

## 常年期第四主

在修斂和內修的靜默中，才能聽到天主的聲音而培養奉獻的靈魂。~  
聖若望鮑思高

### 進堂詠

上主，我們的天主，求你拯救我們，由異民中召集我們，為讚美你的聖名，並以讚美你為光榮。

讀經一（我要興起一位先知，藉他的口說話。）

恭讀申命紀 18:15-20

梅瑟向人民說：「上主你的天主，要由你中間，由你兄弟中，為你興起一位像我一樣的先知；你們應聽從他。正如你在曷勒布集會之日，求上主你的天主，說：『惟願我再聽不到上主、我天主的聲音，再看不見這烈火，免得我死亡。』」

「上主於是對我說：『他們說得有理；我要由他們的兄弟中，給他們興起一位像你一樣的先知。我要將我的話，放在他口中；他要向他們講述我所吩咐他的一切。』」

「如果有人不聽信他因我的名所說的話，我要親自同他算賬。但是，若一位先知敢擅自因我的名說我沒有吩咐他說的話，或因其他神的名說話，這位先知應該處死。」——上主的話。

答唱詠 詠95:1-2; 6-7; 7-9

【答】：你們今天該聽從他的聲音，不要再那樣心硬。（詠95:7,8）

領：請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石，高歌歡呼；一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌唱聖詩，歡呼吟詠。【答】

領：請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他手所引導的羊群。

【答】

領：今天，該聽從他的聲音：不要再像在默黎巴那樣心硬，也不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先，雖然見過我的工作，在那裡，他們還是試探我，考驗我。【答】

讀經二（童女所掛慮的，是主的事，一心使身心聖潔。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 7:32-35

弟兄姊妹們：

我願你們無所掛慮。

沒有妻子的，所掛慮的，是主的事，想怎樣悅樂主；娶了妻子的，所掛慮的，是世俗的事，想怎樣悅樂妻子；這樣，他的心，就分散了。沒有丈夫的婦女和童女，所掛慮的，是主的事，一心使身心聖潔；至於已出嫁的，所掛慮的，是世俗的事，想怎樣悅樂丈夫。

我說這話，是為了你們的益處，並不是要設下圈套，陷害你們，而是要你們更成全，好能專心事主。——上主的話。

### 福音前歡呼

領：那坐在黑暗中的百姓，看見了皓光；那坐在死亡陰影之地的人，已有光明為他們升起。（瑪4:16）

眾：亞肋路亞。

福音（耶穌教訓眾人，正像有權威似的。）

恭讀聖馬爾谷福音 1:21-28

耶穌和門徒進了葛法翁；一到安息日，耶穌就進入會堂教訓人。人人都驚奇他的教訓，因為他教訓他們，正像有權威的，不像經師們一樣。

當時，在他們的會堂裡，正有一個附邪魔的人，他喊叫，說：「納匝肋人耶穌！我們與你有什麼相干？你竟來毀滅我們！我知道你是誰，你是天主的聖者。」

耶穌叱責他，說：「不准說話！從他身上出去吧！」邪魔使那人癱瘓了一陣，大喊一聲，就從他身上出去了。

眾人都十分驚訝，以致彼此詢問說：「這是怎麼一回事？這是新的教訓，並具有權威；他命令邪魔，連邪魔也聽從他。」耶穌的聲譽立即傳遍了加里肋亞附近各處。——上主的話。

### 領主詠

上主，求你以你的慈容，光照你的僕人，求你以你的仁慈，拯救我。  
上主，因為我呼號了你，求你莫讓我蒙羞。

## 聖言的權威

吳智勳神父

[http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility\\_eucharist Lent1\\_yearB.html](http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist_Lent1_yearB.html)

### 默想

今日的福音所記載的是耶穌傳道生活的開始，也是馬爾谷福音記載的第一個奇跡。一般人的注意力可能集中在耶穌驅魔這事件身上，而錯過了這段福音最主要的訊息：耶穌說話的權威，即天主聖言的權威。

當日耶穌驅魔的地方是會堂而非聖殿。會堂是祈禱、聽聖言、聽道理的地方。一般是由經師主講，也有邀請來賓講；他們多是解經、講法律，並引經據典去講。故此，他們的權威除了來自經文，更來自他們對經文的認識，來自他們的學問及說話的技巧。

按今日福音的記載，人們認為耶穌的教導與經師不同；不同之處大概在於耶穌不用引經據典，而是用自己的權威說明。山中聖訓曾多處顯出耶穌的權威：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裡姦淫了她。」

