

## 常年期第五主日

你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。~ 瑪竇福音 5:14

### 進堂詠

請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神。

讀經一（你將光芒四射，有如黎明。）

恭讀依撒意亞先知書 58:6-10

上主這樣說：「我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由；折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給飢餓的人；收容無地容身的窮人，到自己的屋裡；見到赤身露體的人，給他衣服；不要避開你的骨肉嗎？」

「如果這樣，你將光芒四射，有如黎明；你的傷口將會迅速復原；你的救援要走在你前面。上主的光榮要作你的後盾。

「那時，你如呼喊，上主必要俯允；你若哀求，他必回答：『我在這裡！』」

「你如果從你當中消除欺壓，及指手畫腳的行為和虛偽的言談；你如果把你的食糧，施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的黑夜將成為白晝。」——上主的話。

答唱詠 詠112:4-5, 6-7, 8-9

【答】：上主富於仁愛，慈悲而又公道，像光明在黑暗中向義人照耀。

領：上主富於仁愛，慈悲而又公道，像光明在黑暗中向義人照耀。樂善好施的人，必蒙賜福；他以正義處理事務。【答】

領：義人必永受紀念。噩耗不會使他驚慌，因為他仰賴上主，必心志堅強，總不動搖。【答】

領：他心志堅強，無懼無憂。他散財賙濟貧苦的人，他的仁義必萬世流芳。他昂首闊步，受人敬仰。【答】

讀經二（保祿只宣講那被釘在十字架上的耶穌基督。）

恭讀聖保祿宗徒致格林多人前書 2:1-5

弟兄姊妹們：

就是我从前到你們那裡時，也沒有用高超的言論或智慧，給你們宣講天主的奧義，因為我曾決定，在你們當中，不用知道別的，只知道耶穌基督，就是那被釘在十字架上的耶穌基督。

而且，當我到你們那裡的時候，又軟弱，又恐懼，又戰兢不安；並且我的言論和我的宣講，並不在於智慧動聽的言詞，而是在於聖神

和他德能的表現，為使你們的信德，不是憑人的智慧，而是憑天主的德能。——上主的話。

### 福音前歡呼

領：主說：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命之光。」（若8:12）

眾：亞肋路亞。

福音（基督徒是世界的光。）

恭讀聖瑪竇福音 5:13-16

那時候，耶穌對門徒說：

「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。

「你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。

「照樣，你們的光，也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」——上主的話。

### 領主詠

願他們感謝上主的仁慈，稱頌他給人子所顯的奇蹟。因為他使飢渴的人得到飽飫，使肚餓的人享盡美味。

## 不是鹽不是光，不是基督徒

吳智勳神父

[http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility\\_eucharist Lent1 yearB.html](http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1 yearB.html)

### 默想

福音的信息直接清楚：基督徒必須是鹽與光。山中聖訓的地點在加里肋亞湖邊，附近有鹽城，方便漁民把魚獲醃鹹保存；湖邊有山，山上的屋晚上有燈光，湖邊的人清楚看到。耶穌就地取材，以老百姓每日見到的東西作比喻。作鹽作光並非一個泛泛的邀請，而是向每人堅決的要求。基督徒必須是鹽是光，不是鹽不是光，就不是基督徒。

比喻很簡單，不需從深奧處想。每個猶太人都知道鹽色白，比喻純潔，他們有時用鹽作奉獻以表純潔；鹽可用來保存食物，鹹魚也是一般人常吃的東西。鹽最重要的作用大概是調味了，福音的比喻似乎也著重此點：「鹽若失了味，怎麼使它再鹹呢？它必毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏吧了。」福音中的塔冷通比喻及葡萄樹比喻，都是

