

常年期第十九主日

放心！是我。不必害怕！~ 瑪竇福音 14:27

進堂詠

上主！求你回顧你所立的盟約，永遠不要忘記你窮苦者的性命。天主！求你速來審判你的案件，不要忘記那尋找你者的呼聲。

讀經一（你出來，站在山上，站在上主面前。）

恭讀列王紀上 19:9, 11-13

那時候，先知厄里亞來到天主的山曷勒布，進入一個山洞，在那裡過夜。有上主的話傳於他，吩咐他說：「你出來，站在山上，站在上主面前。」

那時，上主正從那裡經過。在上主前面，暴風大作，山崩石裂，但是，上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主亦不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍然不在火中；烈火以後，有輕微細弱的風聲。厄里亞一聽見這聲音，就用外衣蒙住臉出來，站在洞口。於是，有聲音對厄里亞說：「厄里亞，你在這裡做什麼？」——上主的話。

答唱詠 詠85:9, 10, 11-12, 13-14

【答】：上主，求你向我們顯示你的寬仁；求你賜給我們你的救恩。

領：我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】

領：仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出；正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走，救恩必緊隨上主的腳步。【答】

讀經二（為我的同胞，就是被詛咒，我也甘心情願。）

恭讀聖保祿宗徒致羅馬人書 9:1-5

弟兄姊妹們：

我在基督內說實話，並不說謊，有我的良心，在聖神內，與我一同作證：我的憂愁極大，我心中不斷的痛苦。

為救我的弟兄，我血統的同胞，就是被詛咒，與基督隔絕，我也甘心情願。他們是以色列人：義子的名分、光榮、盟約、法律、禮儀以及恩許，都是他們的；聖祖也是他們的，並且按血統來說，基督也是從他們來的。基督就是天主；他在萬有之上，世世代代應受讚美！阿們。——上主的話。

福音前歡呼

領：我仰賴上主，我的靈魂期待他的聖言。（參閱詠130:5）

眾：亞肋路亞。

福音（叫我在水面上步行，到你那裡吧！）

恭讀聖瑪竇福音 14:22-33

群眾吃飽以後，耶穌即刻催促門徒上船，在他之前，到對岸去。其間，耶穌遣散了群眾；以後，便獨自上山祈禱。到了夜晚，耶穌仍獨自一人在那裡。

船已離岸幾里了，受到波浪的顛簸，因為吹的是逆風。夜裡四更時分，耶穌步行海上，向著他們走來。門徒看見耶穌在海上行走，就驚慌地說：「是個妖怪。」並且嚇得大叫起來。

耶穌立即向他們說：「放心！是我。不要怕！」

伯多祿回答說：「主，如果是你，就叫我在水面上步行，到你那裡吧！」

耶穌說：「來吧！」

伯多祿於是從船上下來，步行水面，走向耶穌。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，於是大叫說：「主，救我啊！」

耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人哪！你為什麼懷疑？」耶穌與伯多祿一上了船，風就停了。

船上的人便朝拜耶穌，說：「你真是天主子。」——上主的話。

領主詠

耶路撒冷，請你讚頌上主，因為他用最好的麥麵，使你飽餐。

放心，是我，不要害怕

吳智勳神父

[http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html](http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist_Lent1_yearB.html)

默想

這個主日的福音讀經，是緊接上星期耶穌以五餅二魚令多人吃飽的事跡。耶穌在群眾吃飽了以後，便「立刻」催促門徒上船往對岸去，自己留下來遣散群眾。假如我們嘗試想像當時的情景，門徒看著餅與魚透過自己的手，源源不絕的增加，一定覺得很興奮、很光彩；耶穌這時卻叫他們「立刻」離去，實在有點兒掃興，就好像孩子在玩得最興奮時，父母說要回家一樣。我們可以猜想群眾中可能有人提議擁護耶穌為領袖，門徒可能也表示支持，耶穌要他們離去，是不想他們停留在虛幻光榮中，自我陶醉，自我欣賞，追求權力。這種心態不能承受挫折、失敗和十字架。

