靈修交談（簡式）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 焦點 | 參與分享 | 限時 | 次序 | 備註 |
| 第一輪分享 | 針對主題所反省的結果 | 每位參加者 | 第一輪對話每人4分鐘有意識表達+ 1 分鐘靜默  | 順時針輪流發言 | 有意識的發言及積極的聆聽(不評論、不打斷 或更正他人)  |
| 第二輪分享 | 就第一輪分享觸動自己的地方 | 每位參加者 | 第二輪對話每人2分鐘+ 1 分鐘靜默 | 同上 | 有什麼觸動了我？感受怎樣？相似的地方或共通點？ |
| 第三輪分享 | 按整個聚會觸動自己的地方 | 自由 | 第三輪對話每人2分鐘總共不超過10分鐘 | 自由發言 | 藉著今日的聚會，我留意到天主對自己/我們邀請……. |