

四旬期第二主日

這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！~ 瑪竇福音 17:5

進堂詠

我心中時常在想：你應該尋求他的儀容。上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面。

讀經一（天主子民之父亞巴郎蒙召。）

恭讀創世紀 12:1-4

那時候，上主對亞巴郎說：「離開你的故鄉、你的家族和父家，到我指給你的地方去。我要使你成為一個大民族；我必降福你，使你成名，成為一個福源。我要降福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你而獲得祝福。」

亞巴郎於是照上主的吩咐，動身出發。——上主的話。

答唱詠 詠33:4-5, 18-19, 20, 22

【答】：上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。

領：因為上主的言語是正直的；他的一切作為都是信實的。他愛護正義和公理；他的慈愛瀰漫大地。【答】

領：請看，上主的眼睛，常關注敬畏他的人；他的雙目，常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時，生活如常。【答】

領：我們的靈魂，請仰望上主；他是我們的保障和扶助。上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你的期待。【答】

讀經二（天主拯救了我們，以聖召召叫了我們。）

恭讀聖保祿宗徒致弟茂德後書 1:8-10

親愛的：

你要依賴天主的大能，為福音同我共受勞苦。天主拯救了我們，以聖召召叫了我們，並不是按照我們的行為，而是按照他的決意和恩寵：這恩寵是萬世以前，在基督耶穌內，賜予我們的，現在，藉著我們救主基督耶穌的出現，顯示了出來；基督毀滅了死亡，藉著福音，彰顯了不朽的生命。——上主的話。

福音前歡呼

領：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

領：雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」

眾：基督、天主聖言，願光榮歸於你。

福音（他的面貌發光有如太陽。）

恭讀聖瑪竇福音 17:1-9

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和他的兄弟若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：耶穌的面貌發光，有如太陽，他的衣服潔白如光。

忽然，梅瑟和厄里亞，也顯現給他們，正在同耶穌談論。

伯多祿就開口對耶穌說：「主啊，我們在這裡真好！如果你願意，我就在這裡，搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」

伯多祿還在說話的時候，忽然有一片光耀的雲彩，遮蔽了他們，並且從雲中有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！」

門徒聽了，就俯伏在地，非常害怕。

於是，耶穌前來，撫摩他們，說：「起來，不要害怕！」他們舉目一看，見不到任何人，只有耶穌獨自一人。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們說：「非等人子從死者中復活，你們不要將所見的，告訴任何人。」——上主的話。

領主詠

這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他。

耶穌慈愛的臉戰勝一切

吳智勳神父

[http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html](http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist_Lent1_yearB.html)

默想

在往耶路撒冷路上，耶穌顯現自己的聖容。為耶穌來說，這事跡肯定了祂受洗時所選擇的受苦僕人的道路。梅瑟和厄里亞出現，代表了舊約的法律和先知，他們同樣是在苦難中完成使命。顯聖容時有雲彩和聲音，重複了耶穌受洗時的現象，天父喜歡這個選擇。耶穌再一次得到支持，從容地走向耶京。為門徒來說，他們一路上心情沉重，不知有無跟隨錯了師傅。但耶穌的聖容透露出天主性，雲彩顯示天主的臨在，聲音指出耶穌的身分，並吩咐門徒聽從耶穌。整件事使他們重拾信心，跟隨耶穌。

在反省顯聖容的事跡時，我們往往把注意力放在發光的臉上，信息可能並非在此。伯多祿看到耶穌發光的臉，覺得「真好」，很想停留在那經驗上，這是猶太人喜看奇跡的天性，但耶穌不想人因而忘卻自己應走的路。祂要人注視的，是祂「人性」的臉，因為「誰看見

