：

1. 今天的福音耶穌說了這樣的話：「天主竟這樣愛了世界」，「祂來救贖，不是來審判」。我們如何理解耶穌所說的這些話？
2. 在生活中，我們如何經驗到天主聖三？
3. 天主為了世人的得救，賜下了自己的獨生子；天主為愛我們世人做了一切，我們如何在自己的信仰生活中，將感恩之心化為實際行動？

禱文：

1. 請為所有的聖職人員祈禱。耶穌常身體力行地實踐祂自己的話，祈求天主助佑教會的聖職人員，效法基督的芳表，身體力行他們在天主台前的許諾。在生活中遇到困難時，堅心依靠天主，並帶領天主子民，活出天主聖三愛的生活。
2. 請為所有的教友家庭祈禱。家庭是人一出生接觸最早的團體，對人有深遠影響。祈求天主廣施慈愛，賜予家庭每一位成員所需要的恩寵，使之能夠彼此相親相愛，成為天主聖三臨在人間的標記。

天主聖三節"愛的奧秘

" <http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdav/Bpasqua.html>

天主是愛。天主的愛體現在他的救世計劃上。聖史若望驚嘆天主的愛，說：「天主如此愛了世界，竟賜下他的唯一聖子，使凡信他的人，不致喪亡，反得永生」（若 3: 16）。聖瑪竇宗徒結束他所傳的福音，記述耶穌升天前留給他的門徒們的傳教使命，說：「天上地下，一切權柄都交给了我，你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教導他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我將常與你們天天在一起，直至世界末日。」（瑪 28: 19-20）。

本主日是天主聖三節。彌撒中的福音和兩篇讀經都闡述天主聖三奧跡的道理。

我們從彌撒福音說起。這篇福音取自聖若望福音第3章第16到18節。內容的前文是耶穌與尼苛德摩之間的一席談話。尼苛德摩是一個法利塞黨人，由於害怕同志們的批評，在一個黑夜來拜訪耶穌，向耶穌請教，稱耶穌為師傅，承認耶穌是由天主而來的。這篇福音（若 3: 14-21）在乙年四旬期第四主日彌撒中也採用了。但是，在四旬期，是用來向慕道（望教）者講解聖洗聖事的道理。聖洗聖事是重生的聖事。尼苛德摩不懂。他問耶穌：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌向他解釋說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生

的屬於肉，由神生的屬於神。」（若 3: 5-6）在本主日天主聖三節的彌撒，同樣的福音是為說明天主的愛。

默想以上福音時，我們不禁想到亞巴郎祭殺愛子依撒格的故事（創 22: 1-18）。在那故事中，依撒格是耶穌的預像。亞巴郎則象徵天主聖父。

本主日的彌撒福音，除了啟示天主無限的愛之外，也強調了信仰基督的必要性。「信他的人，不受審判；不信他的人，已受了審判，因為他們不信天主唯一聖子之名。」

本主日彌撒中的讀經一取自出谷紀第34章第4到6，以及8到9節。這是舊約聖經中最美的一頁，記載「天主的自我啟示」。天主在給他子民以色列人頒布十誡之前，先向他們的領袖梅瑟，啟示了自己的本性。他說自己是「慈悲寬仁的天主，不輕易發怒，富於慈愛和信實。」

天主的本性仁慈，是猶太宗教的基本信條。對這信條的肯定，在舊約聖經中，比比皆是。舉幾個例子來說，申命紀有：「你的天主攜帶你，如同人攜帶自己的兒子一樣」（申 1: 31）這句話。聖詠集有：「我全心信賴天主的慈愛，一直到永遠」（詠 52: 8）又有：「你是天主，是我的保障；你是我的天主，你對我慈祥」（詠 58: 17）這樣的禱詞。依撒意亞先知書上更有一篇極動人的祈禱（依 63: 7）。面對著成為廢墟的聖京耶路撒冷，先知熱切懇求天主，記憶起他從前「以其大慈大悲賜予以色列子民的種種恩惠」，現在求他「不要停止他的慈悲。」

