

常年期第三主

透過這神聖的聖事，你們愛慕及分享了祂的美善和聖潔，這樣你們也會變得美麗、善良和純潔。~ 聖方濟各沙雷氏

進堂詠

請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！威嚴與尊榮，常在他面前，權能與光耀，圍繞他的聖壇。

讀經一（尼尼微人離開了自己的邪路，信仰了天主。）

恭讀約納先知書 3:1-5, 10

上主的話再次傳給約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣告我曉諭你的事。」約納便依從上主的話，起身去了尼尼微。

尼尼微在天主前是一座大城，需要三天的行程。約納開始進城，行了一天的路程，宣布說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」

尼尼微人便信仰了天主，立即宣布禁食，從大到小，都身披苦衣。

天主看到尼尼微人所行的事，看到他們離開了自己的邪路，於是憐憫他們，不將已宣布的災禍，降在他們身上。——上主的話。

答唱詠 詠25:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主，求你教訓我履行你的道路。（詠25:4）

領：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路；引我進入真理之途。我終日仰望你，因你是救我的天主。【答】

領：上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由互古以來，就常存在。上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

讀經二（世界的局面正在逝去。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 7:29-31

弟兄姊妹們：

我對你們說：時間是短促的。

今後有妻子的，要像沒有一樣；哭泣的，要像不哭泣的；歡樂的，要像不歡樂的；購買的，要像一無所得的；享用這世界的，要像不享用的。

因為這世界的局面，正在逝去。——上主的話。

福音前歡呼

領：天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！（谷1:15）

眾：亞肋路亞。

福音（你們悔改，信從福音吧！）

恭讀聖馬爾谷福音 1:14-20

若翰被監禁後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」

當耶穌沿著加里肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德肋，在海裡撒網；他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們便立刻丟下網，跟隨了耶穌。

耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌於是立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們，撇在船上，跟隨了耶穌。——上主的話。

領主詠

你們瞻仰他，要喜形於色；你們的面容，絕不會羞愧。

把握天主眷顧的時刻

吳智勳神父

[http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html](http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist_Lent1_yearB.html)

默想

馬爾谷福音特別重視做耶穌門徒的條件，今日的福音提供了不少做門徒的啟示。

第一個做耶穌門徒的條件是把握時機。馬爾谷福音記載耶穌的第一句話是：「時候到了」。整部聖經不斷提醒人把握時機；第一篇讀經記載，尼尼微人把握僅有的時間去悔改，結果免去災禍；第二篇讀經聖保祿提醒格林多人：「時間是短促的」，必須要改變自己的生活態度。福音有一句頗有啟發性的話：「耶穌來到加里肋亞」。耶穌的家鄉納匝肋，本在加里肋亞，祂三十年都在加里肋亞，為甚麼福音說：「祂來到加里肋亞」？這裡的意思可能是：耶穌隱居的三十年，還不是恩寵的時刻，現在「祂來到加里肋亞」，是指恩寵時刻的來臨。

下一句：「天主的國已近在眉睫」，原文的意思是「天主的國已在這裡」。耶穌既然已來到加里肋亞，天主的國已經出現了。現在要做的，就是人的回應，「你們悔改，信從福音吧」。悔改並非只是改變一些生活上的壞習慣，最重要的是整個生活的改變，不再為自己而生活，卻為基督而生活；同時是價值觀的改變，願以福音的價值觀作

為自己的價值觀。「信從福音」包括相信天主是慈愛的天主，當我們還是罪人的時候祂就愛了我們；這個好消息為我們帶來永生的希望，使我們有力量面對最惡劣的環境；這個福音使我們認清耶穌是救主，祂救我們離開自我，使悔改成為可能。

總之，因著耶穌的來臨，「時候已到」，人要做決定性的選擇。福音跟著講兩對兄弟如何面對此迫切性的時刻去做選擇。

西滿與安德肋，雅各伯與若望雖是漁夫，大概不是很窮；前者是貝特賽達人，但卻在加里肋亞湖西邊的葛法翁另有房屋，後者竟請了傭工，可見生活得不錯。這些生活穩定的漁夫，面對恩寵的時刻，毅然放下一切跟隨耶穌，可見作為門徒，必須有為基督而犧牲的決心。