馬爾谷福音沒有記載山中聖訓，但用另一種方式表達耶穌說話的權威。耶穌的權威何來？祂沒有顯赫的家勢，祂只是個普通的木匠，祂的學歷不詳，似乎沒有受過經師嚴格的訓練，也不見得跟過任何師傅；祂的朋友都是普通人，權貴們在祂生前都不太敢承認是祂的朋友；論財富，耶穌並無儲蓄，也買不起房子，祂自認連枕頭的地方也沒有，祂接受熱心婦女的資助，也接受邀請赴宴，但似乎從未請過人，最後晚餐可能是唯一請門徒吃的一頓飯了。這樣的一個人，說話竟然有權威，其權威的來源就是祂作為天主的身份。馬爾谷刻意用驅魔的故事，指出耶穌權威的來源是天主。

耶穌的聖言與魔鬼的說話鬥得很精采。魔鬼最先想用說話控制耶穌，大聲叫出祂的名字、祂的出處、祂的身份，表示知道對方底蘊，休想來毀滅他們。耶穌並不需要用當時流行的驅魔法唸唸有詞、指天篤地，也不用任何法器，祂只用簡單的說話：「不准說話，走吧！」魔鬼就要走。這就是馬爾谷的結論：耶穌的話就是天主的聖言，有極大的權威，能戰勝邪惡勢力。惡勢力在天主聖言前是「不准說話」，只能離開遠走。

在今天，魔鬼邪惡的勢力不以附魔的型態出現，而以更高明的姿態存在。物質主義、享樂主義就是一些軟性的邪惡勢力，我們相信天主聖言有力量驅逐這類邪惡勢力嗎？在日常生活中，我們很重視別人的說話。一句讚賞的話，自己何等心花怒放？一句批評的話，能令自己整天不開心，有人甚至不能忍受別人的話而自殺。人的說話尚且有這樣大的能力，何況是天主的說話？我們重視天主的聖言嗎？天主的話在我們的生活中佔甚麼地位？我們有沒有浪費甚至窒息天主的聖言？讓我們從今天的福音，感受天主聖言的力量，一種我們過去可能不太重視的力量，有信心向我們內或我們外的邪惡勢力說：「不准說話，走吧！」

### 反省與實踐：

1. 外表上看來是一個沒有顯赫的身分與財富的耶穌，祂所說的話其來源就是天主，就是這麼有權威。我們是否該多重視天主的說話使我們的心更親近上主，而不要太過於重視那些使自己患得患失的讚美或批評？
2. 今日魔鬼以更高明的姿態隱藏在現代人汲汲營營的物質、享樂生活與個人主義中，但惡勢力在天主聖言前卻不准說話，只能離開。你願意讓天主聖言作為我們的腳前的路燈，指引我們每天所行的道路嗎？

### 禱文：

1. 我們感謝天主多年來對教會全體成員的照顧，願天主不斷地賜給我們福傳的熱火與謙卑仁愛的心，使全地都能看見並相信禰榮耀國度的降臨。
2. 請為獨居者、流民或赤貧家庭祈禱。懇求上主特別恩待給他們，使他們能夠得到從天主來的喜樂與祝福，並賜給他們日用所需的物資。

## 新創世的第一天

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

### 默想：

聖史馬爾谷，以耶穌在葛法翁第一天的公開傳教，向我們介紹耶穌。他把焦點集中在有關耶穌的最重要訊息、以及祂的全盤計劃之上，可以說，以此作為新創世第一天的重頭戲。

在瑪竇福音裡，「山中聖訓」是耶穌訊息的精髓，因此被安排在耶穌傳教史的開頭。

在路加福音裡，凡事都起始於耶穌的「第一篇講道」。那時祂到家鄉納匝肋的會堂，引證舊約先知的預言，解釋自己的公開傳教生涯。

馬爾谷沒有在一開始就提及耶穌宣講的內容，他閉口不談耶穌所公佈的教訓。他專注於耶穌的影響力，從頭就把耶穌其人設置在舞臺中央：祂本身就是那訊息。祂是剛到的新生事物，祂是重整過的世界的開始與起源。

