

常年期第十五主日

一邊勞苦一邊禱告的人，是用自己雙手將心舉向天主。~ 聖本篤

進堂詠

願我在正義中，能享見你的容貌；願我瞻仰你所顯示的光榮，而心滿意足。

讀經一（你去向我的百姓講預言吧！）

恭讀亞毛斯先知書 7:12-15

那時候，阿瑪責雅又向亞毛斯說：「先見者，你走吧！趕快到猶大國去，在那裡餬口，在那裡講預言。在貝特耳，不可再講預言，因為這裡是君王的聖所，王國的殿宇。」

亞毛斯回答阿瑪責雅，說：「我原來不是先知，也不是先知的弟子，我只是一個放羊、兼修剪野無花果的人。但是，當我正在趕羊時，上主提拔了我。上主對我說：你去向我的百姓以色列，講預言吧！」——上主的話。

答唱詠 詠85:9-10, 11-12, 13-14

【答】：上主，求你向我們顯示你的寬仁；求你賜給我們你的救恩。

領：我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】

領：仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出；正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走，救恩必緊隨上主的腳步。【答】

讀經二（天主在創世以前，在基督內，已揀選了我們。）

恭讀聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:3-14

弟兄姊妹們：

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他在天上，在基督內，以各種屬神的祝福，祝福了我們，因為他於創世以前，在基督內，已揀選了我們，為使我們在他面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督，獲得義子的名分，而歸於他，為頌揚他恩寵的光榮；這恩寵是他在自己的愛子內賜與我們的。

我們就是全憑天主豐厚的恩寵，在他的愛子內，藉他愛子的血，獲得了救贖，罪過的赦免。的確，天主豐厚地把這恩寵，傾注在我們身上，賜與我們各種智慧和明達，為使我們知道，他旨意的奧秘，是

全照他在愛子內所定的計劃：就是依照他的措施，當時期一滿，就使天上和地上的萬有，總歸於基督元首。

我們也是在基督內，才得作天主的產業，因為，我們是由那位按照自己旨意的計劃，成就萬事者，早預定了的，為使我們這些首先在默西亞內，懷著希望的人，頌揚他的光榮；在基督內，你們一聽到了真理的話，即你們得救的福音，便信從了，且在他內，受了恩許聖神的印證；這聖神，就是我們得嗣業的保證，為使天主所置為嗣業的子民，蒙受完全的救贖，為頌揚他的光榮。——上主的話。

福音前歡呼

領：我們的主耶穌基督的天主，光照我們心靈的眼目，為叫我們認清：他的寵召有什麼希望。（弗1:17-18）

眾：亞肋路亞。

福音（耶穌開始派遣他們出去。）

恭讀聖馬爾谷福音 6:7-13

那時候，耶穌召集那十二人，開始派遣他們兩個兩個出去，賜給他們制伏邪魔的權柄。

耶穌囑咐他們在路上，除了一根棍杖外，什麼也不要帶：不要帶食物，不要帶口袋，也不要腰帶裡帶銅錢；卻要穿鞋，不要穿兩件內衣。

耶穌又對他們說：「你們無論在那裡，進入那一家，就住在那裡，直到離開那裡。無論何處，不接待你們，或不聽從你們，你們就離開那裡，拍去你們腳上的塵土，作為反對他們的證據。」

那十二人就出去宣講，使人悔改，並驅逐了許多魔鬼，且給許多病人傅油，治好了他們。——上主的話。

領主詠

萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇，找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！

門徒的培育

吳智勳神父

[http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html](http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist_Lent1_yearB.html)

默想

馬爾谷福音重視門徒的培育，未受培育就不能有效地宣講。他在第三章已提到耶穌揀選十二門徒，但要到第六章才說耶穌派他們出去，表示門徒要聽過耶穌的道理，目睹耶穌平息風浪、驅魔、治病、復活死人，經驗過不被接納的遭遇。經歷過這些培育後，耶穌才派遣