說明自我廢棄的結果，是判決了自己。不是天主丟棄他們，而是他們捨棄自己。

鹽的比喻用在我們身上，我們自問有鹽的純潔嗎？真福八端說：「心裡潔淨的人是有福的」。多少次我們像法利塞人一樣只著重外表，忘記天主判斷的是我們的內心。鹽用來保存食物，我們有像鹽一樣保存福音的價值嗎？當家庭的價值、婚姻的價值、公義的價值、忠信的價值、和平的價值受到挑戰時，我們有盡過力維護它們嗎？鹽用來調味，我們的信仰有令生命加添味道，令它更豐盛、更光采、更可愛嗎？早上起來，我們能否對天主說：「主，感謝您賜給我新的「一天」？抑或無可奈何地說：「唉！又要開工捱世界了」？德蘭修女令生命平添不少味道，人們從她身上感受到希望與安慰，拾回生命的尊嚴。我們的信仰能令別人的生命放出彩虹，其味無窮嗎？

基督是世界的光，基督徒分沾了這份照亮世界的使命。光是為別人而存在的，使人看到世界的面貌。我們的時代很少用蠟燭，可能忘記了「燃燒自己，照亮別人」的意義。基督徒的光應使人看到事物的真相，真理是甚麼、生命的價值何在、上主臨在哪裡。

光是無我的，它挑戰現代人必須有我的心態。基督徒要成為世界的光，不是為光榮自己，而是讓人看到世界的真善美，轉而光榮天父：「他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」行善而受人稱讚是免不了的，但行善的動機是甚麼，正是無我或有我的分別。

做鹽做光，是基督對每一位追隨者的要求，絕無例外。求天主以恩寵提醒我們不做乏味的鹽，只照耀自己的光。當我們豐富別人的生命時，自己的生命也特別有味道；當我們照亮別人尋找天主的道路時，自己也發現天主的臨在。

### 反省與實踐：

今天的福音告訴我們：基督徒是地上的鹽、世界的光。事實上，我們真的是一個善度基督徒生活的人嗎？請想一想：

1. 我是如何過基督徒的生活？
2. 我的信仰是否令我的生命更添色彩，並時常滿懷感恩之心？我的信仰是否能夠讓自己發光發熱，溫暖、豐富別人的生命？
3. 行善是為了讓別人從我身上看到基督的愛，因此，在行善的時候，不要忘記回頭察看自己行善的動機，因為天主看的是我們的內心，而非外在的表象。

### 禱文：

1. 請為信仰冷淡的信友祈禱。懇求仁慈的天主賜予他們所需的恩寵和力量，堅強他們的信德，使他們能夠早日重新歸向上主，擁有慷慨實踐信仰的勇氣，承行主旨，善度基督徒的生活。
2. 請為所有獻身於主的神職人員祈禱。祈求天主護佑他們，恩賜他們所需的智慧，增強他們的力量，使他們充滿傳教的熱忱，在人

間作地上的鹽，世上的光，引領天主的子民，不畏艱難，勇敢追隨基督，為基督復活作見證。

## 光和鹽

張春申神父 著

### 默想：

在瑪竇福音的天國大憲章裏，一方面宣告新時代中天父對於人類，尤其困苦無助的人所賜的祝福；另一方面要求相信福音的人，因此改變自己的過去，具有簇新的方向。我們今天聆聽的福音，整體地啟示了天國的要求，雖然似乎相當簡單，如果仔細分析，也會有不少值得反省的生活指南。

光能照耀，鹽含鹹味，信仰基督的門徒具有良好的行為，這已經使我們不能不注意福音生活的一條基本原則；也即是我國古書中所說的誠於中，形於外。原來光和鹽都內在含有能源，而照耀四方與產生鹹味。相信基督的人同樣內在地經驗到了天國來臨，然後流露出外在的行為。究竟天國來臨的經驗指些甚麼呢？在新約中，可以發現好多不同的說法：能夠是天父的愛；也能夠是基督的臨在；或者是聖神在心中的作證；甚至是父、子、神的寵愛。基督徒之所以稱為光和鹽，那是因為天主的愛催迫他們善良地生活與行動；這是一種誠於中，形於外的過程。

