

復活期第三主日

望你向我們顯你光輝的儀容。~ 聖詠集 4:7

進堂詠

普世大地，請向天主歡呼！請歌頌他聖名的光榮，請獻給他輝煌的讚頌。亞肋路亞。

讀經一（你們殺害了生命之原，天主卻從死者中復活了他。）

恭讀宗徒大事錄 3:13-15, 17-19

那時候，伯多祿對群眾說：「亞巴郎、依撒格和雅各伯的天主，我們祖先的天主，光榮了自己的僕人耶穌；他就是你們所解送，並在比拉多前所否認的。雖然比拉多原判定要釋放他，你們卻否認了那聖潔而且正義的人，竟要求把殺人犯賜給你們，反而殺害了『生命之原』；天主卻從死者中復活了他。我們就是這事的見證人。」

「弟兄們！我知道你們所做的，是出於無知；你們的首領也是如此。但天主藉著眾先知的口，預言他的默西亞必要受難的事，也就這樣應驗了。你們悔改，並回心轉意吧！好消除你們的罪過。」——上主的話。

答唱詠 詠4:2, 4, 7-8, 9

【答】：上主，請你向我們顯示你光輝的儀容。

領：我公義的天主，我一呼求你，你就應允了我；我在困苦中，你曾舒暢了我；上主，求你憐憫我，俯聽我。【答】

領：你們當知道：上主特愛對他虔敬的人。當我呼求上主的時候，他一定俯允。【答】

領：許多人說：「誰能使我們幸福？」上主，請你向我們顯示你光輝的儀容；請你賜我滿心歡樂。【答】

領：在平安中，我一躺下，即刻入睡；上主，唯有你能使我安居順遂。【答】

讀經二（他自己就是贖罪祭，贖我們的罪過，不但贖我們的，而且也贖全世界的罪過。）

恭讀聖若望一書 2:1-5

我的孩子們，我給你們寫這些事，是為叫你們不要犯罪；但是，誰若犯了罪，我們在父那裡，有正義的耶穌基督作護慰者。他自己就是贖罪祭，贖我們的罪過，不但贖我們的，而且也贖全世界的罪過。

如果我們遵守他的命令，由此便知道我們認識他。那說「我認識他」，而不遵守他命令的，是撒謊的人，在他內沒有真理。但是，誰

若遵守他的話，天主的愛在他內，才得以圓滿；由此我們也知道，我們是在他內。——上主的話。

福音前歡呼

領：主、耶穌，請你給我們講解聖經，好使我們的心，在你講話時，也火熱起來。

眾：亞肋路亞。

福音（經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活。）
恭讀聖路加福音 24:33, 35-48

那時候，往厄瑪烏的兩位門徒，回到耶路撒冷，遇見那十一位門徒，及同門徒一起的人，就把在路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。

他們正談論這些事的時候，耶穌站在他們中間，向他們說：「願你們平安！」眾人都害怕起來，想是見了鬼。耶穌向他們說：「你們為什麼害怕？為什麼心裡疑惑？你們看看我的手、我的腳，分明是我。你們摸摸我，應該知道：鬼是沒有肉軀和骨頭的。你們看：我是有的。」說了這話，就把手和腳伸給他們看。

他們由於歡喜，還是不敢信，只是驚訝。耶穌向他們說：「你們這裡有什麼可以吃的？」他們便給了耶穌一片烤魚。耶穌就接過來，當他們面前吃了。

耶穌對他們說：「我以前還同你們在一起的時候，就對你們說過這話：凡是梅瑟法律、先知及聖詠，指著我所記載的話，都必須應驗。」耶穌於是開啟他們的明悟，叫他們理解經書。

耶穌又向他們說：「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活；並且必須從耶路撒冷開始，因他的名，向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。你們就是這些事的見證人。」——上主的話。

領主詠

基督必須受苦，第三天要從死者中復活；你們要因他的名，向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。亞肋路亞。