他們出去，甚至這個派遣本身都包含了培育，同時把基督徒的特質描繪出來。

一、受派遣：

門徒是受派遣，派遣的行動來自基督，主動不在門徒。今日的人多喜歡想做就去做，一切以自己的喜好為準則。受派遣的就不同了，先知不喜歡也要傳遞天主的意思；受派遣是以天主的旨意為依歸，不幹就是不盡責。

二、兩個兩個出去：

大概來自舊約的習慣，舊約認為只要有兩個證人，證供便可成立。現在兩個門徒宣講，他們便有可信性，見證可以成立。對於那些反對福音的人，兩位傳福音者成為他們拒絕福音的見證。從人性心理的角度，兩人一起可以互相扶持照應，亦是考驗兩人的愛德與忍耐的機會，因為最易爭吵的是只有兩人在一起的時候。兩人必須先有基督在他們中間，才能有效地把基督愛的福音傳給他人。

三、制服邪魔的能力：

馬爾谷特別重視驅魔，魔鬼能在人身上產生很大的力量，但因著福音，門徒有能力戰勝魔鬼，當然這力量是來自耶穌基督。

四、被派遣者的裝備：

不要帶食物、行囊、錢、兩件內衣，主要提醒傳福音者依賴天主，過簡樸的生活，不要依賴財富或其他資源，免得有人為了物質而傳福音，或存有貪念。帶手杖，穿鞋的說法，馬爾谷與瑪竇剛好相反。前者重視實際層面，手杖與鞋，都是走難行的道路時必要的裝備；瑪竇卻重視神修的層面，手杖有自衛的用途，但傳福音者以天主作為自己的手杖，不須自己保衛自己。以色列人進入聖殿必須脫鞋，因為那是天主的所在地；傳福音者不穿鞋的意思能夠是：尊重每一家為天主臨在的地方，福音去到那一家，那裡就是天主臨在之地。

五、無論進那一家，就住在那裡：

門徒不應揀擇，福音是為所有人，不該有勢利的眼光，挑選富有的人家；環境的貧富，不應影響門徒傳福音的熱誠。

六、門徒要做的任務：

宣講福音、驅魔、治病。耶穌知道自己在世的時間短促，祂需要人繼續祂的工作，作祂的代言人。耶穌不需要門徒發展一套全新理論，不需要他們青出於藍，像其他宗教一樣。禪宗六祖慧能把禪宗發揚光大，甚至人們認識他多於他的老師五祖或始祖達摩。從來沒有基督徒敢認自己所說的比師傅耶穌好，因為他們領受或宣講的全是源於基督，目的是使人悔改，皈依基督。至於驅魔治病，是表達福音的力量，使邪惡不能立足；肉體健康的恢復，象徵整個人，特別是屬靈健康的恢復。

今日的福音提供了很多培育的資料，我們可綜合出一些適合現代環境的啟示：

一、使命感：

作為基督的門徒，必須接受來自基督的使命。每人都是祂的先

知，繼續為祂去宣講，使人歸向祂，得到全人的治療。我又曾為祂做過甚麼呢？

二、團體感：

基督不希望我們是個獨行俠，祂希望我們連同其他人一起做，在基督徒團體中完成任務。我們必先使自己的團體成為愛的團體，我們所宣講愛的福音才有可信性及吸引力。

三、信賴感：

要使別人悔改，要戰勝邪惡，要治療自己和別人，都是困難的事。我們當然會動用很多工具，採用各種現代化的技巧去完成任務。但不要忘記，最重要的還是信賴耶穌基督。中學有一篇課文，說四川有兩個和尚，一貧一富，他們都想去南海。貧者信念清楚，帶了瓶和鉢便起行了；富者卻要包一艘船去，因為事情複雜，直至貧者由南海回來，他還未完成他的偉大計劃。傳福音主要不是靠人力物力，而是信靠耶穌基督。