了我，就看見了父」。保祿也肯定：「基督的臉上，閃耀著天主的光榮」。

耶穌人性的臉，反映了甚麼？祂的臉是慈祥的，小孩喜歡走近祂，接受祂祝福。祂的臉流露著寬恕，當伯多祿三次不認主時，耶穌回頭看他；那副寬恕的臉，令伯多祿再也忍受不住，跑到外面痛哭。耶穌的臉充滿正氣，令人不敢仰視。猶太當權者窺伺祂是否會在安息日治病，祂環視他們，令他們受不了，跑到外面設計陷害祂；兵士鞭打祂時，要蒙著祂的臉；當比拉多說：「看，這個人！」祂的臉暴露了人的醜惡，小丑們只能大聲喊：「釘死祂！」但耶穌的臉最能反映天主對人的愛。祂不是靠發光的臉去救贖，而是靠一副人性慈愛的臉，去贏取人的愛。祂死時的臉，一定不是咬牙切齒，而是仁愛寬恕，天主的光榮是在這副面容內顯露出來。難怪祂充滿信心說：「當我從地上被舉起時，我要吸引所有人歸向我」。的確，連釘死祂的百夫長也受這面容感動：「這人真是個義人」；祂的死對頭也良心發現，「搥著胸膛回去」。耶穌慈愛的臉戰勝一切。

中國人重視相貌，人內心的狀況，可反映到面上。疑犯總用東西遮住臉面，內心羞愧，面目也無光。項羽戰敗，也以「無面目見江東父老」而自刎。京劇的面譜，也用紅面表示忠，白面表示奸。我們也以面容的描寫，表達內心，如：拉長了臉表示不高興，黑口黑面表示不友善，木口木面表示不關心。但是，當人內心充滿愛時，他的面容是最燦爛的，也是他最漂亮的時候，最能反映天主肖像的時候。

讓我們在四旬期，效法基督人性的臉。祂以面容反映天主的光榮，吸引人歸向主。當我們和顏悅色對人，使人從我們的面容感受到慈愛、溫暖、友善、寬恕、諒解時，我們的面上，同樣閃耀著天主的光榮，也能吸引人歸向天主。

反省與實踐：

1. 本主日的三篇經文分別提到了天主的召叫（聖召），請再次默思「亞巴郎對天主召叫的回應」、「聖保祿宗徒談基督徒的蒙召」，以及「耶穌顯聖容」的經文，進而反省自己的蒙召：天主為什麼召叫我？
2. 聖保祿宗徒提到：「要依賴天主的能力」。請想一想：在信仰生活中，我是否在各種情況下，都能將自己交付在天主手中？為什麼？
3. 本主日福音提到耶穌顯聖容。但是，耶穌顯聖容為我有何意義？我到底由耶穌的面容上看到了什麼？
4. 福音中，除了耶穌顯聖容之外，還提到有聲音從雲中傳出來，指出耶穌的身份，並要人聽從耶穌。請想一想：在言行上，我是否聽從耶穌基督的教導？是否能夠讓別人從我身上看到天主的愛，吸引他人歸向天主？如果沒有，就由現在開始做起。

禱文：

1. 請為所有的信友祈禱。求主賜給我們智慧與力量，能夠勇於接受生活的挑戰，過相稱於基督徒身份的生活，時時不忘效法基督愛的精神，並透過關心、服務他人，光榮天主。
2. 請為教會的所有神職人員祈禱。求主恩賜他們感化人的能力，使他們在四旬期內，能夠更適切地引領天主子女，作好準備，重新與周遭的人、事、物以及天主和好，欣然迎接基督復活日子的來臨。
3. 請為準備在復活夜領洗的慕道者祈禱。求天主護守他們的心神，幫助他們渡過各種考驗與挑戰，在他們的生活中，亮起明燈，悅納他們的祭獻。

永生難忘的時刻

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

三位由耶穌帶到高山頂上的見證人，對當時目睹的景象，永生難忘。他們的感受和經歷很難用言辭來表達。耶穌就在他們眼前變了容貌，「祂的面貌發光有如太陽」；祂的衣服也變得明亮耀眼，「潔白如光」。他們又看到另外兩個人，他們認出是梅瑟和厄里亞，正在同耶穌交談。一片雲彩遮蔽了他們，並且雲中有聲音稱耶穌為「愛子」。忽然一切都消失了，只剩下耶穌一人，就像之前看到的祂一樣。

