

四旬期第一主日

人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。~ 瑪竇福音 4:4

進堂詠

上主說：他若呼求我，我必應允；我必拯救他，也必光榮他，使他得享長壽。

讀經一（天主創造原祖父母。原祖父母違命。）

恭讀創世紀 2:7-9; 3:1-7

上主天主用地上的灰土，形成了人，在他鼻孔內，吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。

上主天主在伊甸東部，種植了一個樂園，就將他形成的人，安置在裡面。上主天主使地面生出各種好看好吃的果樹；生命樹和知善惡樹在樂園中央。

在上主天主所造的一切野獸中，蛇是最狡猾的。蛇對女人說：「天主真說了，你們不可以吃樂園中，任何樹上的果子嗎？」

女人對蛇說：「樂園中樹上的果子，我們都可以吃；只有樂園中央，那棵樹上的果子，天主說過，你們不可以吃，也不可觸摸，免得死亡。」

蛇對女人說：「你們決不會死！因為天主知道，你們那天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」

女人看那棵果樹，實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧，於是摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個；他也吃了。於是，兩人的眼立即開了，發覺自己赤身露體，於是用無花果樹葉，編了裙子，圍著身體。——上主的話。

答唱詠 詠51:3-4, 5-6, 12-13, 14, 17

【答】：上主！我們犯了罪，求你垂憐。

領：天主，求你按照你的仁慈，憐憫我；依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你洗盡我的過犯；求你除淨我的罪惡。【答】

領：因為我認清了我的過犯；我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，唯獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事。【答】

領：天主，求你給我再造一顆純潔的心；求你使我心，重獲堅固的精神。求你不要從你的面前，把我拋棄；不要從我身上，收回你的聖神。【答】

領：求你使我重獲你救恩的喜樂；求你以慷慨的精神，來扶持我。我主，求你開啟我的口唇；我要親口宣揚你的光榮。【答】

讀經二（罪惡雖多，恩寵卻更豐富。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 5:12-19

弟兄姊妹們：

就如罪惡藉著一人，進入了世界，死亡藉著罪惡，也進入了世界；這樣，死亡就殃及了眾人，因為眾人都犯了罪。

沒有法律之前，罪惡已經在世界上，雖然因為沒有法律，罪惡本應不算為罪惡。但從亞當起，直到梅瑟，死亡卻作了王，連那些沒有像亞當一樣，違法犯罪的人，也屬它權下；這亞當原是那未來亞當的預像。

但恩寵決不是過犯所能相比的，因為如果因一人的過犯，大眾都死了；那麼，天主的恩寵，及那因耶穌基督一人的恩寵，所施與的恩惠，更要豐富地洋溢到大眾身上。這恩惠的效果，也不是那因一人犯罪的結果，所能相比的，因為審判固然是由於一人的過犯而來，被判定罪，但恩寵卻使人在犯了許多過犯之後，獲得成義。

如果因一人的過犯，死亡就因那一人，作了王，那麼，那些豐富地蒙受了恩寵和正義恩惠的人，更要藉著耶穌基督一人，在生命中為王了。

這樣看來：就如因一人的過犯，眾人都被定了罪，同樣，也因一人的正義行為，眾人也都獲得了正義和生命。正如因一人的悖逆，大眾都成了罪人，同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。——上主的話。

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。

福音（耶穌四十晝夜齋戒，三退魔誘。）

恭讀聖瑪竇福音 4:1-11

那時候，耶穌被聖神領到曠野，為受魔鬼的試探。他四十天四十夜禁食，後來就餓了。

試探者就前來對耶穌說：「你如果是天主子，就命令這些石頭變成餅吧！」

耶穌回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。』」

那時，魔鬼引耶穌到了聖城，使他站在聖殿頂上，對他說：「你如果是天主子，就跳下去，因經上記載：『他為你吩咐了自己的天使，用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」

