

An inspiration and motivational talk
" 2024 ---A Year Of Prayer"
Fr. Gerard Kelly, CCC spiritual director 4th August, 2024

祈禱之年

1. 教宗方濟各宣布2024年為準備2025年禧年的祈禱年。這意味著他希望我們成為一個特別在今年祈禱的教會，為禧年做準備。我們的祈禱應該是個人的和集體的。所以，今年是熱切禱告的時刻，也是加深我們對禱告的認識和實行禱告的時刻。

禧年

2. 我想先談談禧年。明年的禧年是教會長期以來慶祝的常規禧年之一。事實上，禧年慶典每二十五年定期舉行一次。但也有不時發生的特殊慶典禧年。2016年我們迎來了一個特殊的慈悲禧年。當然，最後一個普通的禧年是在2000年，標誌著耶穌的誕生。
3. 關於禧年的觀念，我們得回到舊約中。那時，每五十年就有一次禧年。為了理解為什麼會有這個間隔，我們需要回顧並思考守安息日為聖日的命令。安息日是第七日。在《創世紀》的創世故事中我們知道，第七日是天主創造天地工作結束後休息的日子。因此，在安息日，人們會放下工作休息。事實上，關於遵守安息日有非常嚴格的規定。停止一切工作休息的目的是為了將光榮歸於天主。
4. 在基督徒時代，星期日是我們要守的聖日。直到最近，這還是人們不工作的一天。商店沒有開門，人們有時間去教會。因此，星期日是一個特別的日子，人們聚集在一起做彌撒祈禱。在初期沒有晚間彌撒的日子裡，教區成員常常在晚上回到教堂一起祈禱。通常，這將是祝福。就這樣，主日的祈禱以慶祝聖體聖事開始，又以聖體聖事結束。當我們觀察這種節奏時，我們可以看到祈禱不僅僅是在教堂的時刻，而是充滿了人們的一整天。早上，他們在聖體聖事的滋養下，度過了一天剩下的時間，過著他們所領受的生活，然後回到教堂，以崇拜和讚美結束了這一天。這讓他們準備好在天主的滋潤和提振下度過本週餘下的時間。
5. 現在讓我回到舊約中禧年的實踐這一點。我們已經看到以“七”為時間區段的重要性。第七天有一個節期（即安息日）。每七年之後，就有一個安息年。在這段時間裡，農民讓他們的土地休息，也讓他們的女隸休息。四十九年後終於迎來了禧年。要注意這象徵意義：即禧年出現在七次七年之後。禧年的規定可見於《肋未紀》25:8-13：

「你應計算七個安息年，即七乘七年；七個安息年的時期，正是四十九年。這年七月初十，你應吹號角，即在贖罪節日，你們應在全國內吹起號角，祝聖第五十年，向全國居民宣布自由；為你們是一喜年，人各歸其祖業，人各返其家庭。第五十年為你們是一喜年，不可播種；自然生出的，不可收穫；葡萄樹未加修剪而結的葡萄，不可採摘，因為這是喜年，為你們應是聖年；你們只可吃田地自然生的。在這喜年內，人各歸其祖業。」

6. 請注意禧年將會發生什麼事。首先，要宣告自由。這樣做的目的是讓那些曾經是奴

隸、俘虜或囚犯的人得到一個新的開始。這其實是為了宣揚天主的慈悲，認識到所有人都是按照天主的肖像受造的，都應該有機會去創造自己的生活。我想起《耶肋米亞先知書》中的一段。如你所知，先知們不僅僅透過言語傳達來自天主的信息；他們也透過行動——有時是非常具有象徵意義的行動——來實現這一目標。在《耶肋米亞先知書》中的一段中，天主告訴耶肋米亞去陶工的棚子裡，觀看陶工的工作。在那裡，他們會看到陶工將黏土放在轉盆上，塑造出他想要製作的陶器。如果效果不好，陶工不滿意，他就會繼續塑造它，直到它看起來完全符合他的心意為止。當耶肋米亞看到這一點時，天主吩咐他到百姓那裡去，告訴他們天主就是這樣對待他們的。請注意這個訊息：總會有另一次機會。天主會繼續塑造祂的子民，使他們真正按照祂的肖像而被造。這就是禧年自由宣言的意義所在。這是人們有機會按照天主的肖像被重新塑造、更新的時刻。這是一個他們可以擺脫人們給他們貼上的標籤並轉向天主的時刻，天主是他們新生命的來源。