讓我們好好把握福音的訊息，使命感、團體感、信賴感都是做基督門徒必要的條件。

禱文：

1. 請為教友的信仰生活祈禱。仁慈的天主，求禰賜給我們所需的恩寵，使我們主動打開心房，以虔敬的心迎接天主聖言到我們心中；也求禰以聖言淨化我們，讓我們積極地將所領受的與他人分享，幫助其他的人找到天主。
2. 請為宣揚福音的福傳員祈禱。求主降福他們，光照他們，使他們從禰的聖言中獲得所需的智慧和力量，並且以言以行去幫助其他人認識福音的價值，勇於面對生活上的挑戰。

愚笨的聖人

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

你揉揉眼睛問自己：「我有沒有看錯呀？」初期教會居然是這樣的：耶穌派遣祂的第一批門徒出外傳福音時，囑咐他們不帶錢、不帶食物袋；只需要穿鞋、帶根朝聖者用的棍杖。

結果現在變成甚麼樣子了呢？教會是否早就背叛了這種理念呢？今天的宗徒繼承人是怎樣生活的呢？他們能不能、還做不做驅魔和治病，像耶穌囑咐第一批宗徒去做的呢？宗徒們的繼承人還信不信有魔鬼和邪魔呢？信不信他們有責任把人們從魔鬼和邪魔的桎梏中解救出來呢？現今的耶穌門徒們是否相信他們的主子給他們的職責和權柄，不僅僅是安慰病人，而且還要治癒他們呢？

福音是一面危險的鏡子。誰想仔細察看的話，就必須先作好準備，讓自己的生活詳加比照。身為主教和宗徒繼承人的我，從鏡子裡

看到甚麼呢？在現今的氛圍裡，堂區神父們又在鏡子裡看到甚麼呢？親愛的讀者，你在耶穌的福音裡，看到了甚麼呢？那些話，可是講給所有人聽的。

有人也許會避重就輕地不去觸及這個自我反省的問題，他們安慰自己說，福音是為宗徒時代、為初期教會的英雄史詩時代而寫的。那個年代需要充滿拼勁的人去宣講福音，他們一窮二白，身上唯一的裝備就是耶穌和聖神的德能。教會後來漸漸傳遍全世界，堂區、修會等等體系逐步完善。儘管存在不少缺點，二千年來教會竟然日久彌新地持續發揮著功能。

這樣看待問題實在太草率。亞西西的聖方濟（1181~1226）對這種解釋不滿意，加爾各答的〔真福〕德蕾莎修女（1910~1997）同樣地對此不滿足。在教會的歷史長河中，湧現出一代又一代「愚笨的聖人」，他們執著地按字面去實踐福音。我是道明會會士，我們的會祖聖道明（1170~1221）也是他們中的一員。他放棄所有的財富，一貧如洗，全然信賴天主，徒步去各地宣講福音。

令人驚奇的是，這些追隨耶穌腳步的「愚笨聖人們」，一次又一次地更新了教會，把教會從安逸的昏昏欲睡中喚醒。他們將福音的新鮮空氣，注入到教會內凡事按部就班的沈悶氛圍當中。就算身處富麗堂皇的梵蒂岡宮殿，「愚笨的聖人」仍能有驚人之舉，想想看〔真福〕教宗若望廿三世（1881~1962）的例子吧！

這些對當今的主教、堂區神父、以及我們每一位信友，有甚麼現實意義呢？即使我們不再足蹬涼鞋、手拄朝聖者的棍杖去傳福音（雖然還是有些人這樣做），但是我們若能在內心釋放自己，放棄積聚的包袱，信賴耶穌治癒我們、使我們脫免魔誘的德能，就能隨時準備在塵世路途上做一名朝聖者。如此一來，任何人，即使在家裡，都能做一名宗徒。