我信聖神，我信從宗徒傳下來的教會

吳智勳神父

http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1 yearB.html

默想

復活主日我們講論過信經中「我期待死人的復活及來世的生命」，今天讓我們反省另外兩句：「我信聖神，祂是主及賦予生命者」及「我信從宗徒傳下來的教會」。

今天的福音似乎沒有提及聖神，其實福音的下一節今天沒有引用：「你們應當留在這城中，直到佩戴上自高天而來的能力」，這能力自然是指聖神的能力。今日的福音使我們感歎，原來要相信基督的復活是那麼困難。首先婦女們回報看見天使，接著是伯多祿與若望的報告，現在又有厄瑪烏兩門徒的見證，但仍未能使門徒相信。到耶穌顯現時，他們又以為是見鬼。因此耶穌邀請他們看看祂的手腳，觸摸祂，並在他們面前進食，只想表明：「分明就是我」，而鬼是沒有肉和骨的。可惜門徒仍不敢相信，只是驚訝。耶穌再用聖經開啟他們的心靈。結果怎樣，我們不太清楚，起碼要到五旬節，門徒才出來宣講復活的基督。這就是耶穌要他們留在城中，直到有了來自高天的能力的意思。換句話說，沒有聖神，根本沒有信仰的能力；有了聖神，人才會對於有關基督的一切豁然貫通，因為「祂是主及賦予生命者」。

今日的第一篇讀經是伯多祿的講道，他講的是基督的死亡與復活，應驗了先知的預言，內容幾乎都是耶穌講過的，結果是五千個男人信了。這並不是伯多祿的講道比耶穌厲害，而是聖神的力量。我們必須相信聖神今天仍在工作，每年香港不止有五千名皈依基督（天主教和基督教加起來），可見聖神仍在賦予生命。每個基督徒都應相信聖神在世界內活躍地工作，也在每人自己身上工作。

今天福音最後的一句話是：「你們就是這些事的見證人」，在第一篇讀經中，宗徒也自稱是復活的見證人。宗徒的見證非常重要，我們的信仰重點不在證明，而在作証上。教會正是建在宗徒的見證上。新約廿七部書必與宗徒的見證有關，當日新約諸書的鑑定，也與宗徒的見證為標準。與宗徒所傳的訊息不調和的事物，我們不會相信。因此，信經明認：「我信從宗徒傳下來的教會」。

有人可能會問：宗徒可信嗎？復活的報導會否為宗徒的杜撰？我們可反問：杜撰為宗徒有甚麼好處？他們全部因為宣講基督而受到迫害，甚至死於非命；似乎沒有人會為一個杜撰的故事而願受那麼大的痛苦，勿忘十字架的痛苦比中國人的凌遲極刑不相伯仲。保祿宗徒為宣講基督而甘願長期受苦，而且受得那麼甘心情願，因為他所經驗復活的基督是真的。當我們看到聖經記載宗徒的見證時，聖神便會推動我們去相信他們的見證。的確，我們的教會就是建在這些寧死不屈的證人身上。

聖神也能幫助我們在生活中體驗一下福音宣講的真實性。耶穌答應祂所給我們的平安不是世界可以給的，祂給我們的喜樂無人可以奪去，祂的真理使我們自由，我們可以驗證一下是否真的如此。如果聖神真的幫助我們感受到福音的真實性，我們可以像宗徒一樣去為基督作証。

讓我們好好領略聖神和作証的重要，我們唸下面信經這兩句時會有特別的意思：「我信聖神，祂是主及賦予生命者」和「我信從宗徒傳下來的教會」。

反省與實踐：

一、本主日福音中往厄瑪烏去的門徒的故事提醒我們，復活的基督願意透過聖事、聖經與我們相遇，堅強我們的信德，使我們認出祂的臨在，並與祂的教會在一起，藉著新生活來為祂作證。現在，請回顧並默想：

1. 請回想一下自己與復活基督相遇的經驗。
2. 復活的基督總是願意透過聖經、聖事臨在我們心中。但在平日生活中，我是否能夠把握與祂相遇機會，勤讀聖經、勤領聖事，特別是參與感恩禮呢？