耶穌對魔鬼說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」

魔鬼又把耶穌帶到一座極高的山上，將普世萬國及其榮華，指給他看，對他說：「你如果俯伏朝拜我，我必把這一切交給你。」

那時，耶穌就對魔鬼說：「去吧！撒旦！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉他。』」
於是，魔鬼離開了耶穌，就有天使前來伺候耶穌。——上主的話。

領主詠

人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。

不盡的誘惑

吳智勳神父

http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1 yearB.html

默想

誘惑是人一生面對的挑戰，連天主子耶穌也不例外，誘惑跟著祂直至十字架上。表面看來，福音記載的誘惑是食物、名譽和財富，這是每個基督徒都經驗過的。那一個不為食物而操勞？但如果把「搵兩餐」看成生活上最重要的事，其他包括天主在內只屬次要，食物便變成遠離天主的誘惑。

人總有留名的願望，最常見的是在石上或樹幹上留名，連孫悟空也在佛祖的五指山上，寫下「齊天大聖到此一遊」的字句。現代人做很多不可思議的事，也只會為留名於健力士紀錄大全內。名譽的確是人生中一大誘惑。

財富的誘惑更明顯，財富成為不少人生命中最重要的價值或行事和取捨的標準，甚麼正義、仁愛、真理的價值都要靠邊站。

但這些粗俗的誘惑怎會在耶穌身上產生作用？在表面誘惑背後，可能潛伏著凌厲的誘惑。

第一個是不勞而獲的誘惑。魔鬼誘惑耶穌不走十字架的苦路，而用奇跡替代，就像把石頭變成麵包一樣輕而易舉，反正猶太人喜歡看奇跡，只要滿足他們的好奇，他們自會死心塌地跟隨祂，何必自討苦吃？當然，這個誘惑背後，是要人感受不到天主是愛。

第二個是信心動搖的誘惑。耶穌本來與天父的關係密切，但魔鬼能做成假像，天父好像離開了耶穌，以致耶穌要向天父要求保證——從聖殿頂跳下，看看是否有天使來托住祂的腳。

第三個是權勢的誘惑。猶太人常想用權勢重建王國，耶穌的門徒也有同感，魔鬼正利用這個猶太人共同的理念，使耶穌忘記自己的使命，而去成為一個依賴權勢政治性的默西亞。

這些誘惑為今天的我們仍具威力。每人都有不勞而獲的誘惑，誰人不想中六合彩？誰不想一夜斷窮根，以後無憂無慮地生活？在信

仰上，福音的要求太高，最好有一條不用背十字架而直達天國的康莊大道。作為基督徒，我們有信心動搖的時刻，祈禱不見效，天主像歸隱了，我們渴求奇跡作保證，但奇跡亦不發生，我們會轉向風水算命或其他宗教求助，忘記了耶穌才是我們最大的保證。其實基督的信仰不要求保證，而是要求信賴——信賴主耶穌基督。最後，權勢的誘惑以不同的形式出現。人不論是甚麼身分或做甚麼事，總有點權；權愈多，誘惑愈大，人總會妄用權勢或依附權勢。每次我們不循正途而要靠「拉關係」、「走後門」，都是順從權勢誘惑的表現。

誘惑是無盡的，一生都跟著我們；我們不能要求沒有誘惑，那是不切實際的。我們只能謙虛的求天主：「不要讓我們陷於誘惑」。

反省與實踐：

1. 自上星期三聖灰禮儀日開始，便正式進入四旬期。四旬期是整個教會慕道、更新、皈依，準備與基督一同逾越的歡欣時期。是以，請再次默想四旬期的意義，並且思索自己要如何善渡四旬期的生活。
2. 今天是四旬期的第一主日，所恭讀的福音是耶穌在禁食四十晝夜後，三退魔誘，現在，請慢慢地默念此段經文，然後，好好反省一下：