本主日彌撒中的讀經二，取自聖保祿宗徒致格林多人後書第13章第11到13節。在這篇讀經中，聖保祿宗徒用「恩寵」、「愛情」、「共融」三個字眼，來表示天主的無限慈愛，同時也說明天主聖三對我們各人的得救所擔任的不同角色。據教父聖亞大納削的解釋，「我們從天主聖三那所接受的一切『愛情』和『恩寵』，都是源於天主聖父，通過天主聖子，在與天主聖神的『共融』中而得到的。正如天主的『愛情』是從天主聖父那出發，通過天主聖子來到我們身上；同樣只有在天主聖神內我們才能夠分享到天主的『恩寵』。我們是在聖神內接受了天主聖父的『愛情』，天主聖子的『恩寵』，以及得與天主聖神的『共融』。」換句話說，天主是「愛」，「父」就是愛的泉源和終向，「子」是愛的行動（恩寵），「聖神」是愛的共融。當我們生活在天主內，也就是生活在聖父的愛情、聖子的恩寵和聖神的共融當中。所以，基督徒的生活就是愛。當我們遵守基督的命令，彼此相愛時，天主就住在我們內，我們也住在天主內。

我們是基督徒。我們有福因天主聖三之名領受了聖洗，進入了天主聖三的愛情生命，聖保祿宗徒說得好，我們「要同心合意，和睦相處」，活出「天主是愛」的真生命。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：至聖聖三

在每人自我的生活經驗中，都會體驗天主的面貌。無形無像的天主常給予人一種不真實的感覺，例如：天主高高在上，與人距離太遙遠；祂不夠明白我內心的需要；祂是處罰人的天主；祂好像是提款機…。事實上，我們心目中的天主觀，會決定我們與天主有怎樣的關係，怎樣的交往。教會在結束耶穌復活節期後，首先以天主聖三節來慶祝，是希望我們重視天主至聖聖三的奧理。天主聖三是基督徒信仰的根基和生活的核心，是天主本身的奧蹟。(天主教教理 234)

舊約時代，從未有提及天主三位一體；「三位一體」的天主要在新約的光照中才被清晰領悟，耶穌給我們啟示了天主的奧秘。教會在最初的幾個世紀不斷辨識，設法以更明確的格式去表達天主聖三的信仰，(CCC 250) 直至第四、第五世紀，開始以「天主聖三」、「天主三位一體」等詞彙來宣示天主本身的奧蹟。

基督宗教信仰特色是相信「三位一體」的天主。根據教會一直以來的訓導，聖三不是指三位天主，而是一個天主包含有三位(位格)，即聖父、聖子、聖神，每位擁有同一的天主性(本性)，天主三位並不分割同一的天主性。(CCC 253)

每一位受洗的基督徒，是按著主耶穌的吩咐：「因父及子及聖神之名」而接受洗禮(瑪 28:19)。父、子、神之「名」(單數)，使用單數之名正要指出不是有三個天主，而是只有一個天主(CCC 233)。在受洗之前，他們以「我信」回答是否信仰聖父、聖子、聖神的三重問題：「所有基督徒的信仰是以天主聖三為基礎」(CCC 232)。天主三位一體的奧蹟是所有其他信仰奧蹟的泉源(CCC 234)。

為避免以抽象的哲學思想解說天主聖三，梵二大公會議強調從聖經的啟示裡，洞識天主聖三的外在工程，來認識天主聖三的內在生命。我們相信若不是天主的自我啟示，人無法靠自己的有限，去真正認識無限的天主。只有當耶穌降生成人的形貌來到我們中間，才圓滿地啟示了天主的真面目——天主是愛。聖經為我們啟示了天主聖三如何進入人類的救恩歷史當中。(CCC 236)

天主給予愛的創造：天主是整個宇宙的創造者，天主啟示了自己的本性——「慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛信實」(讀經一)(出 34:6)。天主在愛中實踐祂的諾言，忠實地履行與以色列和人類的盟約，時刻照顧、保存和引導，是一切生命的根源。今日答唱詠達尼爾先知書中，三位忠信青年，就見證了天主保守天主子民的生命。在整個救恩史中，天主啟示了祂就是一個「與我們同在的天主」，祂是人類生命的來源和歸宿。

耶穌對愛的接受和答覆：若說「愛」是天主的本性，愛最深的意義在於為對方交付。從聖子耶穌降生成人，我們知道「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子」(若 3:16)，教人從耶穌的一生認識天父的慈愛。聖子耶穌沒有到世界上來審判人的罪惡，而是把人類從罪惡中拯救出來(福音)(若 3:17)。恩賜人透過信德的洗禮，進入天主聖三的生命之中。