7. 根據《肋未紀》的經文，禧年內要發生的另一件事是人們回到自己的產業和自己的家庭。讓我們想想這意味著什麼。這是關於接觸他們的先輩遺下的產業，接觸他們之前的世代。他們這樣做是為了感謝他們的祖先對這片土地的照顧，在記住這一點的同時，他們也記住了天主對他們的命令，讓他們成為這片土地的管家。
8. 回到自己的家園也是為了恢復緊張或破裂的愛情連結。因此，禧年呼籲他們和解。和解將會在愛情和整個家庭的幸福中結出果實。
9. 所以，我希望你們能看到禧年是關於更新、關於自由和解放、關於記住天主的創造和人類成為大地管家的命令。禧年也提醒人們，《創世紀》中的創世故事也是一個關於人類軟弱和罪惡的故事。人們知道，儘管最初的人類犯了罪，但天主讓人們知道罪並沒有最後的決定權。天主有一個願景，要使人類恢復與天主的完全關係。禧年不僅承認罪和人類脆弱的事實，而且還呼籲暫停，以便人們能夠拋開一切導致罪的因素，讓天主的憐憫掌管他們的生活。
10. 在我描述禧年的方式中，我希望你們能看到它向人們表明了天主和人類生活的基本故事的表達。當然，這個故事在人的一生中的任何一年都在上演，但給予它一整年的時間，就讓人們有時間和空間沉浸在天主的憐憫之中。
11. 我引用了《肋未紀》，即梅瑟律法。但我們亦可以在先知身上看到同樣的態度。也許最著名的經文來自《依撒意亞先知書》 61:1-2。先知說：「吾主上主的神臨到我身上，因為上主給我傅了油，派遣我向貧苦的人傳報喜訊，治療破碎了的心靈，向俘虜宣告自由，釋放獄中的囚徒，宣佈上主恩慈的喜年。」請注意這裡有同樣的解放訊息，以及為那些被困或受壓的人打開新開始的可能性。
12. 當然，我們都知道耶穌在開始祂的公開傳道時曾引用了同樣的話。當祂把捲軸交還給侍者後，在會堂裡坐下時，祂說這些話在他們聽的時候就應驗了。祂將自己描述為上主恩慈之年的應驗。因此，我們可以說，禧年—即上主恩慈之年—始終以基督為中心。我們還記得最後一個禧年是他誕生的2000週年。

2025年禧年

13. 在我談論2024年是為2025年禧年作準備的祈禱年之前，我想先談談有關明年禧年的一些事。教宗方濟各選取了聖保祿致羅馬人書當中的一些字詞，作為是次禧年的主題：「望德不叫人蒙羞」（羅馬書5:5）。因此，其重點將放在希望之上。
14. 記得我們在《肋未紀》中看到，禧年是人各返其家庭的時候。實際上，這意味著他們參與了一次朝聖。這是前往他們祖先土地的——一次朝聖——或一個旅程。這種朝聖的想法也變得和禧年關聯在一起。在中世紀，世界有許多基督徒朝聖的地點，當中有些沿用至今。或者今日最著名的朝聖地就是西班牙聖地亞哥德孔波斯特拉的朝聖之路。羅馬和耶路撒冷也曾是恆常朝聖的目的地。朝聖之旅既關乎旅程，也關乎目的地。不過，當人們抵達目的地時，他們會去主要的教堂，並且穿過一道只為禧年而開啓的特別之門。
15. 這種做法延續到了今天。教宗指出，在禧年期間，許多人將成為前往羅馬的朝聖者。在羅馬有幾間教堂將會開啓聖門。第一間將是聖伯多祿大殿，於今年12月24日開啓聖門，隨後將是拉特朗聖若望大殿，之後是聖母大殿。最後，於1月5日，羅馬城外的聖保祿大殿的聖門將被開啓。教宗同時要求世界各地的每座主教座堂，於12月29日的主日，舉行感恩聖祭，以標誌禧年的開始。各教區可能會將一些教堂命名為朝聖教堂。這意味著在任何地點，人們都有機會參與某種形式的朝聖之旅。這可能意味著從一座教堂開始，前往另一座教堂，以致他們最終抵達主教座堂而可以穿越聖門。其象徵意義是：他們正在穿越的門就是基督。祂自己在《若望福音》告訴我們，祂就是門，祂的羊通過祂而進入草場。
16. 當然，並非只限於在禧年才去朝聖。很多人在其他時間，前往聖殿或特別的地方旅行。有時是出於個人的原因。有些人會加入一個朝聖團。下週 CCC 將前往聖瑪利麥琪洛聖地朝聖。在那裡，我們將請求她把我們的祈禱和她的祈禱結合在一起。
17. 明年禧年的主題是希望，我們可見有各種各樣的方式去參與禧年。當中一個顯而易見的方式就是：讓此時刻成為一個在希望中被更新的時刻。但另一方面就是：我們要成為其他人的希望的朝聖者。換句話說，在這個許多人已不再懷抱希望的世界上，我們可以成為標記——我們可以成為充滿希望的未來的標記。