耶穌跟著獨自上山祈禱。這讓我們看到，人在團體中尋找天主固然重要，但更要獨自面對天主。現代人喜忙碌熱鬧，以為這樣的生活才算充實，但有時是一種逃避。有深度的信仰要求人獨自面對天主，面對自己。

天快亮時，耶穌步行海面，向門徒走去。這平定風浪的奇跡，四部福音都有記載，顯出教會非常重視。耶穌顯奇跡總是為了別人的好處，祂不會為自己的方便，為滿足人的好奇心，或為顯自己的威風而顯奇跡。耶穌這一次在沒有人要求之下步行海面，難道是要炫耀自己的「特異功能」？祂容許伯多祿嘗試步行海面，是否為滿足他的好奇心？

這事跡是要解答教會面對的問題。對當時在風浪中的門徒來說，耶穌的出現無疑是一顆定心丸；而對後代在苦難中的基督徒來說，這個奇跡常是一份安慰。

聖經中，船常象徵教會，風浪是各種困難和迫害，或代表著邪惡的勢力。教會若沒有基督便充滿危機，但基督不會捨棄教會，祂踏著波濤，把邪惡踏在足下，走到教會面前。面對手足無措的教會，耶穌安慰說：「放心，是我，不要害怕」。「是我」反映舊約天主的聖名「我是」，顯出耶穌天主性的身分，教會還怕甚麼？

伯多祿的小插曲大概是講信心問題，一個能游泳的漁夫竟會下沉呼救，就是失去信心，忘記了耶穌「是我」的保證。

今日的教會仍在種種危機中，有惡勢力的壓迫，亦有逸樂的蠶食。別忘記耶穌催促門徒離開，不要與光榮、權力糾纏不清，且要獨自面對天主，免得自墮於危機之中。

對個別在困難中的基督徒來說，這個奇跡具啟發性。人就像一條船，風浪就是人生動盪的時刻：有些是大時代的衝擊，有些是社會的、經濟的不穩定，有些是家庭的、工作的壓力，也有健康上、交友上或信仰上的問題。無論身處何種困境，總勿忘記耶穌的要求：離開名利、權力的污染，在祈禱中獨自面對天主、面對自己。不要企求奇跡去解決問題，或以此證明基督的臨在，這是對基督缺乏信心的表現。常常緊記基督是誰，祂離我們不遠，在我們的困厄中，祂會踏著風浪前來說：「放心，是我，不要害怕！」

反省與實踐：

本主日福音談論的是耶穌步行海面，平息風浪的奇蹟。這個奇蹟不但對門徒來說是一種激勵和安定的力量，對於今日的基督徒也有同樣的意義，因為人生有起有落，猶如風浪起伏不定，會碰到各種情況，現在我們可以一起反省：

1. 在身處順境時，我是否記得感謝天主，是否能夠常常祈禱，常保與天主獨處的空間和時間？
2. 當我身處逆境時，我是否只祈求天主以奇蹟作保證？或者仍能夠一直相信，不忘記基督對我的教導？

3. 請在祈禱中祈求天主派遣聖神與我們在一起，堅強我們，賜予我們所需要的恩寵，不要讓我們成為小信德的人；也求主使我們在危難中，不斷默念耶穌說的話：「放心吧！是我。不必害怕！」，讓我們持續走向天主。

禱文：

1. 請為所有的信友祈禱。求主賜給我們智慧與力量，能夠勇於接受生活的挑戰，過相稱於基督徒身份的生活，時時不忘效法基督愛的精神，並透過關心、服務他人，光榮天主。
2. 請為社會的安定、團結祈禱。懇求全能的天主賜與現今社會所需要的恩寵，並指示和平相愛的途徑，使大家能夠脫離自私自利、暴力與仇恨，不分彼此、和睦相處。

伯多祿，謝謝你！

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

在塔巴加的山上，增餅奇蹟的發生地，有一個山洞。當地人相傳，耶穌曾隱退到這洞內獨自祈禱。從這處不大的巖壁山洞望出去，整個革乃撒勒湖的美景盡收眼底。這能幫助我們更容易瞭解今天福音的背景。當時門徒們已經上了泊在湖邊的船，大概划往回家的方向，也就是葛法翁。徒步跟隨耶穌到這偏遠湖畔的群眾也已經散去，在各自回家的路上，祂的話、祂給的食物令他們充實不已。而耶穌本身則離開眾人，獨自祈禱去了。