有了這樣的解釋，也許我們能夠正確地明瞭今天福音中的要求：「你們的光也應當在人面前照耀，使他們看見你們的好行為，光榮你們天上的父」。這要求為主張「為善莫求人知」的中國人，初聽起來，有些逆耳。其實耶穌自己也在山中聖訓中責斥假善人顯揚自己的行為，為獲取別人的稱讚。但是如果我們知道基督徒如同光和鹽一般，具有天父大愛的內在經驗，不能不流露出天主子女的生活與行動來，那麼我們決不會想，這樣出自內心的善良行為是沽名釣譽；相反的，它只能如同耶穌說的，為了光榮天上的父。另一方面，教會歷史中不少聖賢，即使由於謙虛的緣故，常想隱藏自己，但是結果反而欲隱彌彰，真是如同建在山上的城，其光輝是無法遮蓋的。總之，遵照天國來臨的信仰經驗而生活，是福音的整體要求。至於光榮天上的父，將是天主子女在生活與行動中，必然產生的結果。

其實，今天福音中的要求便是教會常說的生活見證。教宗保祿六世在「現代世界傳播福音」勸諭中，表示現代人對言語似乎失去了信任；因此他認為傳播福音的次序該是生活見證、宣講、聖事。首先，基督徒該如同光一般照耀黑暗的世界，如同鹽一般使這平淡無味的塵世津津有味，人們才會開始對福音發生興趣，進而尋求它的意義與價值，甚至渴望度同樣的生活。這時，宣講與聖事自然能夠順利地進行。所以山中聖訓是基督徒最基本的責任；講道理、行聖事，

不是所有的教友能夠做的，可是耶穌要求作為光和鹽，這是絕對不能推卸的使命。

在此我們必須繼續發揮一個重要思想，光和鹽內在含有能源；教友生活照耀黑暗，改良乏味世界的力量來自那裏呢？前面曾說；該是出自天國來臨的內在經驗。這假定我們常與天父不斷的連繫，由此可見生活見證與祈禱的關係。按照耶穌教導的天主經，祈禱便是願天父的國來臨，願祂的旨意承行。祈禱的教友是在天國來臨的經驗中，也是在承行天父的旨意；他們的生活因此充滿來自天父的力量；真是地上的鹽，世界的光。

### 反省與實踐：

1. 我能將天國來臨的內在經驗，轉化為外在的愛德行為嗎？
2. 我願意成為世上的光、地上的鹽嗎？
3. 教宗保祿六世認為傳播福音的次序該是生活見證、宣講、聖事。首先，基督信徒該如同光一般照耀黑暗的世界，如同鹽一般使這平淡無味的塵世津津有味，人們才會開始對福音發生興趣，進而尋求它的意義與價值，甚至渴望度同樣的生活。我願意這樣來傳播福音嗎？

### 禱文：

1. 請為全體基督信徒祈禱。耶穌勉勵我們成為世界的光，地上的鹽。祈求天主恩賜我們都能因內在的聖化，而能在人間活出天國的面貌，成為福音精神的見證，好光榮天上的父。
2. 請為全球華人祈禱。全球華人都正歡欣鼓舞地慶祝春節。祈求天主恩賜全球華人，不分地域和政治立場，能夠消除對立與敵意，一同攜手，發揚中華文化博大精深、敦厚純樸的特質，進而影響世界與人心。
3. 請為所有受到不公義對待的人祈禱。世上有許多國家、機構、法律、甚至宗教團體，仍充滿著不正義。祈求天主恩賜所有因無知或者故意欺壓人的主體有省思能力，使被欺壓的窮人、女性、兒童、僕役、邊緣人等，能夠得到公平合理的對待。