為禧年作準備的祈禱年

18. 稍後，我會多講一點關於希望和我們如何可以成為希望的朝聖者。但首先我想看看為什麼教宗方濟各要以2024年成為為大禧年作準備的祈禱年。
19. 某些人在生命中一個重大事件之前，他們通常會作出一些準備，這是普遍的習慣。為你舉幾個例子，我想到即將接受聖秩成為司鐸的人有一個慣例，他會在接受祝聖禮之前進行退省。這通常大約為期一週，是一個祈禱的時期。如果我們想到一對即將結婚的情侶，他們會做一些事以作準備。其中經常提議他們去做的一件事，就是去辦修和聖事。這是一個祈禱的時刻，也是一個藉著天主的扶助、為他們的婚姻作好準備的時刻。
20. 我認為我們需要把今年的祈禱年想得有點和那些事例相似。它的重點是為禧年做好準備。如果這個禧年的一個面向是召叫我們去成為希望的朝聖者和大使，那麼，我們就需要向天主祈求使我們成為忠信的朝聖者的力量。

21. 因此，讓我們想一想，當我們祈禱時究竟在發生著什麼事。一個非常簡單的想法是：祈禱就像與天主的一個對話。教宗方濟各稱之為一個「親密對話」。它是從人的心靈開始，去接觸天主仁慈的心。這對話能轉化我們的生命。教宗說它應該有如呼吸一般的自然。如果我們這樣看待祈禱，那麼我們就認定它有如一些經常是我們生命一部份的東西。我們可以稱之為精神上的氣息或精神上的生命氣息。
22. 這可能是我們思考祈禱的另一種方式。我懷疑我們都會認為祈禱是我們在特定的時間所做的事情。所以，我們可能在每個早上都有用在祈禱的時間，或者我們可能在一天結束時，也有一些時間祈禱。我們也會用時間在教堂裡，在彌撒中或只是獨自祈禱。這些時間是很重要的，因為它們讓我們與天主保持聯繫，並深化我們與天主的關係。我們與天主的關係有點像我們與我們所愛的人的關係。例如，想想一對已婚夫婦：隨著他們對彼此的愛加深，他們就有著一種即使對方不在場、也能感受到彼此的聯繫。他們對彼此的愛賦予了他們個別人生的意義，我們也可以說，塑造了他們的身份。祈禱就是有如這樣的事。祈禱不只是我們所做的一些事，而是變成生命的一項特質。你可以說我們是活在祈禱的狀態中——因為祈禱是人心與天主的心之間的對話。
23. 許多對祈禱認真的人為了經常沒有時間去做他們喜歡的祈禱而常常感到失望。他們在生活中有很多責任，他們似乎再沒有時間去祈禱。嗯，這是看待我們生活中祈禱的一種方式。但是我們也可以從一個不同的角度去看待祈禱。當我們在執行我們的日常義務之時，我們正在做著的事情可能就是祈禱。我想這就是聖保祿所說「不斷祈禱」的意思。
24. 當我們想以這種方式祈禱時，大可以說，在我們的祈禱中，我們開始變得肖似天主。變得肖似天主似乎有點超越我們的想像。我是誰竟說我可以變得肖似天主？但是聖若望是這樣說的。他說我們變得相似天主，這樣我們就準備好與祂面對面相見。換句話說，我們的人生任務就是在天主的肖象中成長。現在，天主的肖像在我們身上越明顯，我們就越有天主的心意。我們越有天主的心意，我們就越能看見天主的臨在。我認為這一點尤其重要，因為它塑造了我們看待世界和我們周圍的人的方式。
25. 我們的祈禱越多是表達我們與天主的關係，我們就越會在這種關係中成長。所以，讓我們想一下我們在這段關係中遇見的天主。首先要回想耶穌在祂傳教時所做過的事情——因為不要忘記，祂帶領人們與祂自己和祂的父建立更深的關係。當耶穌遇見人們時，祂轉化了他們的生命。祂幫助罪人扭轉了他們的生活。祂治癒病人，以便他們得以返回會堂和向天主祈禱。祂安慰了受傷的心靈，並賜予他們新的生命。在祂傳教之初，在納匝肋的會堂裡，祂站起來誦讀了《依撒意亞先知書》的一段話：「『上主的神臨於我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。』」（路4:18-19）。思考這些話的一種方式是，耶穌想他們與神聖的生命一起呼吸。
26. 因此，最根本的是，我們的祈禱是一次相遇，跟耶穌和有需要的人和窮人的相遇沒有不同。我較早前說過，祈禱是與天主的一個對話。這意味著祈禱是人的心靈與天主仁慈的心的相遇。教宗提醒我們，只有透過謙卑的祈禱才能獲得憐憫。回想耶穌講論法利塞人和稅吏上會堂祈禱的比喻。
- 「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。那個法利塞人立著，心裏這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、奸淫，也不像這個稅吏。我每週兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，祇是捶著自己的胸膛說：天主，可憐