然而一切都今非昔比，他們跟耶穌一起下山後，所目睹的應是在腦海中揮之不去的一幕。到底發生了甚麼事？那事情的意義又何在？

有些事發生過一次就令人難以忘懷，我自己就能一下子追憶起一連串無以比擬的經歷。多年來，周圍的人也不時私下向我傾吐，他們的態度常常與三位剛下山的宗徒不謀而合，總是又羞澀、又遲疑地分享他們的所見所聞。他們中有人畫龍點睛地說：「與天主相遇的經驗是神祕的經驗，恩寵的光景，」言語無法傳神地表達出那種心境。

這些是真的經驗，其實許多人都有過如此非比尋常的經驗，甚至多過我們在日常生活中所遭遇的混亂與忙碌。有的人在童年時代感受到天主的親近；或是在戰爭的灰暗當中看到天主的光耀；或是在大自然裡體驗造物主天主的造化真跡；或是在一個美麗的臉龐上捕捉到天主的愛和看顧。

那麼，三位宗徒在山上到底經歷了甚麼呢？首先，耶穌在他們面前「發光」，祂的神聖光彩在那一刻穿透出祂身體的外表，這種景

象該是無以比擬地光芒萬丈。那也一定是為甚麼伯多祿滿心盼望那一刻能被留住，他打算在山上搭三個帳棚，以便抓牢這喜樂時光。

不過，自然法則告訴我們，極樂的時光無法留駐。每個人都要回到日常生活裡，三位宗徒不得不要從耶穌顯聖容的山上下來，重返塵世生活的煩惱，而那路也將把他們帶往哥耳哥達山、十字架、痛苦、最後還有主耶穌在耶路撒冷的聖死。

到後來，還有其它窘境等著他們：當壓力倍增，面臨急難時，他們三人竟然全部忘了之前的山頂經歷。耶穌在橄欖山園裡承受生死恐懼，血汗如注時，祂身邊的那同樣三個人卻倒頭呼呼大睡。當祂被抓時，他們更是怕得各自逃命要緊。

由此看來，我們中間經歷過「恩寵的光景」、經歷過「與天主相遇」的人，也不一定能夠時刻牢記心頭。當壓力變大、往事變得淡泊時，那天主存在、並且祂讓我們感受到祂存在的記憶也會淡忘。然而，我們一旦那麼深切地經歷過天主的存在，就很難完全忘懷。因為天主總是在我們身旁，祂無時不在默默地提醒我們。

反省與實踐：

1. 福音提到耶穌顯聖容。耶穌顯聖容為我們有什麼意義？我們可以由耶穌的面容上看到什麼？
2. 福音中提到有聲音從雲中傳出來，指出耶穌的身份，並要人聽從耶穌。想一想：我們在思言行為上是否聽從耶穌的教導？他人能否從我們的身上看到天主的愛，並被吸引而歸向天主？
3. 相信許多人都有過與主相遇的經驗，那經驗永難忘懷。但是當我們壓力變大、往事變得淡泊時，我們是否還會感念天主對我們的愛呢？

禱文：

1. 請為天主子民祈禱。在四旬期裡，祈求天主賞賜所有天主子民智慧與力量，能勇於接受生活中的挑戰，並效法基督愛的精神，透過關心、服務他人，展現愛德，以光榮天主聖名。
2. 請為準備在復活夜領洗的慕道者祈禱。透過天主教義的學習，有許多慕道者準備在復活夜領洗。祈求天主賜予勇力，助佑他們渡過各種考驗與挑戰，並護守他們的心神，準備接受洗禮。

四旬期第二主日 "天主的召喚"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdya/Bpasqua.html>