(1) 請回顧自己願意成為基督徒的原因。是因為基督的信仰是一種保證：保證自己一生都衣食無虞、健康快樂嗎？為什麼？

(2) 在生活中，我是否曾對自己的信仰產生質疑？造成的原因為何？又，我是如何克服這些困難（誘惑）呢？

(3) 耶穌基督明白人性的軟弱，知曉我們在生活中時常面對各種形式的誘惑，為此，祂親自教導我們，以天主經來祈禱。現在，請反覆默念天主經，祈求慈愛的天父在誘惑來臨時，護佑我們的心靈，不要讓我們陷於誘惑。

禱文：

1. 請為準備領洗的慕道者祈禱。求仁慈的天主護守他們的心智，使他們歸向上主的心日益堅強，勇於接受上主的福音，為即將來臨的入門聖事作好一切的準備。
2. 請為所有的信友祈禱。求主賜給我們足夠的恩寵，赦免我們的罪過，使我們在四旬期中，切實奉行祈禱和仁愛的工作，洗心革面，與主和人修好，重獲天主鍾愛子女的恩寵，渡一個全新生活。

魔鬼敗陣

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

毋庸置疑的是：我們時時處處都會遇上許多誘惑。它們有成千上萬種的花樣：超速駕駛、飲食無度、出言不遜、仗勢欺人、損人利己，以及林林總總其它樣式的誘惑。有誰不曉得，所有這些五花八門的誘惑，說到底就是相背天主呢？

四旬期第一主日的福音說得更直截了當：這些連耶穌也沒被放過的誘惑背後有一主謀，聖經稱牠為魔鬼。牠真的存在，牠就是誘惑者，牠不喜歡人，設法使人墮落，因為牠不願意看到我們事事順遂、喜樂圓滿。我們一生的掙扎中不乏牠的蹤影；牠不會放棄，也不會罷休，除非我們戰勝牠。耶穌展示了這種可能性，讓我們看看祂怎麼達成的。

魔鬼抓住我們的弱點，從而控制我們。牠是老練的化妝師，總會處心積慮地掩飾牠的詭計。牠假惺惺地佯裝善意，因為只有這樣才能引我們上勾。在沙漠裡度過了四十天後，耶穌受到三種基本需求的誘惑：多日禁食後需要充饑，需要被認同，需要有權力。這三樣本身沒甚麼不好的。父母有管孩子的權力，不是去濫用，而是去保護、養育他們；老闆與員工之間也是如此。耶穌也有權力，祂畢竟是天主子。然而祂怎麼來運用祂的權力呢？自我滿足一番嗎？開闢自己的成功蹊徑嗎？如果從聖殿頂上一躍而下的話——那保證能藉著媒體讓祂即刻聲名大噪！祂還能統御世上的一切國度！那不正好符合祂作為天主子和默西亞的身份嗎？耶穌會怎樣來運用祂的權力呢？祂又會如何回應誘惑呢？

結果，耶穌連續三次以天主的聖言來回應魔鬼：「人生活不只靠餅」——食物是生命中不可缺的營養來源，但順從天主旨意勝於滿足饑腸；「你不可試探天主」——不要向天主挑釁，不要做你在祂面前無法交待的事；「唯獨事奉天主」——不要俯伏在人的腳前，不要崇拜任何人，尤其是魔鬼。

耶穌抗拒了魔鬼，魔鬼就離祂而去。因此，戰勝魔鬼是一件可能的事。耶穌讓我們學祂的做法：沒有任何事物能使祂遠離天主。雖然經歷了種種誘惑，祂始終是天主忠信的獨生子。我們很難每次都做到盡善盡美地忠信，有時甚至會被誘惑擊倒。不過，只要我們尋求耶穌幫助，祂一定相伴左右。耶穌在沙漠裡為我們戰勝了誘惑者，從那時起，魔鬼就注定已經敗陣。