我這個罪人罷！我告訴你們：這人下去，到他家裏，成了正義的，而那個人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

(路 18:10-14)

- 那個稅吏是祈禱的典範。我們靠近天主為的是知道我們需要天主。教宗方濟各向其中一位聽眾強烈表達了這一點，他說：「在祈禱中，是天主要轉化我們，而不是我們要轉化天主」。
27. 在另一個場合，教宗說：“「祈禱並不是魔杖！」它不是一條死板的公式，只要正確地重複，就可以得出所要求的結果。”這種態度會把祈禱看作是做生意，而不是一種愛的關係。
28. 我想回到之前我提到的話題，就是在祈禱中我們會被轉化。這正是為什麼我們用一年的祈禱來準備禧年。我們這一年的祈禱，尤其是當我們不斷提醒自己是在為禧年做準備時，會讓我們準備好參加禧年。從最基本的層面來說，祈禱既是聆聽天主，也是對天主傾訴。我們可以告訴天主我們所有的需求，但天主也會指引我們如何前進，如何更新自己，和如何接受祂所賦予的生命。這樣，祈禱會準備好我們的心進入禧年，和歡迎天主所賜予的希望。
29. 當我早些時候談到朝聖在實踐禧年的地位時，我提到朝聖者到達目的地時會穿過。教宗方濟各利用這扇門的形象來談論祈禱，並將其與禧年的希望主題聯繫起來：
- 「祈禱是望德首要的力量。你祈禱，你的望德就會滋長，它就會進步。我想說，祈禱會打開望德之門。望德就在那裡，但我要以祈禱來打開那扇大門。」
- (公開接見，2020年5月20日)。
30. 另一件我們想要談論關於祈禱的事情是，祈禱不僅轉化我們，也讓我們能向他人展示天主。教宗方濟各談到我們成為天主臨在的「帳棚」：
- “透過祈禱，聖言再次化成血肉。我們就是那個迎接和保存天主話語的「帳棚」，好使它們能到訪世界”。...
 - ...“透過祈禱，天主聖言住在我們內，我們也住在它內。聖言激發我們的善意，支持我們的行動；它賦予我們力量和安寧，即使它挑戰我們，它也會為我們帶來平安。”(公開接見，2021年1月27日)。
 - 這裡有一些重要的觀點。它們都是關於我們如何作為門徒，將天主的聖言帶入世界。有時這些似乎超出我們的能力，但天主是與我們同在，引導我們進入寧靜和平安。我們被提醒，祈禱和我們與天主的關係，不僅是為了我們自己，也是為了世界。這也是另外一方面，為什麼我們要用「祈禱年」來準備禧年。