二、天主總是在我們身旁，只是我們能否認出祂來。我們是否像往厄瑪烏的門徒一樣，即使有復活的基督在我們身邊，與我們邊走邊談，使我們的心火熱起來，卻還是不認識祂。足見，勤讀聖經、勤領聖事仍然不夠，我們需要對復活基督的經驗，體驗祂臨在我們中間。然而，信德是天主的恩賜，為此，我們要不斷祈禱，懇求天主派遣聖神與我們同在，給我們力量，使我們能夠克服人性的軟弱，信心堅定地與人分享自己的經驗，勇敢為主作見證。

禱文：

1. 請繼續為新領洗的信友祈禱。祈求天主降福他們，並派遣聖神堅定他們的信仰，使他們能夠善度信友的生活，成為名符其實的基督徒。
2. 請為很少進堂參與感恩禮的教友祈禱。願天主大發慈悲，派遣聖神到他們心中，重振他們在洗禮時的信德，讓他們能夠以言以行的實踐自己的信仰。

第一主題：復活

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

從復活節到聖神降臨節的五十天裡，所有的主日只有一個主旨、一個主題：耶穌的復活。在接下來的禮儀年中，每個主日同樣地只有這個主題：耶穌的復活。

也就是說，每個主日都在慶祝復活節。星期天之所以成為主日，全因為耶穌確實曾在主日自死者中復活了。這就是主日與一週的其它日子不同的特性。

在基督徒的思維範疇內，主日不是「週末」，而是一週的起始。因為一個新紀元、一個新生命，都起源於耶穌的復活。

然而我們在今天是否仍然明瞭這些呢？為甚麼復活是基督徒信仰的第一主題呢？為甚麼這個主題從一開始起，就遭遇到無數的誤解

和反對、嘲笑和否決呢？原因在哪裡呢？今天的福音讀經明確地提到了有關復活信仰的兩個最常見的困難。

耶穌從墳墓中復活的那一天，是所有主日中的第一個主日。那天晚上，耶穌突然出現在祂的宗徒們當中，他們即刻的反應並非平安和喜樂，而是恐慌與畏懼。他們無法理解，滿腹疑問，惟有親手觸摸祂的身體、親眼看到祂吃東西這些毋庸置疑的證據，才能讓他們心悅誠服，喜上心頭。

第一個至今仍舊揮之不去的困難是：為甚麼有身體的復活？我們肉身死了之後，不是本來就會以某種方式精神不死嗎？為甚麼非得重新給我們一個身體呢？如果我們真的有個新身體，它會長得甚麼樣子呢？許多人全盤接受死亡之後生命依然存在的概念，但卻無法瞭解身體復活的意義所在。他們會有這樣的想法，並不令人驚奇。

因為沒有人明瞭身體復活的意義，所以耶穌親自顯現給宗徒們，以及從那時到現在所有的基督徒們。耶穌的意願就是要讓這喜訊傳達到所有的民族中去。

耶穌復活的消息是喜樂的，然而它引發了第二個困難。這個困難過去是，今天仍然是，最大的絆腳石。在復活節之前，先有聖週五的主受難節，因為在耶穌自死者中復活以前，祂先死在十字架上。師傳慘死在十字架上的事實，看在宗徒們眼裡，好像是一樁全然沒有意義的恐怖事件。他們所有的希望統統破滅，他們變得萬念俱灰。但是就在那時刻，耶穌出現了，祂耐心地開導他們事情為甚麼必須這樣發生，原來那是天主的計劃，而不僅僅是人間的殘暴。

耶穌的受難不是偶然的，它不是隨機當中的一樁不幸事件，而是天主親自定案的；它是為了給所有的人一份從罪惡的束縛裡解放出來的禮物。

耶穌於復活日清晨從墳墓中復活。天主親自證明，祂在十字架上的死亡並非毫無意義的泯滅；祂的苦難絕非徒勞無功。由此證明，我的痛苦也不會徒勞無功。如果耶穌的十字架是通向祂新生命的必經之路，那麼，我的小小十字架也會帶領我走向復活之路。耶穌，請張開我的雙眼，讓我懂得復活的意義吧！