福音的記載讓我們反省到，天主並不需要戲劇性地闖進人的心靈，兩對兄弟都做著日常的工作，撒網是在開工捕魚，洗網是收工。天主並不需要在一特殊的氣氛才進入，祂沒有等待兩對兄弟在徹夜祈禱中、在大小齋戒中，覺得他們夠神聖了才進入邀請。天主來去自如，祂常是一個令人驚奇的天主。天主恩寵的時刻也是這樣，它平凡得令人意外。本來開工與收工都是我們不想被騷擾的時刻，前者是忙極，後者是累極。但如果開工時叫天主不要來，收工時也不要來，究竟甚麼時刻天主才可以來？聖經告訴我們，耶穌偏偏選擇兩對兄弟又忙又累的時候才召叫他們，他們了不起的地方也在於此，在又忙又累時仍能把握恩寵的時刻，當機立斷，以慷慨的犧牲去回應。馬爾谷要求所有基督徒都要這樣。

反省與實踐：

1. 根據你的經驗，天主恩寵時刻的來臨，是很戲劇化的呢？還是平凡得令人感到意外？這些經驗是否幫助了你更深地進入到祂的計畫當中？
2. 天主來去自如，我們無法限制天主的時刻與行動，也不能要求天主遷就我們的時間。讓我們效法兩對兄弟的態度和反應，平時善盡本分；同時，也準備好隨時都能放棄一切跟隨耶穌。

禱文：

1. 請為奉獻生命於天主的人們祈禱。祈求天主不斷地以祂的愛吸引著願意跟隨祂的人，使他們能夠在生活言行中顯露出祂的愛、智慧與榮光，引領更多人歸向祂的愛子。
2. 請為世界各地失散的家庭祈禱。許多家庭的成員因為戰亂、暴力、走失、意外等種種原因而與家人失散，祈望上主協助他們找到回家的路，使他們能順利地與家人團聚、重享天倫之樂。

來吧，跟隨我！

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

烏雲從頭開始就籠罩著。暴君黑落德王將洗者若翰押進監牢，因為他無法容忍若翰宣講悔改，並當面對他說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」任何說出逆耳真理的人，都得有大禍臨頭的心理準備。就在這種背景下，耶穌從本鄉加里肋亞開始了祂的公開傳教生涯。祂的路途，會與若翰的相類似，在盡頭等著祂的將是監禁和十字架的死刑。

然而在剛開始的時候，耶穌的吶喊聲帶來了希望：「天主的國臨近了！」「天主的國」滿含著希望和魅力：天主總算要來締造正義氛圍和太平盛世啦！所有的壓迫、恐怖和戰爭都將結束！多多少少的人引頸期盼著這一天的到來。但是耶穌說得很清楚：除非我們予以合作，否則天主的美善王國不會降臨。政局的劇變無以帶來它，除非每個人都真心皈依、保持信德。改變我們的生活，克服我們的陋習，痛悔我們的罪過，並且心甘情願為此作出補贖。只有這樣一步步地盡好個人的本分，不依賴別人，天主的太平盛世才會在我們當中實現。

不過，遠離舊我只是其中的一方面；積極的另一方面是更新地轉向天主。耶穌稱這為「信從」：「你們信從福音吧！」當我們重新信賴天主時，祂的王國、和平、以及正義就會到來。

這如何在實際生活中達成呢？接下來的兩幕「召叫」場景，提供了答案。耶穌一召叫捕魚為業的兩對兄弟，他們就立即爽快地、不假思索地、義無反顧地跟隨了祂。「來吧，跟隨我！」（這是耶穌邀請的直譯。）

耶穌沒有詳細解釋；祂沒有告訴他們工錢有多少，也沒有為他們安排保險和休假日。他們完全信賴祂；於是他們放下一切——職業、家庭、環境——就是為了跟隨祂，跟隨祂進入一個前途未卜的將來。這種信賴著實令我們吃驚，他們的行為是不是太輕率，對自己的家庭是不是太不負責了呢？

無數其他人，以最早被召叫的四位宗徒一樣的方式，回應了耶穌的召叫。他們時常要忍受別人的各種詢問：「你怎麼能讓自己的父母失望呢？」「你怎麼可以立即放棄工作呢？」「你的常理跑到哪裡去了呢？」「你的做法跟任何理性計劃有甚麼關聯呢？」但是，如果無法信賴耶穌以及祂的召叫的話，聖五傷方濟永遠不會離開他父親的家族生意；德蕾莎修女也永遠不會放棄一切而與加爾各答的垂死窮人們為伍。