更多關於2025年禧年

31. 教宗方濟各給我們一些指示，說明他為什麼選擇「望德不叫人蒙羞」作為禧年的主題。他首先說，在我們每個人的心中，「希望存在於對未來美好事物的渴望和期待之中，儘管我們不知道未來會帶來什麼」。但他接著指出，有時未來的不確定性會帶來矛盾的情緒。有時人會感到擔憂或焦慮，猶豫或懷疑。有些人對未來感到悲觀。他說，「願禧年成為我們所有人在希望中更新的機會」。
32. 方濟各注意到聖保祿在《羅馬書》中，似乎談到了人類不斷發生的情況，聖保祿指出生活有喜有悲、而愛會在試煉中受到考驗，當面對痛苦時，望德可能會衰弱甚至消失。
33. 我認為方濟各相信，當今世界的情況令許多人難以維持希望。在正式宣佈2025為禧年

時，他寫道：

- 「在我們這個急速節奏的世界，我們習慣於立即想要一切。我們再也沒有時間簡單地與他人在一起；甚至家庭也很難相聚，享受彼此的陪伴。耐心被狂熱的急切驅趕走了，這證明是有害的，因為它導致了不耐煩、焦慮甚至毫無理由的暴力，結果是更多的不快樂和以自我為中心。」
 - 你可以在這些字句中看到有關禧年的核心理念，就是我們要休息，我們要放慢腳步，我們要回到根本和重要的事情上。這是一個重新設定我們人生的時刻。
 - 禧年是一個以更大的強度和勇氣一起前行的時刻，讓希望能支撐我們。
34. 如果我們要善用這一年的祈禱，那麼我們需要看看教會所稱的「時代的標記」。耶穌談到時代的標記時，告訴人們當看到樹開始結果時，就知道夏天快要來了。或者看看天空，如果看到雲，就知道雨水要來灌溉農作物了。同樣地，我們都應該環顧四周，看看發生了什麼，問問自己，我們生活的時代有什麼標記。
35. 許多人看到我們這個時代的標記，只能聯想到錯誤的事情。他們可以列出一連串當今的弊病。可能是科技對人們生活的影響，或者是社交媒體摧毀了人們的生活。可能是貪婪和腐敗使人們對正常的做生意手段失去信心。可能是在暴力上升中看到的生命貶值。這份清單可以繼續下去。但請注意，在這些情況下，對未來的展望會非常有限。最近我聽到一些評論說，有些年輕人決定不生育，因為他們不希望孩子面對一個看起來比現在世界更糟糕的未來。
36. 這就是為什麼教宗方濟各要求我們在禧年期間重新激活希望的美德。在一句非常簡單的話中，他總結了對禧年的期望：「世人要看到世上的善，這樣就不會陷入被邪惡和暴力所淹沒的誘惑中」。他要求我們在時代的標記中認識到「人類心靈對天主拯救臨在的渴望」。他把對世界和平的渴望作為他的第一個希望標記，即使世界再次陷入戰爭的悲劇中。他說，「願禧年提醒我們，那些締造和平的人要被稱為『天主的子女』（瑪5:9)」。

為什麼我們在這個「祈禱年」祈禱？

37. 當我們想到時代的標記時，我們開始明白為什麼世界現在最可能需要的是希望。
38. 我們用這一年來祈禱，為的是準備我們自己的心靈和思想，來接受天主希望之禮。我所談到的祈禱，是一種喚醒我們要放慢腳步並要耐心的祈禱。它喚醒我們要聆聽天主的話語，以便我們能聽到大地的呼喊和有需要者及絕望者的呼喊。它喚醒我們聆聽天主的希望之語。
39. 當我們祈禱時，我們是準備自己迎接在禧年期間，會到來的希望的更新。透過祈禱，我們尋求那將支撐我們一生的平安和寧靜。
40. 但我認為我們今年的祈禱可以做到更多。隨著我們越來越接近成為天主的肖像，並且越來越多地承擔天主的心思時，我們也在準備自己成為禧年期間的希望大使。我們不應該懷疑，我們對身邊的人可以產生的積極影響。我們不應該懷疑，天主會使用我們作為希望的工具。正如教宗方濟各所說，基督徒團體應該站在最前線的位置，為那些失去希望的人提供希望。