反省與實踐：

1. 我真從基督死而復活的奧跡中，瞭解復活的真諦嗎？我如何背自己的十字架，走向復活？
2. 復活的基督，顯現給門徒們，並祝福他們平安！我能成為把復活基督的喜樂平安帶給別人的使者嗎？
3. 復活的基督開啟門徒們的心竅，幫助他們理解經書。我是否也每天讀聖經，以瞭解並感謝上主的救恩？

禱文：

1. 請為新教友祈禱。復活夜，全世界增添了無數天主子民。我們為請為新教友祈禱。許多新教友在復活夜加入教會的大家庭，祈求

上主繼續引領他們，日日閱讀聖經，活在基督聖言的光照中，成為建樹和平人間的使者。

2. 請為政治的清明祈禱。誠實廉潔是為民服務的要件，卻有將領、高官，只為貪圖己利，任意破壞國家的官箴，並使軍紀幾乎蕩然無存！祈求上主助佑司法及調查單位，毋枉毋縱，使真相大白，讓犯罪者無所遁形。

復活期第三主日 "第三日自死者中復活"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdia/Bpasqua.html>

本日復活期第三主日的彌撒福音，像上主日一樣，也敘述耶穌復活後顯現給他的門徒們。經文取自聖路加福音第24章第35到48節。聖路加在福音敘述的耶穌的這次顯現，很可能也發生在過耶穌復活那天的晚上。當時宗徒們已經聽見過耶穌復活的消息，但是耶穌復活究竟是一樁奧跡，宗徒們在沒有領受聖神之前始終將信將疑；見了耶穌的顯現，依然疑神疑鬼，不敢放心。

在上主日的彌撒福音中，聖若望宗徒記述他的同伴聖多默宗徒的頑固，非要"看他手上的釘孔，摸那傷痕，並且用他的手摸耶穌的肋旁，"才肯相信耶穌的復活。在本主日的彌撒福音中，聖路加也同樣強調宗徒們的懷疑不信。耶穌不但要把自己的手和腳指給他們看，而且又要當著他們的面吃了一片烤魚。這並不是一個偶然的巧合，這是一種特意採用誇張說法，其目的是在肯定一條真理。那就是：我們基督信徒的信仰是基於宗徒們的見証，而宗徒們的見証則是基於親身經歷的事實。他們並不輕易相信了耶穌復活的奧跡。

我們剛才聆聽了的福音記載的後半段，是一篇宗徒時代教會宣講的摘要。從這件極珍貴一文獻我們知道，宗徒時代教會宣講的對象是復活的耶穌，目的是在引起聽眾對耶穌的信仰，因而悔改，獲得罪過的赦免。教會的宣講是以宗徒們的見証為出發點，但同時也強調聖經上的預言。聖經上預言了什麼呢？聖經上預言第一、基督必須受苦，第二，他死後第三天復活。

本主日彌撒中的讀經一取自宗徒大事錄第3章第13到19節。這是一篇典型的初期教會的宣講。宣講員是宗徒之長聖伯多祿。

我們悔改歸正，可消除我們的罪過。這是因為耶穌曾為了我們的罪、自己作了贖罪祭，他現在復活升天的、在父那里為我們「作辯護」。本主日彌撒中的讀經二取自聖若望一書第2章第1到5節。在這篇讀經中聖若望宗徒拿耶穌在父面前為我們「作辯護」，「與我們對耶穌的「認識」相提並論。他所說的「認識」不是理智方面的抽象知識，而是日常生活中的實踐。對他說來，認識耶穌，就是遵守耶穌的命令。不遵守耶穌的命令，卻說認識耶穌，就是撒謊。

耶穌復活給我們基督徒帶來喜樂，帶來對生命的積極而嚴肅的態度。我們基督徒的宗教生活是要在日常的倫理行為上生活出來的。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：傳揚福音

每年復活期的第三及第四主日，教會都會宣讀宗徒大事錄中伯多祿在領受聖神後向群眾的宣講，他宣講的主題每次都是圍繞著死而復活的耶穌基督。這些宣講通常都有一個共同的結構，首先是回憶基督受苦的事件，之後就是為祂的死而復活作見證，並以舊約聖經作引證，最後就是勸勉群眾悔改皈依。