反省與實踐：

1. 生活中，我們時時處處都會遇上許多誘惑——超速駕駛、飲食無度、出言不遜、仗勢欺人、損人利己，我們要如何克服這些誘惑呢？

2. 我們知道魔鬼總會抓住人的弱點，假惺惺地佯裝善意，因為只有這樣才能引我們上？，進而控制我們。我們是否很容易受到魔鬼的引誘呢？
3. 四旬期是整個教會慕道、更新、皈依，準備與基督一同逾越的歡欣時期。讓我們默想四旬期的意義，並且思索自己要如何善度四旬期的生活。

禱文：

1. 請為準備領洗的慕道者祈禱。祈求仁慈天主護守即將領洗的慕道者們的心靈，使他們歸向上主的心日益堅強，勇於接受上主的福音，為即將來臨的入門聖事作好一切的準備。
2. 請為所有的信友祈禱。求主賜給予恩寵，使信友們在四旬期中，切實奉行祈禱和仁愛的工作，洗心革面，與主和人修好，重獲天主鍾愛子女的恩寵，度一個全新生活。

四旬期第一主日 "退卻誘惑，克勝魔鬼"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdia/Bpasqua.html>

今天是四旬期第一主日

四旬期是指逾越節（耶穌復活瞻禮）前的四十天準備時期。在這個時期內，基督信徒為不斷皈依，而特別祈禱、克己、作補贖，尤其禁食、守齋和行愛德；為能改善與天主、與自己，和與他人的關係（新編《天主教教理》（1992）1434條）。（這個時期也稱「封齋期」。）

「四旬」、四十天這觀念，源自基督信徒師法耶穌基督的意願，因為基督在約旦河受洗後，曾做過四十天的齋戒。教父們把這守齋四十天的習慣視為摹仿梅瑟為取十誡在西乃山上四十天的守齋，以及厄里亞為聽天主的話在去曷勒布山途中四十天的守齋。又以色列人在曠野四十年的漂泊，也與四十天守齋習慣的形成有關。

今天彌撒中的福音選自聖瑪竇福音第4章第1到11節。內容雖然有關耶穌四十晝夜的禁食，它的主旨卻是在說明耶穌退卻誘惑，克勝魔鬼。

為了突出這克勝魔鬼和誘惑的主題，我們要先從今天彌撒中的讀經二開始。

今天彌撒中的讀經二，選自聖保祿宗徒致羅馬人書第5章第12到19節。在這篇讀經中，聖保祿宗徒拿耶穌來與亞當相對比，給我們解釋了耶穌戰勝罪惡和死亡的救世工程的意義：弟兄姊妹們：罪從一個人進入世界，因著罪，死亡接踵而來；於是死亡就擴散到全人類，因為人人都有罪。如果因一個人的罪，死亡統治了眾人，那麼，通過耶穌基督一個人所成就的，就更為浩大：所有藉著耶穌基

督而獲得圓滿恩寵，及成義恩惠的人，也就更要在生命中統治為王了。（羅 5:12, 17）

聖保祿宗徒所說的「一個人的罪」，無疑地是指亞當的過犯。

今天彌撒中的讀經一，選自創世紀第 2 章第 7 到 9 節，以及第 3 章第 1 到 7 節。內容記述：魔鬼藉著蛇的形像，引誘人類的原祖：亞當與厄娃，在地堂偷吃禁果的故事。

今天的彌撒福音記述，耶穌在四十天禁食後，三次退卻魔鬼的誘惑，克勝魔鬼。

總之，正如彌撒中的頌謝詞所指示的，今天的彌撒給我們這樣的一個教訓。「基督四十天的嚴齋，樹立了克己順命的典。他摧毀了魔鬼的陷阱，以教導我們戰勝罪惡的誘惑。」

是的，追隨基督，退卻誘惑，克勝魔鬼：這原是我們基督徒，在這個世界的旅程上的重要課題。因此，今天教會舉行候洗者甄選禮，并要求教友與候洗者一起，再度藉著良心的反省、福音的光照，加強力量，克勝魔鬼的誘惑，以獲得逾越新生。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