天主的召叫是不是很「特殊」，僅僅針對神父們和修會的修士、修女們呢？我不認為如此。因為改變一個人的生活、重新思考生活並且皈依、重新信從天主而且信賴祂，並非少數人的專利。在每一個人的生活中，都會有被召叫，去開始度那種新生活的時候。這意味著放棄自己熟悉的事物，而且可能是非常痛苦的一件事。當然，如果

我知道是誰在召叫我這樣做、是誰讓我能信賴而去做的话，那麼，這就是邁向新生活的第一步。

反省與實踐：

1. 「你們悔改，信從福音吧！」，我們為此「信從」可以如何做？
2. 天主的召叫僅針對神父、修士和修女嗎？「天主的召叫」對我們個人，它是什麼？
3. 在我們每個人的生活中，被召叫開始去度福音新生活的时候，意味著什麼？當我們接受到天主的召叫：「來吧，跟隨我！」我們會如何回應？

禱文：

1. 請為基督徒的合一祈禱。天主在基督內愛了我們，寬恕了我們；天主願意全人類在救贖的聖愛內得到和好。祈求天主聖神光照所有信仰基督者，恩賜我們在天主的愛內成為兄弟姐妹，使我們合而為一，在天主手中成為一體。
2. 請為每個人的聖召祈禱。「來跟隨我吧！」在每一個人的生活，都會有被天主召叫的機會。祈求天主聖神賜予勇力，在面對天主的召叫時，能夠效法最早被召叫的四位宗徒，回應耶穌的召叫。
3. 請為每個人的需要祈禱。中國農曆年即將到來，許多人因失業，家庭陷入經濟危機；也有貧病弱小者得不到溫飽。祈求天主聖神眷顧每個的需要，並感化有能力者，為他人的需要奉獻，營造互助的社會。

第三主日 "悔改信從福音"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdya/Bpasqua.html>

本主日是常年期第三主日。我們已經說過，1969年的禮儀改革把起於主受洗節起至四旬期，以及起於五旬主日起至將臨期的那兩段時期，統稱為常年期。我們也已經解釋過常年期主日的彌撒福音選讀是怎樣安排的：常年期第一主日通常是主受洗節，有其固有的福音選讀。第二主日，仍依照舊例，採用聖若望福音的第一章。從第三主日開始，則陸續選讀對觀福音。年歷上的甲年讀聖瑪竇福音，乙年讀聖瑪爾谷福音，丙年讀聖路加福音。今年禮儀年歷禮上的乙年，主日彌撒福音選自聖瑪爾谷福音。這是四部福音中最短，也是選最古老的一部，其內容著重耶穌的作為和奇跡，很少提及耶穌的言論。作者聖瑪爾谷是聖伯多

祿宗徒的隨身秘書，他就他記憶所及，記錄了他宗伯多祿宗徒所講的有關耶穌的生平事跡。他特別重視聖伯多祿宗徒的首席地位，對其缺點直言不諱。

由福音的用語、風格、內容和目的來看，我們可以斷定本書寫作的地點是羅馬。至於寫作的時間，應該在公元70年之前，大概是在55至62年之間。本書寫作的對象不是猶太信友。

本主日的彌撒福音取自聖瑪爾谷福音第1章第14到20節，內容包括兩點。第一、耶穌宣講天主國的福音；第二、耶穌召叫他的第一批門徒。本主日彌撒中的讀經一選自約納先知書第三章第1到5以及第10節，內容講尼尼微人聽了約納先知的宣講，離棄了邪路，信從了天主。

尼尼微是亞述帝國的首都。納鴻和索福尼亞先知曾預言過它的被毀。它果然在公元前212年受到巴比倫和瑪待人的聯合攻擊，全城遭到徹底的破壞，成為以色列民族的敵人，受天主懲罰的象徵。

約納先知書中所述，是關於尼尼微得救的事。這是天主要藉著約納先知的遭遇和作為來說明，他不但是拯救以色列人的天主，而且也是照顧外邦人的天主。

拿本主日的彌撒福音和讀經一連在一起來讀，我們就可明白，本主日彌撒聖道部分的主旨是在彌撒福音內容的第一點上。那就是耶穌的宣講："天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧。"

"福音"一詞，在教會的詞匯里，是指人類在耶穌身上得救的好消息。"天主的國"這一詞，則含有很多的意義。簡單地說，是指天主的至高無上的統治權。

依照本主日彌撒的教訓，為迎接天主國的來臨，有兩種當做的準備工作。那就是：悔改和向天信福音。所謂悔改，就是承認罪過，同時歸向天主。一個人越謙遜，越潔淨自己的靈魂，也就越容易於接受天主聖神的引導，認出耶穌使命的標記，而相信他所宣講的福音。反過來說，一個靈魂越深入天主的國，就越痛悔自己的罪惡，他的信德也就更是活潑。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：罪過、悔改與天主的恩寵