聖神是天主愛的推動者：聖神是聖父和聖子共發的一位真理之神，在耶穌未派遣聖神到來之前，人無法知曉天主至聖聖三的奧蹟。聖神從未有給自己講話，但是祂把聖子耶穌在十字架上的救恩，帶進每位被救贖者的心中，使人的生命得到了更新、聖化，獲得肖似耶穌的永恆生命。(CCC 686-687)

天主聖三在整個救恩工程中有共同的行動。(CCC 258) 聖保祿宗徒在格後的祝福語中已經驗到天主聖三的道理：「願主耶穌基督的恩寵，和天主的愛情，及聖神的相通，常與你們眾人同在」(讀經二)(格後 13:13)。三位一體的天主有著各自的任務，互相合作參與，卻又完全統一。在耶穌基督啟示下，我們明白天主既是三位相通(共融)，會關心人的天主，祂的愛能給人帶來生命，人透過信仰和受洗分享天主聖三的這份愛情，與及天主子民間的共融相通。

生活反思／實踐：

1. 我們祈禱時都習慣劃上十字聖號，呼求天主聖三的名號？但我對天主聖三的道理又有什麼的體會呢？祂們中的那一位是你經常祈禱的對象？為何？
2. 天主聖三相互的關係，是彼此愛的共融。你如何體會自己生命的改變，進入天主聖三的愛內，相信天主永恆不變的慈愛，信賴基督的恩寵，與聖神合作，在生活中與天主同在

方濟會思高讀經推廣中心

天主是愛

節日的來源

「天主聖三節」紀念與慶祝的核心，並不是一個耶穌在世上生活的事件，而是教會有關在天主內在的本質所肯定的一個信仰教導。這個節日產生的歷史背景是牽涉到「基督論」和「天主論」的神學爭議，第四世紀中著名的亞略異端(Arianism)過度強調嚴格的一神主義，主張天主子不能被視為和天主同等。教會面對這個挑戰，則根據聖經的整體啟示，肯定天主父、子和聖

神是三個不同位格，但卻是同一個天主，並運用希臘哲學的概念，將這個信仰內涵綜合表達成「三位一體」的信理。於是，許多不同的地方教會便開始慶祝這個慶節，但直到主曆 1334 年，才由當時居住在法國亞威農 (Avignon) 的教宗若望二十二世訂為普世教會共同慶祝的節日。

慶節的日期與福音選讀

教會在聖神降臨節後的主日慶祝天主聖三節，目的在於邀請普世基督徒，一起以感恩的心來回顧在歷史中已完成的救援奧蹟：「天主聖父、藉著聖子、在聖神的共融中施予人類的救援工程」。

天主三位一體這個信理的聖經基礎並不是某段特殊的聖經經文，而是根據聖經的整體啟示，因此在今日所選讀的福音中，天主三位的稱號並未全都出現，也不足為怪。應該注意的是，今日所選讀的福音雖然只有短短的三節經文，卻包含了天主救援世人的三個核心主題：天主的愛、普世性的救援、人的審判。

天主是愛

「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生。」(若三 16) 這段經文以精簡的語句綜合了基督信仰最核心的救恩喜訊。

「天主為了世人把他的獨生子交付出來」，這是在新約聖經中常見到的初期教會的信仰表達格式，其中所謂的「交付出來」，狹義而言，就是指十字架上的死亡；廣義而言，則更是指天父賦予耶穌的整個派遣使命。今日的福音經文，我們讀到的並非「交付」，而是「賜下」，更強調出天主子是天主父最心愛的，也是祂給予世人的最珍貴的「禮物」。天主之所以如此做只能有一個理由，就是祂對世人的愛。若壹四 9 對這個真理作了最好的詮釋：「因為天主是愛，天主對我們的愛在這世上已顯露出來：就是祂把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著祂得到生命。」天主是深愛世人、並因此而參與人類歷史的天主，天主藉著把自己的獨生子賜給世人的這個歷史性行動，使祂對世人的愛成為具體可見的。天主這個愛的行動的目的就是——使原本因犯罪走向喪亡的人，得以脫離喪亡而獲永生。

普世性的救援

天主子被派遣到世界上來只有一個目的，就是為了拯救世人：「因為天主沒有派遣子到世上來審判世界，而是為叫世界藉著祂而獲救。」(若三 17) 這段話表現出天主在耶穌身上所施展的救援是「普世性」的救援，天主絕不願意世界喪亡，也不是僅僅希望某些人得救而已，天主的意願是要祂的子來拯救一切人。關於這一點，若望壹書也提出了最好的詮釋：「我們曾瞻仰過，並且作證：父打發子來做世界的救主。」(若壹四 14) 在這個愛的行動中，天主顯示自己實在是舊約天主子民所經驗到的「慈悲寬仁的天主，不輕易發怒，富於慈愛忠誠。」(出三四 6)