四旬期是逾越節前的四十天準備時期。逾越節就是耶穌復活瞻禮。教會在瞻禮日，給成人施行聖洗堅振和聖體聖事。所以，在四

旬期內要講解領洗的道理；而彌撒中的讀經，也是以聖洗聖事為主題。

今天彌撒中的兩篇讀經和福音分別選自創世紀第12章第1到4節；聖保祿宗徒致弟茂德後書第1章第8到10節；聖瑪竇福音第17章第1到9節。內容主題是天主的召喚。天主的召喚簡稱聖召，是領洗進教的先決條件。沒有天主的召喚，人不可能發生信德；而沒有信德，是不許領受聖洗聖事的。

今天彌撒中的讀經一，講天主召喚亞巴郎的故事。亞巴郎原是哈蘭人。他聽從了天主的召喚，離開故鄉，來到客納罕，而成為後來以色列人的先祖。創世紀敘述他的皈依說：

天主的召喚叫人離開自己所熟悉的生活環境，去面臨一種陌生的挑戰。所以，接受天主的召喚，在本質上是含有冒險成分的。但是這決不是一種盲目的冒險。今天彌撒中的讀經二和福音，都給我們說明這一點。在讀經二，聖保祿宗徒把天主的召喚看作恩寵，接受這恩寵須「依賴天主的德能」，其效果已藉著耶穌基督的顯現而啟示出來了。

今天彌撒的福音記述：耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯三位宗徒上山；在山上顯現了他的光榮。這是耶穌的自我啟示，同時也有激勵他門徒的望德和堅定他們信德的意義。

我們中有些人是在嬰孩時代，由於父母親的選擇，而領洗進教的；雖然這也可以說是白白的恩寵和召喚，但始終個人仍未在接受聖洗聖事之前，作過決定。但是後來在長大的過程中，我們也曾不斷面臨決定跟隨或不跟隨基督的機會，或是否要繼續信仰生活和遵守天主的誠命的挑戰。在這樣的機會和挑戰中，天主不斷地向我們作出召喚，我們也不斷抉擇。

在我們的一生中，天主的召喚還要不斷地在我們的心中響著。基督信徒的一生原來是充滿挑戰的，要應付並克勝它們，就人的能力來說，是很難的，但是今天的彌撒讀經給了我們一個寶貴的教訓：接受天主的召喚不是一種盲目的冒險，而是「依賴天主的能力」，其效果已在耶穌的死亡與復活中顯現出來了。

讓我們以今天的集禱經祈禱：

「天主，你命令我們聽從你聖子的教導，求你使我們由你的聖言中領悟生命之道，得到心靈的淨化，享見你的榮耀。」

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：基督，我們光榮的希望

四旬期是逾越節前四十天的準備時期，同樣是候洗者進入領洗前的「淨化和光照」時期。整個階段實是一個成聖的召喚，信友與候洗者一同反思和準備領受入門聖事。在召選與忠信上，不斷淨化自己的心思意念，面對挑戰仍然忠信於天主，克服私慾偏情，追隨主耶穌基督，在教會內分享天主神聖的生命。

每年四旬期第二主日的選經都會論及聖祖亞巴郎，他是我們每位信徒被天主召喚成聖的典範。讀經一講述亞巴郎蒙天主召選，離開多神的族群，從熟悉的生活環境遷往陌生的客納罕地，目的是度一個聖潔的生命。亞巴郎聽從天主的指引，接受未知的新挑戰。信德總帶著一點冒險，卻換來天主的祝福；亞巴郎最終成為日後以色列民族的祖先和福源。聖經中多處論及天主是聖潔，和人努力朝向聖潔的可能（參閱肋 19:1-2，伯前 1:16，得前 4:3）。一切由天主對人的召喚開始，召叫與承諾，使命與祝福，是天主召喚人並存的元素。

聖經傳統中，光榮只屬於天主，也只有天主是光榮（參閱出 24:15-17，出 33:18-23）。但是透過耶穌基督，人可參與並分享天主的光榮。今日福音講述耶穌帶著三位特選的宗徒來到一座高山，並在他們面前改變了容貌，耶穌的臉變得像太陽的光輝般照耀，而他的衣服也變得潔白如雪，這神秘的經驗使伯多祿深感驚歎，縱然感到自身的不足，卻被天主的光榮吸引而得到轉化。雖然只是一瞬間，但是伯多祿已經感受到這是多麼美好（參閱瑪 17:4），使他日後堅定信念，一生服從主耶穌的訓誨，為基督的福音宣講和見證。