## 第五主日"鹽與光的比喻"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdya/Bpasqua.html>

本主日常年期第五主日的彌撒福音，記述耶穌所講「鹽與光」的比喻。鹽和光都是耶穌的聽眾十分熟悉的事物。「鹽」在猶太人的語言中，有智慧的意思。失了味的鹽，便是愚笨的人。「光」是舊約聖經中經常見到的象徵。它一般意味著天主的臨在，及其對於他的子民的特別照顧；而有時也形容人的德行，特別是愛德。基督

信徒是新約時代的先知。在本主日彌撒福音中，耶穌用鹽和光的比喻，來強調他們的先知使命。

本主日彌撒中的讀經一選自依撒意亞先知書第58章第6到10節。在這篇讀經中，依撒意亞先知指斥以色列人民，因為他們一面守齋，一面爭吵打架，還埋怨天主說：「為什麼我們守齋，你看不見，我們刻苦，你不理會呢？」先知教訓他們說：天主要的齋戒，不是穿苦衣和打苦鞭，而是愛德功夫、幫助有需要的人。他把這樣的德行比作光，又用光來表示天主與他們同在。

本主日彌撒中的讀經二，取自聖保祿宗徒致格林多人前書第2章第1到5節。在這篇讀經中聖保祿宗徒談基督信徒的智慧，說它超越世俗的見解，是一種天主的德能。聖保祿宗徒並稱它為「十字架的道理」。

基督信徒是新約時代的先知。在本主日彌撒中的福音裏，耶穌用鹽與光的比喻，強調了他們的任務。

鹽若失了味，怎麼能再鹹呢？燈若不放在燈臺上，怎麼能照耀屋內的人呢？基督信徒若是不修愛德，履行正義，不實踐「十字架的道理」，怎麼能在他們所處的社會中，盡他們的先知任務呢？

基督信徒的固有德行是愛德和公義。這是不容置疑的。對我們今日的中國基督信徒來說，尤其應該切記。這是天主與我們同在的標記，也是教會在我們國家繼續存在和發展的保證。

## 教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

## 教理主題：教會的社會訓導 - 優先選擇貧窮

今天四篇聖經經文中有三篇以「光在黑暗中照耀」為主題。人從經驗中可以體會到曙光在漆黑中初現的情景。這圖像隱喻天主揀選的人民，在人類社會展示的至善與不公義的社會抗衡的力量。今天的教理重點放於教會的社會訓導，尤其是優先選擇貧窮，以帶出聖經的教導。從舊約先知對以民的教導（參閱讀經一，申15:11），以至新約耶穌的行實都反映天主對貧窮人的憐愛（參閱讀經二，瑪5:3）。

教會近代的社會訓導發展源於十九世紀，隨著當時工業社會的興起，教會面對工人在經濟主義下的生活狀況，開始反思工人的權益和尊嚴問題。教會對社會有了更仔細的訓導，關注人的基本權利如何在商品化的社會下，仍能保存耶穌基督的福音，並幫助人類社會在天主國度的光照下生活（天主教教理2419-21）。

前教宗若望保祿二世在教會的社會訓導上，承優先選擇貧窮作為關鍵，「優先選擇」所指的是什麼？這是每位信徒對信仰的承諾，所有透過受洗皈依耶穌基督的人都分享了耶穌的君王職務，給

貧窮人和被奴役者帶來解救（908）。因此，每位稱職的基督徒不僅為貧窮人工作，而且也應該協助他們創造更好的環境，讓他們透過自己的能力、技術及文化的培育，幫助他們達成願望（教會憲章36）。再者，選擇貧窮是意味著基督徒有選擇的自由，能夠放棄一些財富，不在權勢和財富的控制之下，願意與貧窮人一起。這樣，他將會以一種新的生活模式和態度，站在窮人的角度看待事情，成為他們中的一位。