耶穌在家時呆在哪裡呢？當一天的工作完成後，祂到哪裡去休息呢？經上說，祂獨自留在岸邊，退到俯瞰湖面的山上，「私自祈禱去了」。如果我們要認識耶穌，我們最好先找到祂的心在哪裡，祂在家時待在哪裡：祂與祂稱為「父」的天主親密接觸。祂以這個為生活的中心；祂從這泉源汲取祂的德能。

祂獨自在山上與天主同在，雖然如此，祂並沒有視而不見遠近周遭的一切。祂看到他們划船划得很辛苦，因為那時颳起了直到今天在當地仍常見的危險強風。我想亙古通今的真理是：耶穌現在完全與父同在，祂繼續看到我們划得很辛苦，看到生命的風浪愈是鋪天蓋地地壓過來，我們的生命之舟愈能逆流而上。

耶穌獨自在山上祈禱，然後來到他們面前，但是並非刻不容緩，也沒有立即解決每一個麻煩。祂聽任他們在驚濤駭浪中苦苦掙扎直到四更時分，也就是黑夜的盡頭、破曉之前。祂為甚麼不早一點伸出援手呢？為甚麼祂要等這麼久，為甚麼祂看起來對我們的需求置之

不理呢？其實我們只看到自己在風浪中經歷的幾小時驚心動魄，而祂卻始終在看顧我們，為我們祈禱，不讓我們在風浪中喪亡。

當看到祂在海面上行走時，他們經歷了最初的驚嚇。我們欣慰地看到即使這些「中規中矩」的加里肋亞漁夫，也「嚇得大叫起來」。伯多祿弄明白後馬上要仿效耶穌，勇敢地跨出船，步行湖面，朝耶穌走去。耶穌說：來吧！勇敢地去，不要害怕！一個信仰危機的景象，僅僅因著對耶穌指令的信賴，讓看上去不可能的事變成了可能。我們欣慰地感受到伯多祿的經歷：如果我單憑自己的力量，我就會遭殃。如果我仰望耶穌，祂的手抓牢我，我就不會遭殃。伯多祿，謝謝你；你給了我敢於相信的勇氣！

反省與實踐：

1. 當一天的工作結束後，我們的心靈到哪裡休憩呢？
2. 在我們身處逆境時，只祈求天主以奇蹟作保證？或者仍能夠不忘記基督對我們的教導？
3. 當我們身處於信仰危機時，能夠常常保有對耶穌的信賴，讓看上去不可能的事變成了可能嗎？

禱文：

1. 請為所有的信友祈禱。懇求全能的天主賜給我們智慧與力量，能夠勇於接受生活的挑戰，過相稱於基督徒身份的生活，時時不忘效法基督愛的精神，並透過關心、服務他人，光榮天主。

教會的首牧

張春申神父 著

在四部福音中瑪竇特別重視伯多祿宗徒，我們可由不少資料來加以證實；當然證實之後，必須追究為什麼瑪竇比別的聖史更為注意伯多祿。這為解釋今天的福音，當然是極有關的，因為在剛才聽到的福音中，伯多祿是耶穌行走海面奇跡中的唯一重要配角。

瑪竇福音中，伯多祿的耶穌首先召叫的門徒，在十二宗徒的名單上，清楚說明：「第一個是稱為伯多祿的西滿」；所以伯多祿位居第一。當耶穌詢問十二門徒究竟他們認為自己是誰時，伯多祿回答說是默西亞、永生天主之子。於是耶穌不但稱他有福，蒙受天父的啟示，而且許下在他身上將要建立自己的教會。有一次耶穌還叫伯多祿去釣魚，明明告訴他釣到的第一條魚的口中有一塊銀幣，為交納他們二人的聖殿稅金。還有一些機會上，是伯多祿代表宗徒團體發言。但是在晚餐中，他誇口自己絕不跌倒，結果卻三次背叛了耶穌。最後他與其他宗徒被復活的基督，遣派去往訓萬民。