我們能看到耶穌在葛法翁會堂（遺址存留至今）公開傳教的第一天，所給出的兩個清晰記號。

第一個記號是耶穌話語的影響力。祂的話無以比擬地充滿力度，被許多人所見證到。祂說話和講道的方式，到底有甚麼特別的地方呢？馬爾谷描述了群眾的反應：「祂教訓他們正像有權威似的，不像經師們一樣。」

耶穌的話充滿力度，並非因為祂是滿腹韜略的雄辯之士。群眾沒有讚歎說：「啊，祂講得多麼動聽！」確切地說，他們的心靈被「擊中」，被祂的話深深地觸動了，而且效果彰顯無遺。祂沒有提供任何的意見，或是討論有趣的話題，只是極有權威性地教訓他們，如同一個運籌帷幄、精準無誤的統帥。

沒有人能像耶穌一樣來形容自己的話，祂曾說：「天地要過去，但是我的話決不會過去。」（谷十三31）

我們的話或許幫助、或許破壞，或許建立、或許摧毀。但是只有耶穌的話能夠創造新的事物。耶穌的話與造物主的話有著同等的功效，當祂說「有-----」，新的事物就被創造出來。

第二個記號是耶穌話語的德能。在祂公開傳教的第一天，有一個附邪魔的人喊叫起來；其實並不是他在喊，而是他身上的邪魔在

喊。牠「感應」到耶穌的身份，以及眾人所感受的德能源自何方，因此牠說：「我知道禰是誰，禰是天主的聖者。」耶穌只說了一句話，邪魔就從那人身上出去，耶穌把他從邪魔的束縛中解救出來。

這幕場景也許讀起來有點奇怪，其實不然。剛剛結束的二十世紀，經歷了以前任何世紀沒有見過的魔鬼赤裸裸的勢力。奧斯威辛和古拉格這兩個集中營的名字，代表了惡魔勢力在近代囂張到肆無忌憚的地步。

打從第一天開始，耶穌就旗幟鮮明地反抗魔鬼的勢力，魔鬼也起而反對祂。耶穌公開地稱魔鬼為「撒殫」（谷三23）以及「從起初就是殺人的兇手」（若八44）。魔鬼視耶穌的來臨，為牠統治的結束。耶穌的工程和任務，是要將眾人從魔鬼的桎梏中解救出來。這工程和任務是不是已經失敗了呢？否則為甚麼會出現希特勒和史達林這類人呢？耶穌是否已在與魔鬼的抗爭中被打敗了呢？

事情一眼看上去往往就是如此。但是，我們要用信德的眼光去看事情！那樣的話，你看到甚麼呢？原來，耶穌從在葛法翁的第一天起，就已經給魔鬼設定了極限，直到今天。

### 反省與實踐：

1. 在主日感恩禮中，我們聽到耶穌所說的話，心靈是否被「擊中」？耶穌的話給予我們什麼震撼力？
2. 福音中，一個附魔者身上的邪魔「感應」到耶穌的身份，因而喊叫，耶穌只說了一句話，就把那人從邪魔的束縛中解救出來。我們在生活中要如何感應耶穌話語的德能呢？
3. 今日社會中的邪魔隱藏在現代人忙、茫、盲的生活中，個人主義和享樂生活充滿多數人心中。我們如何讓天主聖言作為我們的腳前的路燈，指引我們每天所行的道路嗎？

### 禱文：

1. 請為獨居者、街友和赤貧的家庭祈禱。正逢新春節假期，祈求上主特別恩待獨居者、街友和赤貧的家庭，使他們能夠得到從天主來的喜樂與祝福；並光照有能力者看到他們的需要，適時地伸出援手給予幫助。
2. 請為失業者與被迫遷徙者祈禱。耶穌的話具有權威，耶穌話具有德能，祈求上主感化資本主的眼和心，讓勞動者得到公平的待遇；並賜下力量，讓我們能與那些遭受不公平待遇的人站在一起，共同努力。
3. 請為基督徒效法耶穌的謙遜祈禱。祈求上主教導我們所有的基督徒，認識傷害社會的種種歧視和排斥，開啟我們的愚蒙，幫助我們認出自己的偏見，教導我們除去所有的鄙視，並效法耶穌的謙遜。

## 第四主日 "有權威的教訓"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdav/Bpasqua.html>

本主日是常年期第三主日。我們已經說過，本主日，常年期第四主日，彌撒福音和讀經一分命別取自聖瑪爾谷福音第1章第21到28節和申命紀第十八章第15到20節。福音，記載耶穌的傳教活動；讀經一，談及梅瑟對先知職務的論述。本主日彌撒中的聖道禮儀有兩重意義：耶穌的先知身分與教會的先知任務。