自由經濟主導下的社會，容許一個人無限量累積財富。人若是無節制的愛財，或自私的濫用錢財，他們不可能與愛護貧窮人的行為並存。有的人為了聚積財富，以不義的行為欺壓窮人，使貧窮人常常在不公義的環境中成為被剝削的一群。全球百分之八十的資源掌握於百分之二十的人手裡，剩餘的百分之二十的資源為餘下的人共分，當中有些人甚至得不到足夠的糧食和居住的空間。世界各地都有財富不均，貧窮人被輕視、欺壓的情況，他們常常處於無助的景況下，沒有能力為自己發言，甚至得不到生活的基本需要和尊重。

天主教教理引用金口聖若望的話指出：「不讓窮人分享我們的財產，這是偷竊他們，除掉他們的生命。我們所持有的財物，不是我們的，是他們的」（2446）。貧窮不是天主對人的懲罰，而是人欠缺公義和愛德的結果。

現今的香港社會，鼓吹消費的文化比比皆是，對於物質的需求已經遠遠超過人真正的需要，在日新月異的電子產品，或是高消費的生活形態上，都可見一斑。另一邊廂，貧富懸殊卻實實在在的存在於璀璨的社會裡。根據香港特區政府於二零一三年所公布，香港接近有五分之一的人口（即131萬人）生活在貧窮線之下。

教宗若望保祿二世提醒我們對貧窮要有更廣闊的理解，貧窮並不是以金錢來衡量，非物質的貧窮也包括在內，即所有被排斥和遭受壓迫的人。現今的社會仍有不少人生活在貧窮和困苦之中，例如：年老病弱的長者被家人遺棄；外地傭工得不到合理的待遇，或遭受僱主暴力的對待；新移民或少數族裔受到社會的歧視、被剝削等等。

當基督徒以憐憫之心和實際的行動，減輕他人困苦時，就是將天主的王國帶到他們那裡，使人生活在光明之中，得到那份溫暖和希望。

### 生活反思／實踐：

1. 從時事新聞中，那些人是社會上貧窮的人？他們貧窮的根源是什麼？我/我們可如何協助他們創造更好的環境？
2. 你願意怎樣改變自己的生活模式，使生活更加簡樸，從而有更多金錢和時間去奉獻給貧困的人？

## Jesus 耶穌

[http://www.zhuyesu.org/lessons/growth\\_sundaygospel/B\\_baptism.php](http://www.zhuyesu.org/lessons/growth_sundaygospel/B_baptism.php)

耶穌的信徒真的對這世界發生了影響力嗎？當我們看到世界上發生的諸多惡事時，答案似乎是否定的。但不要失望，要想一想基督徒所做的許多善事。這些基督徒中，有一些還是你認識的呢，而且其中有一個就是你。所以你有可靠的證據，證明基督徒可以藉著居住在自己心中的聖神，來改變這世界。

在今天的福音中，耶穌說我們是地上的鹽。耶穌說這話，是在肯定我們的力量。鹽能使食物的味道更好；同樣的，我們也能改善生命的品質和格調。凡有基督徒的地方，這地方就應該因著他們的存在而變得更好。所以，讓我們用基督的愛，將我們的家人、朋友和鄰居的生命加點調味料吧。

在今天的福音中，耶穌也說，我們是世界的光。耶穌勸我們不要把這光藏起來，卻要讓它照耀世界，以驅走邪惡的黑暗。有基督徒的地方，他們的光一也就是基督的光，會使其他的人看到並找到走向天主的道路。

## 反省

- 一、碰到停電時，我會抱怨停電的不便，或點亮蠟燭？我的靈修生活是否影響了我對這世界的態度？
- 二、我認為我的生活方式是像鹽一樣有滋味，還是淡而無味？是遮遮掩掩的，還是公開坦然的？
- 三、如果我做了像今天讀經一中所提到的善事，我就是地上的鹽、世上的光。最近我做了那些事，使依撒意亞58:7-10的記載成為事實？