這樣敘述之後，我們必須要問，為什麼這樣注意伯多祿呢？原來瑪竇福音是一部非常注意教會團體生活的著作。大概在書寫福音的時候，聖史所處的教會團體正值內憂外患。所謂內憂，便是在教團體中，除了教友之間缺少愛德之外，還有團體中間，意見的不一致，可能尚有些傾軋。至於外患，應該是猶太宗教始終無法容忍這個相信耶穌的基督教會，甚至加以迫害。

處在這樣的困難情況中，瑪竇福音願意讀者特別注意，伯多祿的領導地位，教會秩序應當由他與其他宗徒來管理，因此在這部福音中特別注意耶穌和伯多祿之間的關係，以支持伯多祿在教會中的職務。不過在人的眼目中，可能伯多祿自身也具有種種弱點，因此有人會對他的領導表示異議，甚至反對。但是在今天的福音中，清楚地告訴大家，耶穌對於伯多祿特別照顧；即使他的信德弱小，將要沉溺在風浪中時，基督也會拉住他，不使他溺斃。

同時面對教會的外患，在我們今天的福音中，瑪竇似乎也給了一個答案。傳統上常把門徒所乘的船，視為教會的象徵。這也該是福音作者的思想。那麼這隻離岸幾公里的船，受到波浪的顛簸，正表示瑪竇所處的教會團體，除了內憂，還有來自猶太團體的迫害。當然，身處迫害之中，教會自己不能不按照正常的方法解決困難，不過她最後深深相信，任何患難無法消滅她，因為耶穌基督終不會捨棄她的。所以在同一瑪竇福音的結束辭中，可以聽到復活的基督說：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結」。當教會的船在風浪中飄盪時，今天的福音卻說：耶穌同伯多祿上了船，風就停了。

為我們今天的教友，尤其和聖史瑪竇相同的教會，今天的福音是多麼重要呀！首先，耶穌基督與教會常常同在，任何風浪不會撞翻從宗徒傳下的教會之船。的確，教友個人能夠受害殉道，但是教會不會消滅，她將存留到今世的終結。其次，耶穌基督的教會，仍舊由繼承伯多祿職務的羅馬教宗和繼承宗徒的主教團管理。這是我們天主教會的信仰。為了這個信仰，有時也需要犧牲甚至殉道呢！

反省與實踐：

1. 在信仰上，我經歷過風浪嗎？我是如何度過的？
2. 我對基督的信心，可以幫助我在水面行走，如同伯多祿一樣嗎？
3. 我尊重現世教會的領導與管理，如同尊重耶穌一樣嗎？

禱文：

1. 請為聖教會的信德祈禱。伯多祿因著對耶穌的信心，曾在水面行走。祈求天主恩賜聖教會的每一位成員，都具有和伯多祿相同的信德，在人間建立天國！

常年期第十九主日"基督是大自然和人類歷史的主宰"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdya/Bpasqua.html>

本主日常年第十九主日的彌撒福音，取自聖瑪竇福音第14章第22到33節；讀經一取自列王紀上第19章第9節，以及第11到13節。福音和讀經一都涉及自然現象，意味著耶穌是大自然和人類歷史的主宰。

我們先從讀經一說起。在舊約聖經中有一古老的傳說，根據那傳說，天主的顯現一般是在像暴風雨、地震和火山爆裂那樣劇烈的自然現象中。但本主日彌撒中的讀經一卻代表另一種傳說。在這篇讀經中，厄里亞先知躲在天主的山的一個山洞，等候天主的顯現。天主不在暴風中，不在烈火中，最後，天主終於來到，他在這些劇烈的自然現象平息之後的輕微細弱的風聲中。

本主日彌撒福音是耶穌步行海面。在沒有談到主題之前，我們要提出兩點注意。第一點是福音記載上說的「耶穌催門徒上船」，這是什麼緣故呢？聖瑪竇福音沒有交代。據聖若望福音的記載，耶穌施行了五餅二魚的奇跡之後，群眾要強迫他為王。聖若望福音只說耶穌「就獨自又退避到山上去」，而沒有說出他催門徒上船的原因。不過我們可以猜想，這和他獨自退避到山上去，有同一的目的，也就是為避免他的門徒受到群眾情緒的不良影響。