修德成聖要求人按照天主的旨意生活，但是這並不是一種盲目的行為。今天的讀經二和福音正給我們講述了這一點。聖保祿宗徒把天主的召叫看成恩寵，若是要接受這恩寵，需要「依賴天主的大能」（弟後 1:8），因為天主為忠信於他的人，準備了不朽的生命，而這圓滿的效果藉著耶穌基督已啟示出來（參閱弟後 1:10）。

成聖不是一小撮人的專利，梵二大公會議肯定普遍成聖的使命，並教導基督徒成聖並非因自己的善工，而是因為天主藉著耶穌基督賦予人的恩寵。傳統上，西方教會稱之為「聖化」恩寵，所有因基督而受洗的信徒，要成為天主的子女，既是天主的子女，就是基督奧體的肢體，（教會憲章 40）凡與他結合的人，必反映出聖德的光輝。聖保祿作證說：「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處，因為祂所預選的人，也預定他們與自己兒子的肖像相同，好使他在眾多弟兄中作長子。天主不但召叫了祂所預定的人，而且也使祂所召叫的人成義，並使成義的人分享祂的光榮」（羅 8:29）。（天主教教理 2012）因此，耶穌基督的光榮就是天主子女分享祂光榮的希望（參閱哥 1:27）。

福音中耶穌顯示的聖容，就是他光榮復活的預告。標誌著接受基督光榮復活的先決條件就是「聽從他」——接受他的苦難和死亡（瑪 17:5）。所有被召叫走向聖潔路上的人，需要懷著信德，在生命的各種挑戰中，敢於背起自己的十字架，堅守真理，跟隨基督。

天主教教理指出：「要走向完美的道路是通過十字架。沒有犧牲、沒有屬靈的戰鬥，就沒有聖德可言」。（2015）

基督徒務要在天主聖神內聽從天主的說話，懷著愛慕之情，追隨基督的貧窮、謙遜、背負十字架，在每天的生活、職位和環境中，發展個人的特質和天賦，以開放的態度與他人合作，彼此擔待，在愛德中增進人與人，團體與團體，天國與整個世界的關係。那些願意從天父手中接受一切：貧窮、疾病、痛苦，仍能與受難的基督契合一體的人，主必在他們略受痛苦之後，親自來成全、堅定和穩固他們（參閱伯前 5:10）。（LG41-42）

基督承受我們的軟弱，以無私的愛情為罪人傾出自己的生命。所有願意與基督同死同生，在教會內活出福音生命與使命的人，將會進入他光榮的國度，承繼天主給予人光榮的冠冕（參閱弟後 4:8）。

生活反思／實踐：

1. 生命中有什麼阻礙你對天主的信靠？
2. 在皈依的歷程上，你如何覺察天主對你不斷的召叫？在思言行為上如何聽從耶穌的教導你如何經驗天主對你的祝福？
3. 你何時體會到你是他人的祝福？吸引他人歸向天主？

方濟會思高讀經推廣中心

耶穌顯容

【經文脈絡】

瑪竇福音由第十六章 21 節開始進入第二部分：「從那時起，耶穌就開始向門徒說明：他必須上耶路撒冷去，要由長老、司祭長和經師們受到許多痛苦，並且被殺害，但第三天要復活。」這節「耶穌首次預言苦難」的經文標示出耶穌生命的重大轉捩點，也支配所有在此之後的福音經文。在耶穌首次預言苦難之後，瑪竇接著敘述耶穌教導背十字架的必要性，以及「耶穌顯容」的事件，也就是這個主日的福音內容。

影射舊約經文

福音一開始提到「六天以後」，然而這個「資訊」並不是要明確地指出「耶穌顯容」事件發生的時間，而是具有一個象徵性的意義。瑪竇福音最初的寫作對象大多是熟習聖經的猶太基督徒，他們能由這樣的經文立刻聯想到舊約中天主與梅瑟立約的記載：「上主的榮耀停在西乃山上，雲彩遮蓋著山共六天之久……」在這段立約的經文脈絡中，還提到亞郎、納達布、阿彼