而在今天的福音中，則記述了厄瑪烏的兩位門徒，回到耶路撒冷向宗徒講述怎樣在路上和復活的基督相遇，而在他們講論時，主基督親自臨現在他們當中，向他們講解祂的復活，並要他們作這復活的見證人。所以，我們可以看到，為復活的基督作見證，向人宣講祂的死而復活，讓人認識基督如何以祂自己的寶血，洗滌人類的罪污，救贖世界的這個「好消息」，是教會從一開始便領受的使命。

為基督徒來說「福音」不單是指新約中的四部書，而是一個確實的「好消息」：這位深愛世人的耶穌，竟擔負了所有人的罪過，以祂的死亡和復活，救贖我們，使我們也能重生得救。接受這個好消息，而願意相信的人，透過洗禮便成為了一個新人。同時他亦因著與這位復活了他生命的基督相遇，而成為了基督的見證人，並樂意與他人分享這個「好消息」。

真福保祿六世在《在新世界中傳福音》勸諭中指出：「宣傳福音乃是教會特有的恩寵及使命、她的最深的特徵」（EN 14），並且他更肯定地說：「一個人接受天主聖言及獻身於天國，而不去為它作見證及宣揚它，是不可思議的」（EN 24）。聖若望保祿二世更將這思想發揮，讓我們明白到福傳不單是向外宣講基督，同時也讓基督徒團結共融：「共融和（福傳）使命彼此密切相連，它們互相貫通而且彼此牽涉，以至於共融代表著使命源泉和果實：共融導致使命，而使命是在共融中完成。常是那唯一的和同一的聖神，祂召集眾人，團結教會並派遣她宣講福音『直至天涯地角』（宗 1:8）」（CL 32）。

真福保祿六世勉勵我們特別要以生活見證來傳揚福音，「例如一位基督徒或一群基督徒，他們在自己的團體中表示能了解、接受及與其他的人分享他們的生活及遭遇，以及共同致力於高尚及美好的事。此外，他們以一種單純及不造作的方式在超現世的價值上表現出他們的信仰，及對於眼見不到和不敢想像的事上的希望。經過這種無言的見證，這些基督徒在那些見到他們度日的人們心中激起以下問題：為何他們喜愛如此？為何他們如此生活？甚麼或誰在啟示他們？為何他們處於我們中間？這種見證已在默默地宣講福音，而且十分有力及奏效。這就是宣傳福音的初步。以上的問題可能是很多非基督徒首先所提出的問題，他們可能從來沒有聽說過基督……而這種見證在宣傳福音中是重要因素，而且一般來說，是第一因素。所有基督徒都被召喚作這種見證，如此他們才是真正的宣福音者」（EN 21）。

《天主教教理》亦提醒我們，受過洗的人的忠信是傳播福音和教會在世使命的首要條件。為使救恩的訊息，在人面前顯示出真理和光輝的力量，應有基督徒的生活作真實的見證。「基督徒生活的見證及以超性精神所行的善事，有吸引人信仰和皈依天主的力量」（CCC 2044）。

所以我們可以清楚知道，傳揚福音不單純是教會神職人員的責任和使命，實在也是我們每個已受洗的基督徒的責任和使命。這見證的使命並不是被逼而為，而是因著心裡那份渴望與人分享基督的愛而所作出的自然行動，這才是為人生命當中真正的好消息。

生活反思／實踐：

1. 我們在日常生活中有沒有意識到要為福音作見證？
2. 我有沒有積極地向未信主的家人、朋友及同事介紹耶穌基督是誰，向他們分享基督如何改變了自己的生命？

方濟會思高讀經推廣中心

復活的見證人

【經文分析】

路加福音最後一章記載了三個復活的故事，其中最著名的當屬甲年復活期第三主日的福音內容「厄瑪烏的旅程」（二四 13-35），在乙年第三主日中，信友們一起聆聽這個故事的後續發展，也就是路加福音中最後一個顯現的故事（二四 35-48），這段經文的主要目的在於表達，復活主託付任務給門徒們，派遣他們成為「耶穌事件」的見證人。