反省與實踐：

1. 耶穌派遣門徒出去傳福音，不依靠物質供應，而是依靠上主的權柄。今日的我呢？我意識到當我領洗時，就已經被基督賦予福傳使命？我如何承接使命？需要金錢支持的安全感？還是只管信，不要怕？
2. 歷史中，許多聖人們都踐履了福音精神。包括中華殉道聖人。我是否也願意學習他們的榜樣，憑藉上主的恩賜，一無所懼的成為以言以行，為福音作證的基督徒？
3. 在司鐸年中，我是否願意鼓勵、支持司鐸們，懷著信德，鼓舞教友，一起努力、快樂的傳播福音？

禱文：

請為華語教會祈禱。在慶祝中華殉道聖人的瞻禮，祈求上主讓我們能效法聖人的精神，發揮「麥子死了，才能結出子粒來」的精神，不懼犧牲，為全球華語世界的福音化而努力。

常年期第十五主日 "揀選與派遣"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturday/Bpasqua.html>

"簡選"與"派遣"是新舊約聖經中的基本觀念。在教會的禮儀上也占極重要的地位。本主日常年第十五主日的兩篇讀經與福音分別取自亞毛斯先知書第7章第12到15節，聖保祿宗徒致厄弗所人書第1章第3到14節，聖瑪爾谷福音第6章第7到13節，內容都與這兩個觀念有關。彌撒福音敘述耶穌開始派遣十二位門徒出外宣道。他賦予他們權力，并向他們提出幾點指示。在這篇福音記載中，最令我們注意的，是簡選和授予權力。聖瑪爾谷福音說，耶穌講道像有權威的人，與猶太經師不同。對宗徒們，我們不作同樣的肯定。宗徒們的任務基於耶穌授予他們的一種權力。他們要以耶穌的名做該做的事。他們該做的事是宣揚福音和勸人悔改。我們要記得：這原是教會的固有使命。梵二大公會議說得對，教會的本職是傳福音。它是旅途中的教會；它不應該受太多的行李的牽纏。讀經一記述亞毛斯先知在貝特爾的宣講。他引起當地人的公憤，因為他揭露他們的不道德，不義，他們神廟里的賣淫行為。司祭阿瑪則雅雅離去。亞毛斯堅持立場，不肯走開。這篇福音與福音搭配之處就是在於亞毛斯先知對阿瑪則雅司祭的一段答話上。從這段答話中我們看出天主的揀選，完全根據自己的上智安排，不在乎被選人的身分或功勞。一般說來，在常年期的主日彌撒中讀經二與選擇與福音的主題不必搭配。但是，本主日是例外。在本主日彌撒中的讀經二里，聖保祿宗徒宣布說："天主創世以前，已在基督內揀選了我們。"他又說："天主又出於愛心，按照自己的決意，藉著基督預定了我們成為他的義子。"總之，天主的揀選是一種奧秘。

但是"奧秘"一詞，在聖保祿宗徒的神學詞匯中，並不意味著深奧莫測，而是指天主的救世計劃。這計劃我們人原來固然不知道，後來天主用聖子的降生成人，卻把它啟示給我們知道了。用聖保祿宗徒的話來說，那就是天主要"使天上地下一切，重歸於基督。"

不但主教、神父和各修會的成員，有"聖召"，是被天主所揀選召叫的，所有的基督徒也都有"聖召"，也都是被天主揀選召叫了的。所以，本主日的彌撒禮儀對我們每一個人都有關係。首先它告訴我們作基督徒是一種幸運，因為基督徒是中了天主的揀選而被召叫的。這並不是在於我們的功勞，而完全出於天主對我們的愛心。

第二它又告訴我們作基督徒也是一種責任，因為天主的揀選同時也是派遣。天主派遣我們在這個與他并不太友善的世界中去宣講福音，勸人悔改，換句話說，為他作証。

最後，它鼓勵我們基督徒彼此間的團結共融。教會的合一是"天上地下的一切，重歸於基督"的表記，也是過程。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：揀選與派遣

今天的第一篇讀經為我們講述了亞毛斯先知的「被召選」，先知原本只是一個平凡牧羊人，相信他也從未想過要成為先知，但天主卻「提拔」了他，要去向以色列人宣講上主的說話，即使這些話並不受當時的權貴欣賞，甚至希望將亞毛斯逐離貝特耳。