本主日的彌撒福音記載耶穌在葛法翁猶太會堂中的講道和行奇跡。那天正是安息日。猶太教徒到耶穌行奇跡。在一個類似的情況中，法利塞人曾指責耶穌不應該在安息日治病。但是這次沒有發生這樣的枝節。

本主日彌撒福音還記載耶穌的講道和驅逐魔鬼。言語加上行為，有強調權威的作用，這是聖瑪爾谷慣用的筆法。耶穌是梅瑟預言過，以色列人民正在期待著的那位要來的先知，他的講道，不但內容新穎，而且自有一種力量來產生它的效果。耶穌的話，不像猶太的經師們那樣，不是對書本上的記載所作出的注解，而是直接源于天主。依本主日彌撒中阿肋路亞歡呼頌所引的聖若望福音上的話來說，耶穌的話"就是神，就是生命。"

耶穌是如此，教會也是這樣。教宗大良稱教會的七件聖事為"聖事"，就是因為它們既有言語又有行為，不但賦予生命，而且也灌輸知識，提出指導。

在本主日彌撒中的讀經一里，梅瑟向以色列民講述先知在猶太宗教中的職務。先知，由天主簡選，是天主與人之間的媒介。梅瑟是一位先知，據他的看法，先知的職務在於代天主說話，天主的代表。別人固然有義務聽他的話，否則他要受天主的責罰，先知本人也必須一模一樣地說出天主要他說的話，絕對不可違背這個使命。梅瑟曾說天主將興起一位像他一樣的先知。很早就有人猜想耶穌可能是那位要來的先知。很洗者問他若有人曾派他們的人們說他是厄利亞，也有人說他是耶肋米



保祿一方面承認婚姻的美好，但仍然強調獨身者「無所掛慮」而能更「專心事主」〈格前 7:35〉。要明白保祿是在「主很快就會再來」的等待中這樣去看的，因為耶穌再臨是初期基督徒一直強調的氛圍。雖然主好像延遲未有很快再來，但人生其實是短暫的，所以生命的每一刻均要以上主為先，祂其實「今天就要與我們一同在樂園裡。」〈路 23:45〉

### 生活反思／實踐：

1. 你是否有決心跟隨教會及眾聖人的勸告，時常或定時閱讀聖經，走近主耶穌，讓祂改變自己。
2. 在這 2024 年的開始，定立計劃，你如何在新一年裡日漸把主耶穌重置於生命的首位，愛慕祂多一點點。

## 方濟會思高讀經推廣中心

### 耶穌在葛法翁會堂

#### 【經文脈絡】

馬爾谷報導耶穌在加里肋亞海邊招收首批門徒之後（一 16-20），立刻更換敘述故事的時間和地點，報導耶穌在一個安息日，在葛法翁會堂中所發生的事件（一 21-28），這個主日的福音就是這段故事。

整段敘述分成三段，首先是一個導言，提及耶穌於安息日在會堂中教訓人（21-22）；接著是由導言引出的「驅魔奇蹟」（23-27）；最後則是整個事件造成的效果（28）。

最後一節經文：「他（耶穌）的聲譽遂即傳遍了加里肋亞附近各處」，毫無疑問，這就是整段報導所要達到的根本主題。雖然看起來「驅魔事件」是這段經文中最生動的情節，但整段驅魔過程並沒有成為真正的重點；相反地，這裡顯示對耶穌後來的工作更重要的主題：祂的名聲遠播。這正是馬爾谷福音有關耶穌在加里肋亞公開生活報導的特色。

#### 「驅魔」的文學類型

值得注意的是，這個「驅魔故事」含有古典作品中驅魔文學類型所含有的特點因素：驅魔者的出現、察覺惡魔所帶來的危險、驅魔過程（有時詳盡、有時簡短）、惡魔被趕出時的一些可察覺到的記號、見證人的兩種不同反應。

這些文學上的辨識特徵，說明這類報導具有某種固定的格式，但卻並未解釋奇蹟事件的內涵。必須要提的是，福音作者總是刻意地避免使讀者的注意力集中於驅魔者所有的特殊能力上，