今天的舊約讀經選自約納先知這個家喻戶曉的故事下半部。約納先知一書大概寫於以色列人充軍回國，重建上主聖殿，積極從事革新宗教生活之後的幾百年間。當時有些人認為天主的救恩只是為猶太選民，其他民族無緣沾得此恩惠。為了改正這種狹隘的思想，天主遂利用尼尼微人來教育猶太人，讓他們明白縱使人十惡不赦，只要他們願意打開心扉，聆聽天主，也有機會回頭改過相信天主，而天主的仁慈和偉大，定必寬恕他們，使他們獲得救恩。答唱詠緊接著這篇聖經的大意，讚頌天主救恩的偉大，祂的仁慈、恩愛和正直，引領人歸回正路。

保祿給格林多人寫此書信時，大家都以為世界將很快就要逝去，基督快將再臨，因此，保祿催促各人不要沉淪於享樂中，不要為現世的事物所束縛，應準備好自己去迎接基督。這種不依戀世物的態度正是人回應基督時的一個重要表現。福音中的西滿、安德肋、雅各、伯和若望就是回應基督召叫的榜樣。馬爾谷記載耶穌在加利肋亞宣講福音，籲人悔改，幾位門徒本來在海裡撒網，一聽到耶穌的召叫，便立刻丟下漁網、漁船、父親和傭工，跟隨了耶穌。這篇福音與舊約前後呼應。門徒為了追隨耶穌而放棄自己所擁有的，而尼尼微人相信了約納宣告天主的懲罰以後，同樣作出了決斷的行為。兩者都體會到天主的救恩。

今天的教理重點可以用來反省罪過、悔改與天主恩寵的關係。《天主教教理》1849 條 給予罪過的定義是「違反理性、真理、正直良心的過錯……違反永恆法律的一句話，一個行動，或一個願望」。人第一個罪的出現是由於原祖父母拒絕相信天主的慈愛和祂真理的話，違背了天主的命令，結果是人性敗壞，人與人之間的關係變得脆弱、緊張、自私，並與天主、與人和其他萬物之間的和諧被破壞了。當人類被屈服在人性敗壞的狀態之下，容易選擇離開美善的根源——天主，而去犯罪。

在天主教會的倫理教導中，罪惡的構成不單只是由於人不當的行為，倘若我們疏忽了對別人應有的責任時，或在別人犯的罪過中，予以合作，也同樣有罪，因為這樣的行為也是相反天主的愛。罪又分大小。大罪之所以稱為大是因為它嚴重地違反天主的法律，摧毀人心內的愛德（教理1855）。大罪必須同時具備三個條件才可構成：對其對象是嚴重的，干犯者是明知而故犯的。（參閱 1857）。罪過的嚴重性有輕重的分別，比方說，殺人比偷盜更為嚴重，而受害人的身分也相對地決定事情的嚴重性（參閱教理 1858）。小罪雖然觸犯和傷害愛德，但未完全摧毀愛德。

也許有人認為「罪」是一個人的自身行為，純粹屬於他自己的事，但其實不然。可以說，每一個罪的出現都或多或少都構成了「社會的罪惡」，影響著我們的社會，「使人們互為同謀，促使私慾、暴力和不義在他們中間為王。罪過引起反對天主美善的社會處境和制度。『罪惡的結構』是許多個人的罪過的表現和結果。罪惡的結構反過來又引誘受害者自己去作惡」。（教理 1869）

然而，在我們的信仰中，教會常將罪惡放在天主的愛和恩寵當中去了解。原祖的故事中，天主沒有因他們犯罪而放棄了亞當厄娃，反而許下救恩，並保護了他們（參閱創 1:15—24）。在約納的故事裡，天主主動要先知向外邦的尼尼微人提出警告，又在他們悔改後，把罪惡一筆勾銷，並用憐愛的心對待他們。耶穌在揀選四位漁夫作門徒之前，早已透過自己的宣講吸引了他們，然後再向他們發下獨特的邀請。事實上，我們深信，當人遇上天主後，往往留意到自己的不足和罪過，而願意改變這事實，離開舊我和罪惡。因此之故，我們知道人之能夠轉向天主，首先是靠著祂恩寵的力量。當我們受到了天主恩寵的感動後，便應以懺悔之心和實際的行動去回應天主。教會團體是我們皈依天主的最大後盾，因為在這個團體中，在基督的聖事中，我們得到支持和幫助，並在互勵互勉中一起踏上聖德之路。