保祿宗徒在第二篇讀經中更指出，天主在創世以前，已在基督內，揀選了我們成為他的門徒，我們的被召選，原來是天主救恩計劃的一部份，為使人能夠分享到天主的愛。讓人可以從我們身上見到天主這偉大的救恩工程。

而今天的福音則提醒基督徒，這召選不是為叫我們單單的享受福樂，同時也是承擔著一份使命。基督徒的被召選，原來是為去接受派遣，被派遣去成為基督的使者，去宣講上主的福音，去叫人悔改，去制伏生活中的邪魔，並且給人治療心靈和肉體上的創傷。

從以色列的救恩史中，我們了解到天主的「揀選」有其獨特之處，祂並不是因為以色列人有甚麼過人之處，而將他們選拔成為選

民，相反在以色列的歷史中，我們見到他們只是一個卑微的民族，時常被列強所攻擊，而他們對上主天主也不見得特別忠信，反而多次忘卻和上主所訂立的盟約，而去朝拜外邦的邪神，可是上主卻偏偏揀選了這細小的民族來彰顯祂的愛。

天主為何要揀選以色列民作為他的選民呢？我們相信原因只有一個：「以色列民在他們的歷史過程中，發現天主把自己啟示給他們，又從各民族中選了他們歸屬自己，只是為了一個理由，就是祂那無條件的愛。以色列民透過先知們，明白天主仍然是出於愛，而從未終止拯救他們，也未終止寬恕他們的不忠和罪惡」（教理218）。

新約的教會蒙天主的召選，承繼了這選民的身份：「猶如在曠野中旅行的以色列民族已經被稱為天主的教會，同樣，在現世的旅途中，追求未來永存城邑的新以色列，也被稱為基督的教會，就是基督用自己的血所獲得，又以其聖神所充滿，並以組織有形社團的適當方法所建立的教會」（教會9）。

這新約的選民也因著這揀選而承擔著一份使命，因為「教會本質上是傳教的，為了救恩而「召集」一切人，被基督所派遣，使萬民成為門徒」（教理767），並同時聯「同整個人類共同前進，並和世界共同體驗著塵世的命運，教會猶如人類社會的酵母與靈魂，志在基督內革新人類社會，並將這社會變作天主的家庭」（現代40）。

今天的福音亦特別提醒我們，我們不是被召選去單獨行事，履行各自的任務，而是要和同伴一起去實踐這傳揚福音的使命，所以團體的共同承擔和合作就顯得非常重要。因此我們要去辨別每個人不同的神恩，務求使教會內的各肢體能各盡其職，使各人所領受的不同神恩，都能互相補足，並同心協力，為公益而合作（參教理801）。

生活反思／實踐：

1. 你的生活中有沒有一位可以和你分享信仰及一起履行使命的靈性伙伴呢？
2. 「福傳」的基礎來自簡樸的生活，嘗試為自己訂出一個實踐簡樸生活的有效方法，並把節省下來的時間和金錢用於福傳工作上。

方濟會思高讀經推廣中心

門徒的福傳使命

【經文脈絡】

馬爾谷福音以「招收門徒」開始報導耶穌的公開生活（一 16-20）。耶穌由門徒中特別選定十二人，目的是賦予他們驅魔的權柄，派遣他們去宣講，形成我們慣稱的「十二宗徒」（三 13-19）。不過，這個派遣直到谷六 7-12 才兌現，這段經文就是這個主日的福音內容。