第二點注意是耶穌上山祈禱。這一點之所以要引起我們的注意，是因為在那地區並沒有山嶺。所以，聖經學家一般認為這的「山」，只有象徵的意義。原來，在舊約聖經和在聖瑪竇福音中，「山」是發生重要事件和天主顯現的地方。聖路加福音經常記載耶穌在山上祈禱。

講過了這兩點注意之後，我們再回到本主日彌撒福音的主題上來。據本主日彌撒福音的記載，當宗徒們的船離岸有了一段路程，由於遇到逆風，正在波濤中動蕩顛簸時，仍逗留在岸上的耶穌，便踏上海面，步行向他們那邊走去。宗徒們看見耶穌，大吃一驚，因為他們的信德尚未達到本能地認出耶穌是大自然的主宰的地步。這樣，本主日的彌撒福音就兩方面發揮了它的主題。一方面它強調耶穌是大自然的主宰，另一方面它指出宗徒們的信德，特別是聖伯多祿宗徒的信德，尚欠篤實。

只有聖瑪竇福音記載了聖伯多祿宗徒步行海面的事。別的兩部福音：聖馬爾谷和聖若望福音，在記載同一事件時，都沒有提及這個情節。聖伯多祿的行為證明他有信德，同時也顯露他的信德的不足。他既然要在海面上走過去迎接耶穌，又要耶穌走過來扶持他，好像這樣才能使他相信真的是耶穌。他說：「主！如果你，請下令，我從水面上走到你那去！」

總之，我們每一個人都被召與天主相會。天主先走向我們這邊來，為的是要我們走向他那去。按我們剛才所聽到的彌撒福音的教訓，若想與天主相會，第一、要認出天主來，第二、要冒著風險走向天主那邊去。冒風險，正是我們今日教會的處境，也是我們每一個領了洗的基督信徒要走的途徑。從前，聖伯多祿宗徒憑著信德，在動蕩的海面上步行走到耶穌身邊。他做到的，我們也做得到。耶穌說過，我們若有信德，可以做比他做的更大的事，因為他現在，在天上，坐在天主聖父的右邊，支持他的教會，支持他的每一位忠貞不渝的信徒！

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題： 啓示

基督宗教跟其他信仰的主要分別，在於我們的天主並不是一位遙不可及的「神明」；而是一位願意主動與我們接近的自有者、祂願意以種種方式向人類「啓示」自己，邀請普世人類接受祂的救恩，分享祂的慈愛和美善。

「啓示」revelation 一字，來自拉丁文 revelare，字義是「掀開帳幕」，表示將藏在帳幕之後的事物顯露出來，在基督宗教中解釋為在新約與舊約中「天主的自我通傳」。

我們怎樣知道天主的臨在，祂的「自我通傳」呢？

在今天的讀經一，厄里亞先知逃避追殺至山洞，他渴望天主大顯神能，天主卻在輕微細弱的風聲中臨現，撫慰受迫害的厄里亞先知。

在答唱詠中，天主透過聖詠 85 首的作者，以美麗的詩歌表述天主的話確是「和平綸音」，頌揚救恩必隨上主的腳步而來。道出天主臨在的標記是仁愛、忠信、正義、和平，提醒我們要信賴上主，祂必賜下康樂幸福。

在讀經二中，聖保祿向外邦人宣講基督是天主的獨生子，「是天主公開立定，使祂以自己的血，為信仰祂的人作贖罪祭」（羅 3:25），表示「天主要在基督內使世界與自己和好」（格後 5:19）。保祿心痛的是，自己的同胞、天主的選民，全都是天主義子，千百年來期盼默西亞出現，但今天卻拒絕承認耶穌基督就是救主——就是舊約所有啟示及應許的圓滿。