生活反思／實踐：

1. 今次你對罪與悔改有沒有一些新的了解與體會？
2. 反省一下我們有沒有被一些缺點、傾向和不良的習慣所支配，往往在選擇天主時削弱了我們的自由，或影響了我們的判斷，甚至令我犯罪？（例如：沉迷手機或網絡的使用等）
3. 在今天的生活中，有沒有什麼是天主要你在跟隨他的道路上要放棄的？

方濟會思高讀經推廣中心

宣講福音與召叫門徒

【經文脈絡】

這個主日的福音選自馬爾谷福音一章14-20節，敘述耶穌展開公開生活的情形。根據內容可以把經文分成兩段，首先是有關耶穌出現於加里肋亞的報導（14-15），其次是耶穌召叫第一批門徒的故事（16-20）。

若翰與耶穌

馬爾谷記載耶穌的公開生活開始於「若翰被監禁後」，目的在於刻意地把耶穌的出現和若翰生命的結束聯結在一起。關於若

翰被補與被殺害的故事，在谷六14-29有詳盡的報導。中文聖經翻譯的「監禁」一詞並沒有錯，但這個字的希臘原本本意是「被交出去」，是福音中多次被特別用來描述耶穌命運的字，例如祂自己曾清楚預告自己將被交出去（谷九31，十33，十四11、21）。透過這個關鍵字可以看出，耶穌和若翰的生命結局是一樣的，若翰不僅為耶穌準備好道路（人心），他整個命運都是耶穌的前驅。

福音的「家鄉」

耶穌由受洗之地——約但河下游的猶大曠野——回到加里肋亞，開始宣講。加里肋亞是祂生活的家鄉（谷一9），祂現在透過公開宣講，使這個地區更變成了「福音的家鄉」。福音作者強調耶穌宣講「天主的福音」，表達出天主是福音的創立者和源頭，因為「福音」的本意是天主在耶穌身上完成的救援行動，耶穌的一切言行全是源於天主的派遣。

天主的福音

這個福音的內容就是「時期已滿，天主的國臨近了」。「時期」是指天主所設定的時辰，就是末世性天國來到的時辰。如今這個時辰來到了，耶穌的公開出現就是這個時期達到圓滿的記號，天國隨著耶穌的出現、並且經由耶穌而漸漸實現。人們在耶穌的話語和行動上，認出祂就是默西亞性的喜訊傳報者（依五二7），這個喜訊就是天主的國業已臨近。藉著耶穌基督並且在祂內，天國在這個會消逝的世界中得到了一個新的基礎，這正是耶穌的使命的最終意義。

悔改與信從

天國的喜訊是白白的恩賜，卻不強迫人接受。福音要求人自由的接受，而接受福音的具體表現是悔改與信從。福音的基礎建基在悔改與信從之上，意思是克服一切使人遠離天主的罪過，並在信仰中將自己轉向祂的許諾。耶穌的宣講對一切人開放，人有自由面對這個訊息做出反應，悔改並信從福音的人必得看見天國。福音作者藉著耶穌的「福傳宣言」（一15），預先展望了耶穌將進行的工作，亦即祂的宣講和行動所表達的整體性救援。

招收首批門徒

馬爾谷在報導耶穌整個福傳宣講「計畫」之後，立刻敘述祂招收首批門徒的故事，這個刻意的安排當然含有特殊的目的：表達耶穌在公開生活之初，便有人立刻對天主的福音做出積極的回應，並成為耶穌使命的合作者。

這個故事敘述兩對兄弟蒙召的過程：「和耶穌相遇」、「耶穌召叫他們」、「他們立即跟隨」。這個故事和舊約中先知蒙召的故事十分相似，尤其是厄里亞招收厄里叟的故事（列上十九19-21）。但耶穌召叫門徒的過程仍有其獨特之處。

耶穌主動召叫

整個召叫行動從一開始就完全出於耶穌的主動：祂「看見」西滿和安德肋，接著向他們「說話」，被召叫的人完全沒有開口，他們和耶穌之間沒有任何「對話」。福音簡潔有力的表達耶穌的召叫：「來跟隨我！」意思是跟在耶穌後面行走，就如徒弟和師傅的關係一般，因此在福音中常常稱跟隨耶穌的人為「門徒」。