不輕信的門徒

二位門徒從厄瑪烏回到耶路撒冷，和門徒一起談論他們各自經驗到復活主的顯現時，耶穌又再次顯現出來。福音並沒有報導耶穌這一次顯現的方式，只說出門徒們看見祂出現而感到驚訝，但並沒有直接相信。路加繼續說明門徒們這種反應的原因，是因為他們不認為看見了耶穌，而是以為「見了鬼神」。由此看出，復活的信仰並非是由於門徒們過度期待耶穌復活，而產生的的心理投射。

復活的「證據一」：傷痕和飲食

耶穌語帶責備的問話，顯示出門徒們心中的想法，他們仍存有懷疑（二四 38）。而耶穌為了證明自己並非鬼神，沒有要求他們看看祂的面貌，而是要他們來看看祂的手和腳；門徒們應該透過觀看耶穌的傷痕，認出站在他們面前的不是一個鬼魂，乃是三天前被釘死的耶穌。耶穌把自己的手和腳伸給門徒們看，福音經文沒有清楚地交待他們是否接受耶穌的要求，前來觀看、甚至觸摸祂的傷痕，而只是繼續說「他們由於歡喜，還是不敢相信」。這個所謂的親眼目睹或親手觸摸的證據，只令門徒們驚訝而已，並沒有將他們帶入信仰。路加對這個情形的解釋是，他們因為歡喜過度，這種描寫應該是為了緩和他們不信的情況。最後，耶穌必須更進一步，透過飲食來消除他們的疑慮，因為鬼神是不需要吃喝的。但是，令人特別注意到的是，路加福音仍然沒有報導門徒因此就相信耶穌的臨在。由此可見，門徒們並非是輕易相信的人。

復活的「證據二」：復活前的宣講

這段經文真正的重點在於 44-48 節：耶穌要求他們回憶祂以前對他們說過的話，一方面證明目前和他們講話的就是耶穌自己，另一方面也言簡意賅地綜合了復活前的耶穌的一切宣講。路加透過這樣的敘述也告訴讀者，這一切所發生的事，完全符合在舊約中關於耶穌救援計畫的預言。

解釋聖經

就如同厄瑪烏的故事一樣，復活主給門徒們詮釋經書，同時開啟他們封閉的心，使他們能了解經書的意義。耶穌以三個主題來綜合經書的內涵：（1）默西亞的苦難；（2）祂的復活；（3）派遣由耶路撒冷開始，因著祂的名宣講，要求一切人悔改以得到罪過的赦免。這三

個主題原本分散在路加作品中其他地方，且是表達舊約的許諾（參閱：宗十 43，二 39），在這裡首次被綜合在一起，同時成為耶穌託付給門徒們的使命：「你們就是這些事的證人」（路二四 48）。門徒們都是見證人，當他們因著耶穌的名，以權威的方式宣講耶穌的死亡、復活，以及頒賜罪過的赦免時，他們就是在執行這個使命。

等待聖神

讀者注意到，這段經文一直沒有提到門徒們相信了耶穌，那麼他們怎麼能實行耶穌的囑咐呢？關鍵在這個主日福音中沒有選讀的一節經文：路二四 49。這是耶穌這段講話的最後一句話：「看，我要把我父所恩許的，遣發到你們身上；至於你們，你們應當留在這城中，直到配戴上自高天而來的能力。」為了確保門徒們能夠實現這個使命，耶穌也清楚地把聖神許諾給門徒們，並且命令他們不要離開耶路撒冷以等待這個聖神。門徒們要在領受聖神之後，在聖神的感動之下，才能完全的相信，並大膽的執行耶穌交付的使命。因此，聖神降臨後伯多祿就立刻向耶路撒冷的居民宣講：「你們悔改吧，你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過」（宗二 38）。