十二門徒

「耶穌叫來十二門徒，開始派遣他們兩個兩個地出去，賜給他們制伏邪魔的權柄。」這段敘述是直接回應谷三 14-15 的經文。福音作者指出這十二人在門徒團體中具有某種特殊性，他們是一直在耶穌身旁、和祂最親近的人。他們的特殊性更表現在耶穌派遣他們外出傳揚福音，並把自己的權柄授予他們。在這段福音當中，特別以驅魔的能力來表達它來自於耶穌的權柄。他們透過驅魔和宣講，為耶穌默西亞使命作證、告訴世人：使人得到自由和救恩天國將要來臨。門徒們以兩個兩個的被派遣出去宣揚福音，如此的方式顯示出當時生活的智慧，並且完全符合聖經的教導（參閱：申十九 15；瑪十八 16）。

門徒們的裝備

耶穌教導門徒外出福傳時如何裝備自己（8-9），然而祂所給的指示多半是消極性的表達：門徒幾乎什麼也不用帶，因此顯示出福傳者的根本生活態度應該是一無所需的。在耶穌的時代，有許多不同的人巡迴各處宣講某種信念，他們當中的確有些人表達出拒絕擁有任何財產的生活態度。但是，門徒們拒絕擁有任何東西卻有獨特的原因，這個態度源自於他們和福音、以及耶穌之間密不可分的關係。這種拒絕一切的態度顯示出，他們對於他們的宣講具有完全的信心，是完全信任天主的最好見證。

與人相處的態度

耶穌對於福傳者的居所只給一個含有正反兩面情況的指示，積極而言：如果他們在某人家中得到友善的接待，就應該住在那裡，直到從那裡離去，不可再更換居住地。如果有人接納門徒進入自己家中，理所當然地表示這個家庭接受了門徒所宣揚的福音喜訊。這段經文大概反映了早期的歷史情況，初期基督徒的福傳工作都是以一個具體的家庭做為根據地和出發點。要求門徒停留在一個固定的家庭當中，目的是為使所傳的福音喜訊在此生根結果，進而建立一個「家庭教會」團體。門徒們也可能遭遇消極的經驗：如果他們所碰到的家庭不願接待他們，那麼門徒們就不應在此久留，而且必須拂去「腳下的塵土，做為反對他們的記號」。拂去塵土的行為，是舊約中人們面對不潔的情況表達自保的行動。因此福音經文顯示，凡是不願意聆聽耶穌的福音，就有如外邦人的地區一樣是不潔淨的。對馬爾谷而言，拒絕福音喜訊是非常嚴重的事，因為拒絕福傳的使者，就是拒絕那個在末日審判時能夠拯救人的福音喜訊。因此，門徒以拂去腳下的塵土所作的見證，其效果將一直延續到天主的審判台前。

執行福傳使命

福音最後摘要性的報導門徒們採取行動，執行福傳使命。他們和耶穌一樣「宣講，使人悔改，並驅逐了許多魔鬼。」（13）悔改的尋求和天國的宣講是密不可分的（一 15），門徒的工作成果是顯著的，他們和耶穌一樣能行大能奇蹟，「治好許多病，驅逐許多魔鬼」。整部馬爾谷福音只有這裡將「傳油」和「治病」連結在一起，在希臘、猶太社會當中，油一直是最常見、最普遍的外傷治療藥品（參閱：路十 34）。但是，這個油在此處應該具有特別的意義，由於使用這些油的是門徒們，因此，這段經文可能反映了當時信仰團體的一種習慣：油象徵天主祝佑的保證，故能使有患病的身體得到治癒。治病和驅魔的事實，都是天主救援的象徵，人們應該在這些奇蹟之中看見天主的國業已臨近。

【綜合反省】

福音作者將耶穌派遣門徒的報導安置在非常恰當的位置，在耶穌遭受了家鄉納匝肋人的拒絕以後，作者立刻提到耶穌派遣門徒外出傳教，同時教導鼓勵他們，即使面臨各種困難、剝削以及一無所有的情況之下，永遠不要放棄傳揚福音的使命。

派遣十二位門徒外出傳福音的敘述，顯示了耶穌根本的關心，祂希望天國的福音能夠更廣泛的傳揚，讓更多的人認識並接受。十二門徒之所以得以分享耶穌的權柄，完全是由於天主的能力和仁慈，天主願意在耶穌的門徒團體當中召選特別的人，給予他們特殊的使命和能力，使他們成為天國的使者。

馬爾谷在敘述耶穌派遣十二門徒外出宣揚福音，基本上預先指出耶穌復活後，門徒團體外出傳福音的情形；復活後的教會團體的福傳工作，根本上就是延續耶穌曾經給予宗徒們的派遣。

14 July 2024: Fifteenth Sunday in Ordinary Time - Year B

Entrance Antiphon

As for me, in justice I shall behold your face; I shall be filled with the vision of your glory.