而是強調耶穌所帶來的「新的教訓」（7）；耶穌的驅魔事件，只是祂的教導具有卓絕權威性的證據。

#### 葛法翁

耶穌和門徒們來到葛法翁（21）。根據瑪四 13，葛法翁是耶穌公開生活時的主要居住地；此外，四部福音的作者都顯示，相對於耶穌的家鄉納匝肋（參閱：谷六 1-6），葛法翁與加里肋亞湖沿岸地區才是祂最喜愛停留之處。

考古學者證實，耶穌時代葛法翁城中的確有一座會堂，應該是一個相當醒目的會堂。今日去葛法翁的朝聖者都會在當地發現一座壯觀的會堂廢墟，這是第四世紀左右的建築遺跡，但卻是建築在耶穌時代會堂的基礎之上。

#### 安息日的會堂聚會

福音報導當天是安息日，因此耶穌按猶太人的習慣「進入會堂」，並且「教訓人」（21）。安息日在會堂中的聚會主要是「聖道禮儀」，包含宣讀聖經以及對於聖經的解釋。馬爾谷非常精簡地敘述耶穌「教導」，意思是耶穌對聖經的解釋就是「教導性的宣講」，很可能初期基督徒團體就是透過「要理教導」的方式保存並傳遞耶穌的話語（比較：谷四 1-2）。

#### 耶穌的教導具有權威

對馬爾谷而言，「教訓」一個字就足夠說明一切（谷一 15），他所強調的並非耶穌所有的「教導內容」，而是祂的教導具有無可比擬的「權威」。群眾都因耶穌的教導而「大為驚奇」，因為祂的教導具有天主般的權威，而「不像經師們一樣」（22）。

#### 邪魔害怕耶穌的教導

由 26 節開始，馬爾谷轉而敘述一個在會堂中所發生的插曲：一段驅魔的故事。耶穌在教訓人的時候，突然有一位附魔者的高聲喊叫，這是惡魔因為聽見耶穌的宣講，由於恐懼害怕而做出的反應。

#### 不潔之魔

這位附魔者是被一個「不潔之神（魔）」所附（思高譯本沒有譯出「不潔」一詞）。馬爾谷在他的福音中交替使用「不潔之神」和「魔鬼」兩字。古典文學作品常常將魔鬼表達為帶來災害的精神體；而希臘化的猶太文學作品則常以「不潔之神」表達魔鬼，當然是已經加上貶抑性的批判。

附魔現象往往含有一些醫學上的幅度，例如路十三 11 就清楚的提到一位「病魔」，谷九 17-22 也指出一位「啞巴魔鬼」。因此可以了解，福音中常把「驅魔成功」表達為「附魔者被治癒」。然而，驅魔現象還有另外一個更重要的幅度：耶穌行動的「記號性」。瑪十二 28（平行文：路十一 20）報導耶穌清楚地將自己驅魔的行動解釋為「天國業已臨在」的記號。馬爾谷福音也清楚地表達這樣的關連：他在谷一 15 先報導耶穌宣報天國臨近，

現在就以福音中耶穌所行的第一個奇蹟加以證實，使人從相反天主旨意的惡魔力量中得到釋放。

### 魔鬼的「知識」

惡魔的喊叫聲並非只是由於恐懼而無意義地胡亂吼叫，牠們（複數！）的喊叫聲顯示擁有超越人性的知識，知道耶穌所有的派遣以及祂超越一切的能力，並宣告耶穌真實的身分：「天主的聖者」。魔鬼稱耶穌是「天主的聖者」，表達耶穌是被天主的光榮充滿，和不潔的邪魔的污穢邪惡形成極端對比。但是，知識並不等於信仰，牠們雖然認識耶穌，卻不肯信從祂。

### 驅魔

耶穌以兩個簡短的命令句將惡魔驅逐出去：「不要作聲！從他身上出去！」（25）耶穌的話語本身就帶有權威，所說的必能實現，完全不須再外加其他任何媒介或因素。惡魔雖然還拼命做困獸爭扎，「使那人拘攣了一陣」，但卻毫無用處，頂多只能「大喊一聲，就從他身上出去了。」（26）驅魔奇蹟立刻就實現了。

### 奇蹟的效果

相對於驅魔故事的簡短，經文敘述在場群眾們的反應則詳細的引人側目。他們完全不知所措而「大為驚愕」！福音作者巧妙地透過他們的彼此詢問強調整段敘述根本的主題：整個事件使人了解耶穌的宣講充滿權威，是「新的教訓」，耶穌的聲譽也因此立刻「傳遍了加里肋亞附近各處」（28）。這個事件是「新的教訓」，因為人們由這個事件能夠有所「學習」，亦即正確地了解耶穌所宣講的「天主的國」（一15）。