胡和以色列七十位長老陪伴著梅瑟：「他們雖看見了天主……還能吃能喝。」（參閱：出二四 12-18）

一個「顯現」的敘述

天主曾經在一座高山上顯現給梅瑟和他的同伴，這是猶太人引以為傲的傳統。福音作者運用讀者們共同的知識，將舊約「天主顯現」（Theophany）的故事轉換成更新、更高層次的「基督（在門徒面前）顯現」（Christophany）的敘述。出谷紀中天主顯現的故事是瑪竇福音這段敘述的基本背景，作者將其應用在耶穌和三位同伴身上時，已超越了舊約的情景，而成為非常「基督化」的敘述：世上的、人性的耶穌以天主性的光華顯現，耶穌不僅「衣服潔白如光」（比較：馬爾谷的敘述），而且「他的面貌發光有如太陽。」

梅瑟和厄里亞

接著福音敘述「梅瑟和厄里亞也顯現給他們」。猶太信仰根據聖經的記載而發展出厄里亞和梅瑟並未死亡、而是被提升天的傳說（參閱：列下二 11；申三四 7），這大概是他們能夠由天上「顯現」的原因。經文提到梅瑟和厄里亞「正在同耶穌談論」，卻未說明談論的內容，這談話的內容應該不是敘述的重點，因此不宜借用路加福音經文來強加解釋。他們二人在此出現，其作用應該是代表天上光華的分享者和見證者。

伯鐸的反應

「伯鐸的反應」表達經驗到天主臨在的「神聖性」，他期望保存現在所經驗的一切而願意支搭「帳棚」，這個願望一方面使人聯想到猶太的「帳棚節」，這個重大的節日預示末世性默西亞來臨的氣氛（參閱：匝十四 16）；然而另一方面也使人聯想到「永遠的帳幕」（路十六 9）或者「天上的住處」（若十四 2），這些都是在猶太傳統中廣為流傳的觀點。

雲彩：天主的臨在的標記

整段敘述出現許多表達天主確實臨在的因素，首先是「光耀的雲彩」：雲彩不僅是以色列人民在曠野流徙時的引導（出十三 21-22）和保護（出十四 19-20），並也曾遮蓋西乃山（出二四 15）；因此「雲彩遮蔽了他們」，也同樣是影射以色列人的祖先們在西乃山上所經歷過的天主救援性的臨在（參閱：路一 35）。

雲中的聲音

「雲中的聲音」就是「天主的聲音」，同樣表達的天主的顯現，內容則是勸勉在場的三位門徒：「你們要聽從祂！」這裡影射梅瑟在臨終前對以色列子民的宣告：「上主，你的天主，要由你中間，由你兄弟中，為你興起一位像我一樣的先知，你們應聽信他。」（申十八 15）這個容貌改變的耶穌就是天主的「愛子」（參閱：瑪三 17），是上主「由他們（門徒們）的兄弟中」興起的宣講者（申十八 18）。

所以，這個來自雲中的聲音其實是對整個事件的詮釋，說明耶穌是天主啟示的宣講者。把這段經文放在較大的福音脈絡下來看便能更清楚地明白，門徒們必須聆聽「苦難預告」（瑪十六 21），並透過「耶穌顯容」和「天主顯現」的經驗而得到勇氣接受這個苦難預告。

面對神的反應

三位門徒由於聽到天上聲音而「俯伏在地，非常害怕」。「害怕」是面對神的顯現最普遍的反應，而「俯伏在地與聆聽」則表達對於神的服從和朝拜（參閱：瑪二 11，四 9）。

復活事件是一切的關鍵

正當門徒們由於看見耶穌改變容貌顯示威嚴而驚駭時，耶穌卻又以平常普通的面貌接近他們，並溫柔地撫摸他們，除去他們的恐懼。由於天上的顯現已經過去，梅瑟和厄里亞也已消失，耶穌已變回此世的、他們所熟悉的面貌，門徒們才敢再次注視祂。當他們下山時，耶穌命令他們「非等人子由死者中復活，你們不要將所見的告訴任何人。」這句話說明，只有在那個時候，人們才會明白「耶穌顯容（顯現）」的意義，同時也說明這是一個和「苦難預告」（瑪十六 21）緊密相連的事件。