First Reading Am 7:12-15

A reading from the prophet Amos

Go, prophesy to my people.

Amaziah, the priest of Bethel, said to Amos, ‘Go away, seer; get back to the land of Judah; earn your bread there, do your prophesying there. We want no more prophesying in Bethel; this is the royal sanctuary, the national temple.’ ‘I was no prophet, neither did I belong to any of the brotherhoods of prophets.’ Amos replied to Amaziah, ‘I was a shepherd, and looked after sycamores: but it was the Lord who took me from herding the flock, and the Lord who said, “Go, prophesy to my people Israel.” This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Ps 84:9-14

(R.) Lord, show us your mercy and love, and grant us your salvation.

1. I will hear what the Lord God has to say, a voice that speaks of peace, peace for his people. His help is near for those who fear him and his glory will dwell in our land. (R.)
2. Mercy and faithfulness have met; justice and peace have embraced. Faithfulness shall spring from the earth and justice look down from heaven. (R.)
3. The Lord will make us prosper and our earth shall yield its fruit. Justice shall march before him and peace shall follow his steps. (R.)

Second Reading Eph 1:3-14

A reading from the letter of St Paul to the Ephesians

Before the world was made, he chose us in Christ.

Blessed be God the Father of our Lord Jesus Christ, who has blessed us with all the spiritual blessings of heaven in Christ. Before the world was

made, he chose us, chose us in Christ, to be holy and spotless, and to live through love in his presence, determined that we should become his adopted sons, through Jesus Christ for his own kind purposes, to make us praise the glory of his grace, his free gift to us in the Beloved in whom, through his blood, we gain our freedom, the forgiveness of our sins. Such is the richness of the grace which he has showered on us in all wisdom and insight. He has let us know the mystery of his purpose, the hidden plan he so kindly made in Christ from the beginning to act upon when the times had run their course to the end: that he would bring everything together under Christ, as head, everything in the heavens and everything on earth. And it is in him that we were claimed as God’s own, chosen from the beginning, under the predetermined plan of the one who guides all things as he decides by his own will; chosen to be, for his greater glory, the people who would put their hopes in Christ before he came. Now you too, in him, have heard the message of the truth and the good news of your salvation, and have believed it: and you have been stamped with the seal of the Holy Spirit of the Promise, the pledge of our inheritance which brings freedom for those whom God has taken for his own, to make his glory praised. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation See Eph 1:17-18

May the Father of our Lord Jesus Christ enlighten the eyes of our hearts that we might see how great is the hope to which we are called.
Alleluia!

Gospel Mk 6:7-13

A reading from the holy Gospel according to Mark

He called the Twelve, and began to send them out.

Jesus summoned the Twelve and began to send them out in pairs giving them authority over the unclean spirits. And he instructed them to take nothing for the journey except a staff – no bread, no haversack, no coppers for their purses. They were to wear sandals, but, he added, ‘Do not take a spare tunic.’ And he said to them, ‘If you enter a house anywhere, stay there until you leave the district. And if any place does not welcome you and people refuse to listen to you, as you walk away shake off the dust from under your feet as a sign to them.’ So they set off to preach

repentance; and they cast out many devils, and anointed many sick people with oil and cured them. This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

The sparrow finds a home, and the swallow a nest for her young: by your altars, O Lord of hosts, my King and my God. Blessed are they who dwell in your house, for ever singing your praise.