【綜合反省】

從福音流傳下來的復活敘述來看，基督徒無法確知復活主存在的方式，也不知道祂顯現的具體形式。可是我們可以肯定，門徒們面對復活的主時，他們的態度帶有相當的批判性。門徒們都不是輕易相信的人，但都經過和復活主特別的相遇經驗，更在聖神的幫助之下確認這位被釘死的、被埋葬的納匝肋人耶穌確實仍然活著。門徒們也得到祂給予的派遣和使命，成為祂在普世可靠的見證人，在世界上宣揚福音。他們在聖神帶領之下所做的宣講，成為整個教會確信的理由。路加福音的讀者也同樣地被要求，確切地相信這位被釘死而復活的主，同時也接受祂的邀請和派遣，和門徒們一樣為祂作證。

14 April 2024 3rd Sunday of Easter - Year B

Entrance Antiphon

Cry out with joy to God, all the earth; O sing to the glory of his name. O render him glorious praise, alleluia.

First Reading Acts 3:13-15. 17-19

A reading from the Acts of the Apostles

You have killed the prince of life; God, however, raised him from the dead.

Peter said to the people: 'You are Israelites, and it is the God of Abraham, Isaac and Jacob, the God of our ancestors, who has glorified his servant Jesus, the same Jesus you handed over and then disowned in the presence of Pilate, after Pilate had decided to release him. It was you who accused the Holy One, the Just One, you who demanded the reprieve of a murderer while you killed the prince of life. God, however, raised him from the dead, and to that fact we are the witnesses.

'Now I know, brothers, that neither you nor your leaders had any idea what you were really doing; this was the way God carried out what he had foretold, when he said through all his prophets that his Christ would suffer. Now you must repent and turn to God, so that your sins may be wiped out.' This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Ps Ps 4:2. 4. 7. 9

(R.) Lord, let your face shine on us.

1. When I call, answer me, O God of justice; from anguish you released me, have mercy and hear me! *(R.)*
2. It is the Lord who grants favours to those whom he loves; the Lord hears me whenever I call him. *(R.)*
3. 'What can bring us happiness?' many say. Lift up the light of your face on us, O Lord. *(R.)*
4. I will lie down in peace and sleep comes at once, for you alone, Lord, make me dwell in safety. *(R.)*

Second Reading 1 Jn 2:1-5

A reading from the first letter of St John

Jesus Christ is the sacrifice that takes away our sins and those of the whole world.

I am writing this, my children, to stop you sinning; but if anyone should sin, we have our advocate with the Father, Jesus Christ, who is just; he is the sacrifice

that takes our sins away, and not only ours, but the whole world's. We can be sure that we know God only by keeping his commandments. Anyone who says, 'I know him', and does not keep his commandments, is a liar, refusing to admit the truth. But when anyone does obey what he has said, God's love comes to perfection in him. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation Lk 24:32

Lord Jesus, make your word plain to us: make our hearts burn with love when you speak.

Alleluia, alleluia!

Gospel Lk 24:35-48

A reading from the holy Gospel according to Luke

It was written that the Christ would suffer and on the third day rise from the dead.

The disciples told their story of what had happened on the road and how they had recognised Jesus at the breaking of bread.

They were still talking about all this when Jesus himself stood among them and said to them, 'Peace be with you!' In a state of alarm and fright, they thought they were seeing a ghost. But he said, 'Why are you so agitated, and why are these doubts rising in your hearts? Look at my hands and feet; yes, it is I indeed. Touch me and see for yourselves; a ghost has no flesh and bones as you can see I have.' And as he said this he showed them his hands and feet. Their joy was so great that they could not believe it, and they stood dumbfounded; so he said to them, 'Have you anything here to eat?' And they offered him a piece of grilled fish, which he took and ate before their eyes.

Then he told them, 'This is what I meant when I said, while I was still with you, that everything written about me in the Law of Moses, in the Prophets and in the Psalms, has to be fulfilled.' He then opened their minds to understand the scriptures, and he said to them, 'So you see how it is written that the Christ would suffer and on the third day rise from the dead, and that, in his name, repentance for the forgiveness of sins would be preached to all the nations, beginning from Jerusalem. You are witnesses to this.' This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

The Christ had to suffer and on the third day rise from the dead; in his name repentance and remission of sins must be preached to all the nations, alleluia.