最後，福音中瑪竇記載耶穌在顛簸的波浪中，安穩地在水面步行的奇蹟。伯多祿宗徒請求耶穌讓他也這樣做。但這位宗徒首長一見風勢強大，就開始下沉。他面臨信心的考驗。耶穌和伯多祿上到船上時，風浪平息了。耶穌問門徒「為什麼懷疑？」這不正是我們小信德的人在旅途中的教會內的寫照？我們對自己的信仰認不清，摸

耶穌「顯現」於海面

【經文脈絡】

在這個主日的感恩禮中，教會邀請全體天主子民接著上個主日的福音，繼續聆聽「增餅奇蹟」之後所發生的事件：「耶穌步行海面」（瑪十四 22-33）。這個故事和「增餅奇蹟」相同，也是一個深植於初期教會傳統的敘述，因為除了路加以外，其他三部福音都記載了這個故事。

對初期教會而言，耶穌在海面上的顯現的故事，具有特殊的意義，整個敘述的重點在於耶穌的話：「放心！是我。不必害怕！」這句話顯示耶穌不僅具有超越一切（大自然）的權威，而且祂不斷地鼓勵安慰人們，並拯救他們脫離危難。這是耶穌的自我啟示，而且這種形式的自我啟示，應該可以回溯到歷史中的耶穌的言語和行為。

瑪竇獨有的資料

今天的福音可以分成兩段：第一段是耶穌步行於海面的故事，是瑪竇、馬爾谷和若望共有的報導；第二段是一個關於伯多祿的故事（瑪十四 28-31），成為瑪竇獨有的材料。由此可以看出，瑪竇的教會團體和這位宗徒之長之間，具有特別緊密的關係。

「顯現」奇蹟

這個奇蹟故事，一般稱為「耶穌步行海面」，但是按照它的文學類型和內容來看，這個故事所表達的是一個「神性的顯現」（Epiphany），因此這個奇蹟應該稱為「基督顯現」奇蹟。

在古典文學著作中，神性的顯現是常見的現象，但是相較於其他文學作品，聖經中對於天主顯現的描寫，則是十分含蓄的。舊約記載天主顯現給梅瑟（出三 1-9，十九 9，三三 18-23）、厄里亞（列上十九 11-13）或其他先知（依六；則一 4-28）等報導，都屬於這種文學類型。新約報導耶穌在受洗時，天主透過天上傳來的聲音顯示自己（瑪三 17），在耶穌顯聖容時也是如此（瑪十七 5）。但是，耶穌在山上顯聖容的故事，主要是描寫天主的光華彰顯在耶穌身上，因此更應該被視為是一個「基督顯現」的敘述；這個情況和耶穌在夜間步行於海面上的情形相似。福音作者報導這些顯現故事時，深深地受到耶穌復活顯現的影響，那些有幸得以看見耶穌顯現的人，在耶穌身上看見天主和天主的大能，因此俯伏朝拜祂。瑪竇這段耶穌在深夜顯現於海上的故事，當然也是在復活信仰的影響之下完成的。

耶穌步行海面

不透，因而害怕、懷疑、失落信德，天主的「啟示」告訴我們，信德才是我們確實的保證。

原來，天主啟示祂的慈愛計劃，是透過「彼此密切聯繫」和互相彰顯的「行動和言語」來實現的。天主逐步與人溝通，使人分段地準備接受有關祂自己的超性生命。天主從太初就把自己顯示給原祖父母，打開一條救恩之路，在他們墮落之後，許下救贖，賜給他們的後裔。天主跟諾厄訂立了一個祂與一切生靈之間的永久盟約。天主揀選亞巴郎成為萬民之父，使「地上萬民都要因祂獲得祝福」。天主與以色列民訂立西乃山盟約，並透過梅瑟頒佈自己的誠命，好使他們明認及事奉祂是唯一、生活的真天主。天主又藉著先知們宣告祂為整個人類預定的救恩。最後這啟示在降生成人的聖言——耶穌基督身上達到高峰。（參閱教理 51-65）。

梵二啟示憲章指出天主因祂的慈善和智慧，樂意把自己啟示給人，使人認識祂旨意的奧秘（啟示 2）。同時，祂邀請眾人與祂親密交往，給他們披上恩寵與義德的光輝，為使人有能力去回應、認識、和愛慕祂。藉著啟示，「無形的主，以祂無窮的愛情，像朋友般與與人交往、共融契合。對這項邀請的相稱回應就是信仰。（參閱教理 52, 54, 142）