四旬期第一主日

今天是四旬期第一主日。在梵二之後，教會已經將這個時期恢復稱為「四旬期」，並恢復它原來的精神，就是整個教會——包括慕道者和教友，一起以「慕道」和「更新」，積極地準備自己來慶祝主的逾越奧蹟（即基督的死而復活）。在這個時期內，候洗者透過甄選禮、考核傳油禮等，來準備領受入門聖事，而教友也在此時期重溫他們所接受的救恩，並以悔改、補贖、修和來重新經歷主的逾越。在現時的禮儀年曆裡，今天也是為慕道者舉行「甄選禮」的日子。藉此禮儀，他們正式成為教會的候洗者，並準備在復活節夜間慶典中領受入門聖事。在這最後的準備階段中，候洗者們藉著福音的光照和淨化，並在教會的祈禱和支持下，漸漸地死於自我，與基督一起邁向復活。

今天的讀經與「人的罪惡與救恩」這主題有著密切的關係。讀經一的「創世紀」指出原祖父母的過犯，就是在魔鬼的誘惑之下，產生了驕傲的心態，妄想與天主平等，甚或超越天主。原祖父母不願意承認天主才是天地的主宰，不願接受天主的善惡標準，而妄想以自己的智慧作為是非黑白的準則。這使人掉進罪惡的痛苦和深淵之中，也破壞了人與天主、與他人及與大地原本共融的關係，甚至禍延後代。讀經二的「致羅馬人書」則指出人類罪惡的普遍性，甚至比法律更早已經存在。但是耶穌基督的救恩卻遠遠超過人的罪惡。

耶穌就是新的亞當，因祂一人的正義行為，使眾人都獲得救恩。而瑪竇福音則述說耶穌在曠野中三退魔誘的事蹟。耶穌作為人類的一份子，以極謙遜的心態完全信任和服從天父的旨意，堅拒魔鬼和俗世的引誘。耶穌的聽命和服從完全相反了原祖父母的背命，顯示了天主的慈愛，也成了我們得救的榜樣和先聲。

教理主題：神聖的召選

人作為天主的受造物，其人性尊嚴最崇高之處在於我們被召叫與天主共融，並分享祂的生命。事實上，這份對天人共融的渴望早已深深地銘刻於每個人的內心之中。的確，人除非生活在天主的愛和生命內，否則人是沒法過一個真正有尊嚴和幸福的生活。梵二的「論教會在現代世界牧職憲章」更稱這份共融為密切與攸關生命的天人關係（參閱 GS19）。但可惜的是，由於種種罪惡和無知，人往往忽略甚至逃避天主這份愛的召喚（參閱教理 27, 29）。

但天主並沒有放棄我們。祂用盡方法為我們彰顯這份神聖的召選與慈愛。在舊約時代，天主首先召選了一個弱小的民族——以色列，與祂建立神聖的盟約，作為天主的慈愛在世上的標記和見證。耶穌的降生、死亡和復活更將這份召選與全新的盟約擴展至全人類所有的民族。新約教會被稱為新的以色列，是「特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族。」（伯前 2:9）可見天主的召選與盟約實在是基督信仰中一個非常重要的核心信念和思想。

那麼耶穌又怎樣戰勝罪惡和滿全這份天人間的盟約呢？耶穌的勝利在於以完全的謙遜克服驕傲，以信任克服自滿，並以忠信克服無信。為了救贖世人的罪，祂甚至不惜犧牲自己於十字架上。正如聖保祿所說的：「他雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚祂，賜給了祂一個名字，超越其它所有的名字。」（斐 2:6-9）耶穌的服從與自我交付展示了在面對天主的召選時最適當的回應。（參閱教理 606, 615）