人的審判

救援的反面就是「喪亡」！若望福音的作者在這裡用「審判」來表達這個狀態：「那信從他的，不受審判；那不信的已受了審判，因為他沒有信從天主獨生子的名字。」(若三 18) 誰如果不相信天主子給人帶來生命，不領受祂贈予的生命，就已經跌入決定性、「末世性」審判的狀態。若望福音強調審判的發生並不是在死後，反而就是在此時此刻，就在人生活的每一個當下。事實上，天主並非要審判我們，因為就天主本身而言，祂所願意的，根本不是審判，而是救援。如果在這種情形之下，仍然有審判發生，其原因只有一個，就是因為人不相信子。所謂天主的審判，不過就是祂對人由於不信的抉擇而造成的結果來加以確認而已。

救援是天主聖三愛的工程

雖然這段經文肯定審判就發生在此時此刻，這是一種「現時性」的末世論；但就若望福音整體而言，這個肯定卻並未排除「將來性」的末世論。人的確因為不相信天主子而已被審判，但是因為人活在歷史時空當中，一直有機會從不信當中悔改而相信天主子。因為天主是愛，祂的旨意是要讓一切都得救，祂派遣聖神來教導人認識一切真理，目的就是幫助人相信子。因為聖神在歷史中一直伴隨著人生活，引人進入真理而相信子，並因此脫離喪亡，得到永生。救援實在是天主聖三在世人身上進行的愛的工程！

Trinity Sunday (31/5/26) – Year A

ENTRANCE ANTIPHON

Blest be God the Father, and the Only Begotten Son of God, and also the Holy Spirit, for he has shown us his merciful love.

FIRST READING Ex 34:4-6, 8-9

A reading from the book of Exodus

The Lord God, ruler of all, merciful and loving.

With the two tablets of stone in his hands, Moses went up the mountain of Sinai in the early morning as the Lord had commanded him. And the Lord descended in the form of a cloud, and Moses stood with him there.

He called on the name of the Lord. The Lord passed before him and proclaimed, ‘Lord, Lord, a God of tenderness and compassion, slow to anger, rich in kindness and faithfulness.’ And Moses bowed down to the ground at once and worshipped. ‘If I have indeed won your favour, Lord,’ he said, ‘let my Lord come with us, I beg. True, they are a headstrong people, but forgive us our faults and our sins, and adopt us as your heritage.’ This is the word of the Lord.

RESPONSORIAL PSALM DN 3:52-56. R. v.52

R. Glory and praise for ever!

1. You are blest, Lord God of our fathers. *R*
2. Blest your glorious holy name. *R*
3. You are blest in the temple of your glory. *R*
4. You are blest on the throne of your kingdom. *R*
5. You are blest who gaze into the depths. *R*
6. You are blest in the firmament of heaven. *R*

SECOND READING 2 Cor 13:11-13

A reading from the second letter of St Paul to the Corinthians

The grace of our Lord Jesus Christ and the love of God and the fellowship of the Holy Spirit be with you all.

Brothers, we wish you happiness; try to grow perfect; help one another. Be united; live in peace, and the God of love and peace will be with you.

Greet one another with the holy kiss. All the saints send you greetings.

The grace of the Lord Jesus Christ, the love of God and the fellowship of the Holy Spirit be with you all. This is the word of the Lord.

GOSPEL ACCLAMATION See Apoc 1:8

Glory to the Father, the Son, and the Holy Spirit: to God who is, who was, and who is to come.

Alleluia!

GOSPEL Jn 3:16-18

A reading from the holy Gospel according to John

God sent his Son to save the world through him.

Jesus said to Nicodemus, ‘God loved the world so much that he gave his only Son, so that everyone who believes in him may not be lost but may have eternal life. For God sent his Son into the world not to condemn the world, but so that through him the world might be saved. No one who believes in him will be condemned; but whoever refuses to believe is condemned already, because he has refused to believe in the name of God’s only Son.’ This is the Gospel of the Lord.

COMMUNION ANTIPHON

Since you are children of God, God has sent into your hearts the Spirit of his Son, the Spirit who cries out: Abba, Father