信仰是確實的，因為啟示的是天主祂對人類的救恩計劃。這啟示較任何人類知識更為確實，因為是奠基於天主的話，祂是「萬物的根源及歸宿。」

我們應該以甚麼態度回應天主的啟示呢？

「藉著信仰，我們把自己的理智和意志完全交付於天主。自由地向啟示的天主表示自己的同意，我們對啟示的天主所作的此種回應，聖經稱之為『信德的服從』。」（參閱教理 143）我們接受了天主的啟示，會令我們生活在天主的應許之中，深信上主的救贖在我們中間，生命有了一個終極的意義：耶穌基督透過死亡和復活完成救贖的工程。祂與我們同行、共融合一。今天我們面對困難、迫害，堅信耶穌基督踏著風浪前來說：「放心！是我，不必害怕！」就是這份信心，照亮我們的認知，得以明瞭天主的真理，嚮往一個充滿公義、希望、仁愛的將來、堅信天主實現祂對我們的許諾。

生活反思／實踐：

1. 天主願意與我們密切聯繫，你經驗到天主在困境中與你一起嗎？感覺如何？當天主的救援出現時，你有信心接受嗎？
2. 信仰要求我們把自己的理智和意志完全交付於天主，你認為可以做到嗎？會否灰心失望？可有改善方法？

在「增餅奇蹟」之後，耶穌催迫門徒迅速乘船離開群眾，祂希望自己能獨自上山安靜祈禱，在猶太傳統中「山」象徵天主所在之處。

門徒們先行乘船渡海卻遇到了強勁的逆風，福音後段伯多祿求救的呼喊：「主，救我！」以及耶穌對他的指責「小信德的人哪！」顯示出，門徒們面對的是非比尋常的大風浪。

「海（湖）水」：恐怖力量的象徵

四更時分，亦即在清晨三點到六點之間，耶穌由海面上走向門徒。耶穌步行海面的景象並非福音作者欲傳達的主要訊息，因此不必想像為物質般的真實，而是應該在「基督顯現」的框架之中，對故事各個圖像的象徵加以瞭解。在猶太和舊約的傳統中，水的強大力量常被用來當做恐怖力量的象徵（詠十八 17，三二 6，六九 2），但是正如天主是超越惡水的主：「你的道路經過海底，你的途徑穿越大水」（詠七七 20）耶穌也一樣能在水面上行走。

「我是」：天主的稱號

由於眼前景象太不尋常，門徒因驚駭過度而大喊「妖怪」，耶穌針對此話答覆說「放心！是我。不必害怕！」「是我」這個翻譯並沒有錯，不過更好是譯為「我是」！因為耶穌這句話的意義，不僅是告訴門徒自己就是他們熟悉的師父而已，而更是在啟示祂的真正身份。事實上「我是」是舊約中雅威用於自己身上的稱號，若望福音甚至發展出一套「我是」神學。耶穌的顯現就是天主具體的臨在和保護，因此耶穌的安慰「不必害怕」，具有真實安定人心的力量。

伯多祿的故事（瑪十四 28-33）

在耶穌步行海面的故事後，瑪竇加入了一段關於伯多祿的插曲，這個故事同時包含「信仰」和「懷疑」的主題。耶穌把自己的權能分享給相信祂的人；對於懷疑沈淪的人，祂則伸出援助的手。伯多祿的故事成為瑪竇的教會團體要理講授中常常被敘述的生動的例子，隨著教會歷史的發展，門徒們在狂風巨浪中航行的船，也成為教會的象徵。經由這個故事，歷代的信仰團體都得到激勵，使他們在面臨危機時仍能保持信賴之心。

信仰宣示

當耶穌一登上船，風浪立時就平息了，門徒們經驗到救援，「顯現」的事件也隨之結束。門徒們朝拜登上船的耶穌，這反應出復活後教會團體的態度，他們的信仰宣示「你真是天主子」，正是信仰團體面對「基督顯現」應該做出的回應。門徒們在此的信仰宣示和伯多祿在斐理伯凱撒勒雅斯的宣示（瑪十六 16）是一樣的，只不過後者在教會歷史的流傳中，給人們留下了較深的印象而已。