### 【綜合反省】

馬爾谷在耶穌公開生活之始就報導這個故事，講述耶穌以言語以行動證實祂自己所宣報的福音：「時期已滿，天主的國臨近了。」（一15）

這段故事也帶領讀者一起再次肯定耶穌超越邪魔，每個人都應在耶穌的工作中發現自己的「肉體與靈魂」都得到好處。更重要的是由耶穌的言行認出祂真正的身分並因此而信從祂。

此外，魔鬼超越常人的「知識」也提醒基督徒，信仰不只是知識，知道並不等於信從。每個人當然都應不斷在信仰知識上成長，但更重要的是要真實地信靠服從耶穌基督。

## 28 January 2024 Fourth Sunday in Ordinary Time - Year B

### Entrance Antiphon

Save us, O Lord our God! And gather us from the nations, to give thanks to your holy name, and make it our glory to praise you.

### First Reading Dt 18:15-20

#### A reading from the book of Deuteronomy

*I will put my words into the prophet's mouth, and he will tell them all I command.*

Moses said to the people: 'Your God will raise up for you a prophet like myself, from among yourselves, from your own brothers; to him you must listen. This is what you yourselves asked of the Lord your God at Horeb on the day of the Assembly. "Do not let me hear again" you said "the voice of the Lord my God, nor look any longer on this great fire, or I shall die"; and the Lord said to me, "All they have spoken is well said. I will raise up a prophet like yourself for them from their own brothers; I will put my words into his mouth and he shall tell them all I command him. The man who does not listen to my words that he speaks in my name, shall be held answerable to me for it. But the prophet who presumes to say in my name a thing I have not commanded him to say, or who speaks in the name of other gods, that prophet shall die.'" The word of the Lord.

### Responsorial Psalm Ps 94:1-2. 6-9

*(R.)* If today, you hear his voice, harden not your hearts.

1. Come, ring out our joy to the Lord; hail the rock who saves us. Let us come before him, giving thanks, with songs let us hail the Lord. (R.)
2. Come in, let us kneel and bend low; let us kneel before the God who made us for he is our God and we the people who belong to his pasture, the flock that is led by his hand. (R.)
3. O that today you would listen to his voice! 'Harden not your hearts as at Meribah, as on that day at Massah in the desert when your fathers put me to the test; when they tried me, though they saw my work.' (R.)

### Second Reading 1 Cor 7:32-35

#### A reading from the first letter of St Paul to the Corinthians

*The unmarried woman dedicates herself to the things of the Lord, that she might be holy.*

I would like to see you free from all worry. An unmarried man can devote

himself to the Lord's affairs, all he need worry about is pleasing the Lord; but a married man has to bother about the world's affairs and devote himself to pleasing his wife: he is torn two ways. In the same way an unmarried woman, like a young girl, can devote herself to the Lord's affairs; all she need worry about is being holy in body and spirit. The married woman, on the other hand, has to worry about the world's affairs and devote herself to pleasing her husband. I say this only to help you, not to put a halter round your necks, but simply to make sure that everything is as it should be, and that you give your undivided attention to the Lord. The word of the Lord.

### Gospel Acclamation Mt 4:16

A people in darkness have seen a great light: a radiant dawn shines on those lost in death.

Alleluia!

### Gospel Mk 1:21-28

#### A reading from the holy Gospel according to Mark

*This is a new kind of teaching that speaks with authority.*

Jesus and his followers went as far as Capernaum, and as soon as the Sabbath came Jesus went to the synagogue and began to teach. And his teaching made a deep impression on them because, unlike the scribes, he taught them with authority.

In their synagogue just then there was a man possessed by an unclean spirit, and it shouted, 'What do you want with us, Jesus of Nazareth? Have you come to destroy us? I know who you are: the Holy One of God.' But Jesus said sharply, 'Be quiet! Come out of him!' And the unclean spirit threw the man into convulsions and with a loud cry went out of him. The people were so astonished that they started asking each other what it all meant. 'Here is a teaching that is new' they said 'and with authority behind it: he gives orders even to unclean spirits and they obey him.' And his reputation rapidly spread everywhere, through all the surrounding Galilean countryside. The Gospel of the Lord.

### Communion Antiphon

Let your face shine on your servant. Save me in your merciful love. O Lord, let me never be put to shame, for I call on you.