馬爾谷運用修辭的技巧表達跟隨耶穌學習的目標是「成為漁人的漁夫」。就外在看來，門徒蒙召有如轉換職業；但是事實上，他們未來行動的目標和過去是完全不同的：藉著參與耶穌的宣講，爭取更多的人進入天國。

西滿和安德肋立刻毫不猶疑地跟隨耶穌，猶如早已準備好一般。他們的行動當然是一個理想性的反應，使人看出耶穌具有神恩性的吸引力。

雅各伯和若望

第二對兄弟蒙召的過程和前一對兄弟相似，馬爾谷的目的在於指出耶穌門徒的核心團體的形成。西滿、安德肋以及載伯德的兩個兒子雅各伯和若望列於十二宗徒名單中最前面四位，他們在福音中常以顯著的「四人組」（谷十三13）或「三人組」（五37，九2，十四33）的形式，陪伴耶穌出現在特殊的場合。

雅各伯和若望一聽見耶穌的召叫，也立刻跟隨了耶穌。福音特別強調他們放下了謀生的工具，離開他們的父親；這是一種理想性的表達，指出成為耶穌的門徒應有的條件（參閱：瑪十37；路十四26）。

【綜合反省】

福音作者介紹耶穌展開公開生活的情形，並以耶穌自己的口說出祂的使命。耶穌出現是為了宣講天國，谷一15說出整個宣講計畫。這段經文雖然極為精簡，卻含蓋了基督信仰最重要的概念：「時期已滿」、「天國臨近」、「悔改」、「信從福音」。為使「天主的福音」在歷史中完全實現，耶穌需要合作者，因此祂從一開始就召叫門徒跟隨祂，最早被召叫的門徒立下了回應耶穌召叫的最佳榜樣，成為後世一切基督徒效法的典範。

21 January 2024 Third Sunday in Ordinary Time - Year B

Entrance Antiphon

O sing a new song to the Lord; sing to the Lord, all the earth. In his presence are majesty and splendour, strength and honour in his holy place.

First Reading Jon 3:1-5. 10

A reading from the prophet Jonah

The Ninevites renounced their evil ways.

The word of the Lord was addressed to Jonah: 'Up!' he said 'Go to Nineveh, the great city, and preach to them as I told you to.' Jonah set out and went to Nineveh in obedience to the word of the Lord. Now Nineveh was a city great beyond compare: it took three days to cross it. Jonah went on into the city, making a day's journey. He preached in these words, 'Only forty days more and Nineveh is going to be destroyed.' And the people of Nineveh believed in God; they proclaimed a fast and put on sackcloth, from the greatest to the least.

God saw their efforts to renounce their evil behaviour. And God relented: he did not inflict on them the disaster which he had threatened. This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Ps 24:4-9

(R.) Teach me your ways, O Lord.

1. Lord, make me know your ways. Lord, teach me your paths. Make me walk in your truth, and teach me: for you are God my saviour. *(R.)*
2. Remember your mercy, Lord, and the love you have shown from of old. In your love remember me, because of your goodness, O Lord. *(R.)*
3. The Lord is good and upright. He shows the path to those who stray, he guides the humble in the right path; he teaches his way to the poor. *(R.)*

Second Reading 1 Cor 7:29-31

A reading from the first letter of St Paul to the Corinthians

The world as we know it is passing away.

Brothers, our time is growing short. Those who have wives should live as though they had none, and those who mourn should live as though they had nothing to mourn for; those who are enjoying life should live as though there were nothing to laugh about; those whose life is buying things should live as though they had nothing of their own; and those who have to deal with the world should not become engrossed in it. I say this because the world as we know it is

passing away. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation Mk 1:15

The kingdom of God is near: believe the Good News!
Alleluia!

Gospel Mk 1:14-20

A reading from the holy Gospel according to Mark

Repent, and believe the Good News.

After John had been arrested, Jesus went into Galilee. There he proclaimed the Good News from God. 'The time has come' he said 'and the kingdom of God is close at hand. Repent, and believe the Good News.'

As he was walking along by the Sea of Galilee he saw Simon and his brother Andrew casting a net in the lake - for they were fishermen. And Jesus said to them, 'Follow me and I will make you into fishers of men.' And at once they left their nets and followed him.

Going on a little further, he saw James son of Zebedee and his brother John; they too were in their boat, mending their nets. He called them at once and, leaving their father Zebedee in the boat with the men he employed, they went after him. This is gospel of the Lord.

Communion Antiphon

Look toward the Lord and be radiant; let your faces not be abashed.