作為基督徒的我們，生活在基督的愛與共融之中，獲得祂的力量，自能克勝魔鬼的誘惑，承行天父的旨意。正如今天彌撒頌謝詞所說的：「基督以四十天的嚴齋，樹立了四旬期克己的典範。祂摧毀了古蛇的一切陷阱，教導我們克勝邪惡的酵母，使我們今世能以虔敬的心，慶祝逾越奧蹟，來日終能參與永恆的逾越節。」此外，天主深愛著世上每一人。為此，祂派遣所有被召選的人進到世界之中，成為天主拯救世人的工具，人類希望與仁愛的活標記。正如教會憲章所說的：「雖然教會目前尚未包括整個人類，可是她已經成為全人類合一、期望及得救的堅固根源。」（參閱 LG9）

生活反思／實踐：

1. 你有沒有被天主召選（召叫）的經驗呢？面對天主的召叫時，你如何回應？
2. 作為新約神聖的選民，你如何在生活中活出這身份和使命？

方濟會思高讀經推廣中心

耶穌受試探

【經文脈絡】

教會邀請全體信友在四旬期第一主日的感恩禮中，一起聆聽耶穌受洗之後，正式展開公開生活之前，在曠野中遭受試探的敘述。今年是甲年，因此主日福音選自瑪竇的版本（瑪四 1-11）。瑪竇和路加的敘述相仿，經文的結構非常簡單，在開始和結束各有一個簡單的導言和結語，中間就是魔鬼三次試探耶穌的敘述。就形式而言，是他們之間的三段對話。就內容而言，三個試探的程度逐漸升高、一個比一個更為險惡：首先是解決飢餓的困境，其次是由聖殿高處跳下，最後則是普世性的王權。

「聖神」的帶領

耶穌受洗時，「天主聖神有如鴿子降下，來到他身上」（瑪三 16），從此聖神就成為耶穌一切行動最根本的驅動力，首先將他「帶到曠野，受魔鬼的試探。」「魔鬼」代表相反天主之神的「神靈」，表達不斷與天主和人作對的角色（參閱：約二 1）。

「曠野」

這裡所提到的「曠野」應該就是指約旦河下游，離河岸稍遠的荒涼之地；但「曠野」對以色列民族還有深刻的象徵意義：它是「惡神」出沒的危險之地，然而也是克己苦修，特別接近天主的處所。

四十晝夜禁食

「耶穌禁食四十晝夜」的敘述使人想起，梅瑟曾上到西乃山，在天主面前停留四十晝夜（出二四 18），這個關連表達耶穌目前的禁食特別接近天主。教會傳統上舉行的四旬期，便是呼籲全體基督徒效法基督的榜樣，努力悔改做補贖。

「四十」是舊約傳統中具有最高度象徵意義的數字，除了當上主藉著梅瑟將他們由埃及救出時，曾在曠野裡考驗他們四十年之久，還有無數個與四十相關的事件（參閱：出二四 18，三四 28；列上十九 8）。

天主子

魔鬼連續三次的試探其實都是攻擊耶穌的「天主子」身份，前兩次誘惑都提到這個稱號，第三個誘惑沒有直接提到這個稱號，乃是因為引

誘耶穌「朝拜魔鬼」的要求，當然不能直接使用這個稱號，但卻包含了對這個身份的挑戰。「天主子」稱號表達天父和耶穌的特殊關係（瑪三 17，十七 5），是基督徒對默西亞耶穌的信仰（參閱：瑪十六 16，二六 63）。

人生活不只靠餅

「天主子」耶穌聽從天父旨意，降生成「人」，所以會由於守齋而感受飢餓，魔鬼抓住機會試探耶穌，要求他行一個奇蹟：把石頭變成餅。魔鬼企圖說服耶穌放棄「成全的義德」所要求的服從（瑪三 15）。但是耶穌以聖經的話回覆魔鬼，這句話使人想起以色列在曠野中流徙的經歷（申八 3），也使人明白：正如天主曾在曠野中考驗以色列子民四十年，並以瑪納飽飫了他們（申八 3），天主子也能由天父口中所發的言語得到戰勝一切的力量。