【綜合反省】

這段「耶穌顯容」的敘述充滿了猶太文學中的「默示（天啟）文學」，以及舊約中有關「天主顯現」報導的特徵（例如：山上、另一個面容、來自於天上的角色、雲彩以及天主的聲音）；經文沒有提供任何具體的資訊（連那座山的名字也沒有記載），門徒們也沒有聽見耶穌和梅瑟、厄里亞談話的內容。因此，整段敘述應該是一個「神的顯現故事」，目的在於說明「耶穌是誰」，並使讀者明白，天主子的光榮必須在苦難中才能被正確地瞭解。

1 Mar 2026 Second Sunday of Lent - Year A

Entrance Antiphon

Of you my heart has spoken, Seek his face. It is your face, O Lord, that I seek; hide not your face from me.

FIRST READING GN 12:1-4

A reading from the book of Genesis

The call of Abraham, the father of God's people.

The Lord said to Abram, 'Leave your country, your family and your father's house, for the land I will show you. I will make you a great nation; I will bless you and make your name so famous that it will be used as a blessing.

'I will bless those who bless you: I will curse those who slight you. All the tribes of the earth shall bless themselves by you.'

So Abram went as the Lord told him. This is the word of the Lord.

RESPONSORIAL PSALM Ps 32:4-5. 18-20. 22. R. v.22

R. Lord, let your mercy be on us, as we place our trust in you.

1. The word of the Lord is faithful and all his works to be trusted. The Lord loves justice and right and fills the earth with his love. **R.**
2. The Lord looks on those who revere him, on those who hope in his love, to rescue their souls from death, to keep them alive in famine. **R.**
3. Our soul is waiting for the Lord. The Lord is our help and our shield. May your love be upon us, O Lord, as we place all our hope in you. **R.**

SECOND READING 2 Tm 1:8-10

A reading from the second letter of St Paul to Timothy

God has saved us, and called us to be holy.

With me, bear the hardships for the sake of the Good News, relying on the power of God who has saved us and called us to be holy – not because of anything we ourselves have done but for his own purpose and by his own grace. This grace had already been granted to us, in Christ Jesus, before the beginning of time, but it has only been revealed by the Appearing of our saviour Christ Jesus. He abolished death, and he has

proclaimed life and immortality through the Good News. This is the word of the Lord.

GOSPEL ACCLAMATION Mt 17:5

Glory and praise to you, Lord Jesus Christ!

From the shining cloud the Father's voice is heard: this is my beloved Son, hear him.

GOSPEL Mt 17:1-9

A reading from the holy Gospel according to Matthew

His face shone like the sun.

Jesus took with him Peter and James and his brother John and led them up a high mountain where they could be alone. There in their presence he was transfigured; his face shone like the sun and his clothes became as white as the light

Suddenly Moses and Elijah appeared to them; they were talking with him.

Then Peter spoke to Jesus. 'Lord,' he said 'it is wonderful for us to be here; if you wish, I will make three tents here, one for you, one for Moses and one for Elijah.'

He was still speaking when suddenly a bright cloud covered them with shadow, and from the cloud there came a voice which said, 'This is my Son, the Beloved; he enjoys my favour. Listen to him.'

When they heard this, the disciples fell on their faces, overcome with fear.

But Jesus came up and touched them. 'Stand up,' he said 'do not be afraid.' And when they raised their eyes they saw no one but only Jesus.

As they came down from the mountain Jesus gave them this order. 'Tell no one about the vision until the Son of Man has risen from the dead.' This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

This is my beloved Son, with whom I am well pleased; listen to him.