【綜合反省】

教會由創立之初直到今日不斷經驗：「教會猶如航行在海面上的一艘船，在現世受到種種考驗的驚濤駭浪所激盪。」（聖博義）今天的奇蹟故事鼓勵歷代的基督徒，在感受到自己遭受狂風大浪威脅之時，往往正是耶穌顯現給屬於祂的人的時候，每次和耶穌相遇的經驗，都不斷加深我們對祂的信仰，使我們更能在生活中常常認出耶穌的臨在而無所畏懼。

13 August 2023 19th Sunday in Ordinary Time - Year A

Entrance Antiphon Ps 67: 6-7, 36

Look to your covenant, O Lord, and forget not the life of your poor ones for ever. Arise, O God, and defend your cause, and forget not the cries of those who seek you.

First Reading 1 Kgs 19:9.11-13

A reading from the first book of the Kings

Go out and stand on the mountain before the Lord God.

When Elijah reached Horeb, the mountain of God, he went into the cave and spent the night in it. Then he was told, ‘Go out and stand on the mountain before the Lord.’

Then the Lord himself went by. There came a mighty wind, so strong it tore the mountains and shattered the rocks before the Lord. But the Lord was not in the wind. After the wind came an earthquake. But the Lord was not in the earthquake. After the earthquake came a fire. But the Lord was not in the fire. And after the fire there came the sound of a gentle breeze. And when Elijah heard this, he covered his face with his cloak and went out and stood at the entrance of the cave. This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Ps 84:9-14. R. v.8

R. Lord, show us your mercy and love, and grant us your salvation.

1. I will hear what the Lord God has to say, a voice that speaks of peace. His help is near for those who fear him and his glory will dwell in our land. *R.*
2. Mercy and faithfulness have met; justice and peace have embraced. Faithfulness shall spring from the earth and justice look down from heaven. *R.*
3. The Lord will make us prosper and our earth shall yield its fruit. Justice shall march before him and peace shall follow his steps. *R.*

Second Reading Rom 9:1-5

A reading from the letter of St Paul to the Romans

I would willingly be condemned if it could help my people.

What I want to say is no pretence; I say it in union with Christ – it is the truth – my conscience in union with the Holy Spirit assures me of it too.

What I want to say is this: my sorrow is so great, my mental anguish so endless, I would willingly be condemned and be cut off from Christ if it could help my brothers of Israel, my own flesh and blood. They were adopted as sons, they were given the glory and the covenants; the Law and the ritual were drawn up for them, and the promises were made to them. They are descended from the patriarchs and from their flesh and blood came Christ who is above all, God for ever blessed! Amen. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation Ps 129:5

I hope in the Lord, I trust in his word.

Alleluia!

Gospel Mt 14:22-33

A reading from the holy Gospel according to Matthew

Command me to come to you over the water.

Jesus made the disciples get into the boat and go on ahead to the other side while he would send the crowds away. After sending the crowds away he went up into the hills by himself to pray.

When evening came, he was there alone, while the boat, by now far out on the lake, was battling with a heavy sea, for there was a head-wind. In the fourth watch of the night he went towards them, walking on the lake, and when the disciples saw him walking on the lake they were terrified. ‘It is a ghost’ they said, and cried out in fear.

But at once Jesus called out to them, saying, ‘Courage! It is I! Do not be afraid.’

It was Peter who answered. ‘Lord,’ he said ‘if it is you, tell me to come to you across the water.’

‘Come’ said Jesus.

Then Peter got out of the boat and started walking towards Jesus across the water, but as soon as he felt the force of the wind, he took fright and began to sink. ‘Lord! Save me!’ he cried.

Jesus put out his hand at once and held him. ‘Man of little faith,’ he said ‘why did you doubt?’ And as they got into the boat the wind dropped. The men in the boat bowed down before him and said, ‘Truly, you are the Son of God.’ This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

O Jerusalem, glorify the Lord, who gives you your fill of finest wheat.