不可試探上主

魔鬼也認識聖經。他把耶穌帶到聖殿頂端高處，要求祂「作秀」般地大展身手（參閱：瑪十二 38-39，十六 1），在眾目睽睽之下縱身躍下，並以聖經的話挑釁：上主天主「為你吩咐了自己的天使，他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。」（詠九一 11-12）然而耶穌卻再次以回憶「出埃及事件」的經文駁斥魔鬼：「你不可試探上主，你的天主。」（申六 16）魔鬼誘惑耶穌試探天主，就好像以色列子民在瑪撒試探過天主一般（參閱：出十七 1-7；戶二十 7-13）；保祿也提出相同的「不可試探上主」的勸告（格前十 9）。耶穌不僅在此拒絕了這個誘惑，而且在祂受難被捕時，也為了完成天主的旨意而拒絕天使的救助（瑪二六 53-54）。

唯獨朝拜事奉天主

最後，魔鬼終於脫下面具露出真面目，把耶穌帶到一座極高的山上，不再使用聖經的話語而直接宣稱：只要耶穌朝拜他，便將眼前的一切普世榮耀權勢都賜給祂。經文中所提的「極高的山」和所看見的「世上一切國度及榮華」只是象徵性的描寫某種情境，相對於「魔鬼的山」瑪竇福音也提到「天主的山」，不僅是耶穌顯聖容的高山（瑪十七 1），還有耶穌復活後，也在一座高山上顯示祂的權能，並派遣門徒去給普世萬民宣講福音，這是天主所願意實現的真正「王國」，遠勝於魔鬼所宣稱的王國。

耶穌再次提出以色列子民曠野經驗所得到的教導徹底擊潰試探者：「去吧，撒殫！你要朝拜上主，你的天主，唯獨侍奉祂。」（申六 13）這句話是出現於最重要的舊約聖經脈絡中：「以色列，你要聽……」和「愛天主」的命令（申六 4-5）。

天主時時護佑耶穌

魔鬼被擊敗而離開，隨後就有天使前來伺候耶穌。「天使的伺候」首先表達天使們給長期守齋的耶穌送來食物（參閱：列上十九 5-7），然而更是顯示天主一直在祂的兒子身旁保護：耶穌靠著聖神的力量，網綁了一切反對天主和人的魔鬼，擊潰了一切邪惡勢力（瑪十二 28-29）。

【綜合反省】

這段經文敘述耶穌開始進行默西亞使命之初，首先接受一個「試煉」（試用期），主要的目的在說明祂就是受天主聖神推動，執行天父使命的「天主子」，就如在祂受洗之時，天父對祂所做的肯定一樣。對瑪竇福音的讀者而言，「耶穌受試探」和「耶穌受洗」這兩段敘述是揭開耶穌奧秘的關鍵鑰匙，幫助他們認識耶穌的真實身份，瞭解祂公開出現人間的意義。

耶穌充滿聖神，因此，祂能對抗一切錯謬邪惡的勢力，按著「天主子」的身份完全服從地執行天父的使命。基督徒在生活與工作中都經歷到試探（參閱：格前十11-13），然而我們也都擁有天主聖神的恩賜，因此在面對各種試探的時候，應該效法耶穌基督的榜樣。

22 Feb 2026 First Sunday of Lent - Year A

Entrance Antiphon

When he calls on me, I will answer him; I will deliver him and give him glory, I will grant him length of days.

FIRST READING GN 2:7-9,3:1-7

A reading from the book of Genesis

The Creation, and the sin of our first parents.

The Lord God fashioned man of dust from the soil. Then he breathed into his nostrils a breath of life, and thus man became a living being.

The Lord God planted a garden in Eden which is in the east, and there he put the man he had fashioned. The Lord God caused to spring up from the soil every kind of tree, enticing to look at and good to eat, with the tree of life and the tree of the knowledge of good and evil in the middle of the garden.

Now the serpent was the most subtle of all the wild beasts that the Lord God had made. It asked the woman, 'Did God really say you were not to eat from any of the trees in the garden?' The woman answered the serpent, 'We may eat the fruit of the trees in the garden. But of the fruit of the tree in the middle of the garden God said, "You must not eat it, nor touch it, under pain of death."' Then the serpent said to the woman, 'No! You will not die! God knows in fact that on the day you eat it your eyes will be opened and you will be like gods, knowing good and evil.' The woman saw that the tree was good to eat and pleasing to the eye, and that it was desirable for the knowledge that it could give. So she took some of its fruit and ate it. She gave some also to her husband who was with her, and he ate it. Then the eyes of both of them were opened and they realised that they were naked. So they sewed fig-leaves together to make themselves loin-cloths. This is the word of the Lord.

RESPONSORIAL PSALM Ps 50(51):3-6,12-14,17

R. Be merciful, O Lord, for we have sinned.

1. Have mercy on me, God, in your kindness. In your compassion blot out my offence. O wash me more and more from my guilt and cleanse me from my sin. *R.*

2. My offences truly I know them; my sin is always before me. Against you, you alone, have I sinned; what is evil in your sight I have done. *R.*
3. A pure heart create for me, O God, put a steadfast spirit within me. Do not cast me away from your presence, nor deprive me of your holy spirit. *R.*
4. Give me again the joy of your help; with a spirit of fervour sustain me, O Lord, open my lips and my mouth shall declare your praise. *R.*

SECOND READING 2 Tm 1:8-10

A reading from the letter of St Paul to Romans

However great the number of sins committed, grace was even greater.

Sin entered the world through one man, and through sin death, and thus death has spread through the whole human race because everyone has sinned. Sin existed in the world long before the Law was given. There was no law and so no one could be accused of the sin of 'law-breaking', yet death reigned over all from Adam to Moses, even though their sin, unlike that of Adam, was not a matter of breaking a law.

Adam prefigured the One to come, but the gift itself considerably outweighed the fall. If it is certain that through one man's fall so many died, it is even more certain that divine grace, coming through the one man, Jesus Christ, came to so many as an abundant free gift. The results of the gift also outweigh the results of one man's sin: for after one single fall came judgement with a verdict of condemnation, now after many falls comes grace with its verdict of acquittal. If it is certain that death reigned over everyone as the consequence of one man's fall, it is even more certain that one man, Jesus Christ, will cause everyone to reign in life who receives the free gift that he does not deserve, of being made righteous. Again, as one man's fall brought condemnation on everyone, so the good act of one man brings everyone life and makes them justified. As by one man's disobedience many were made sinners, so by one man's obedience many will be made righteous. This is the word of the Lord.

GOSPEL ACCLAMATION Mt 4:4

Glory and praise to you, Lord Jesus Christ!

No one lives on bread alone, but on every word that comes from the mouth of God.

GOSPEL 4:1-11

A reading from the holy Gospel according to Matthew

The temptation in the wilderness.

Jesus was led by the Spirit out into the wilderness to be tempted by the devil. He fasted for forty days and forty nights, after which he was very hungry, and the tempter came and said to him, 'If you are the Son of God, tell these stones to turn into loaves.' But he replied, 'Scripture says: Man does not live on bread alone but on every word that comes from the mouth of God.'

The devil then took him to the holy city and made him stand on the parapet of the Temple. 'If you are the Son of God' he said 'throw yourself down; for scripture says: He will put you in his angels' charge, and they will support you on their hands in case you hurt your foot against a stone.'

Jesus said to him, 'Scripture also says: You must not put the Lord your God to the test.'

Next, taking him to a very high mountain, the devil showed him all the kingdoms of the world and their splendour. 'I will give you all these' he said, 'if you fall at my feet and worship me.' Then Jesus replied, 'Be off, Satan! For scripture says: You must worship the Lord your God, and serve him alone.'

Then the devil left him, and angels appeared and looked after him.'
This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

One does not live by bread alone, but by every word that comes forth from the mouth of God.