## 本週行動

在本週內，請舉行一個祈禱儀式：一邊在每個人手上灑上些許的鹽，並遞給每人一根點燃的蠟燭，一邊唸：「你是地上的鹽，你是世上的光。」然後恭讀今天的福音。

最後，以下面的祈禱做結束：耶穌，你用你的愛為我們的生命加添了滋味。你在黑暗中照亮我們的道路，使我們能看清什麼是真，什麼是善。我們感謝你改善了我們的生活品質。請幫助我們使他人的生活也能變得更好。阿門。

## 世界的光、地上的鹽

### 【經文脈絡】

天主教會邀請信仰團體在這個主日的感恩禮中，繼續聆聽耶穌的「山中聖訓」，內容是耶穌在提出「真福八端」之後（瑪五1-12），採用「地上的鹽、世界的光、點著的燈、山上的城」等圖像性語言對群眾的教導。

### 「你們」

整段經文非常強調耶穌教導的對象「你們」：「你們是地上的鹽…你們是世界的光…你們的好行為…」，這個「你們」首先應該由經文脈絡來理解，把這句話直接和前面瑪五11的經文連在一起，意思就是：「你們這些為了我而遭受辱罵、迫害和毀謗的人，就是你們（而不是別人）是地上的鹽、世界的光。」

此外，由這樣的上下文也可以看出，耶穌講話的對象仍是聆聽「真福八端」的整個群眾。因此，主日彌撒經本在福音的一開始所加上「那時候，耶穌對門徒們說」，其中的「門徒」必需在最廣義的情形下來瞭解，指所有聆聽耶穌教導的人，也就是所有的基督徒。

### 地上的鹽

在現實生活中「鹽」具有許多不同的功能，我們經文中的隱喻則主要是取它「調味」的能力（參閱：谷九50；路十四34）；「鹽若失了味」自然便毫無用處，不再具有任何價值，其後果便是「被拋棄在外邊，任人踐踏」。

基本上，潔淨的鹽不可能會失去它應有的能力；鹽之所以會失去鹹味，必然是由於不同因素而變的不純淨。這句話很可能原本是耶穌針對以色列領導者的警語（參閱：瑪二一43），後來被瑪竇福音的作者用來警告自己所屬的團體成員，不要被現實生活俗化。

### 「世界的光」

「世界的光」是猶太民族非常熟習的圖像，不論以色列、耶路撒冷、妥拉（梅瑟法律）、或模範性的義人以及經師，都曾在聖經和猶太文學中被表達為「世界之光」。現在，耶穌稱門徒們為「世界之光」，可能是刻意地表達他們和不信的猶太人之間的對立性。

### 「山上的城」

整個世界絕大部分的人仍然拒絕接受福音，福音作者結合「鹽」和「光」的隱喻，呼籲門徒團體透過合乎耶穌教導的生活方式，在世上為福音作見證。基督徒團體模範性的福音生活方式，絕不會被掩蓋無法彰顯，他們將有如「建在山上的城」，使

人從遠處也能清楚看見，並被吸引而進入城中，亦即加入基督徒團體。

### 光照世人

「人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上。」這句話多次出現在對觀福音之中（參閱：谷四21；路八16；十一33），應該是耶穌曾經在某個特定場合說過的話，初期基督徒不斷地傳述，而被對觀福音的作者們運用在不同的情境中。瑪竇福音將這句話運用在信仰團體上，強調既然信仰團體是「世界的光」，就應該盡量地照亮世人：「照樣，你們的光也當在人前照耀。」。基督徒如果不發光照亮世界，就有如把燈隱藏在「斗底下」一樣荒謬。

### 好行為

耶穌在最後的結論中改變了講話的觀點，重點不再是講話的對象（你們），而是轉移到他們的「事業」（好行為）：「好使他們看見你們的好行為，光耀你們在天之父。」到底這裡的「好行為」指的是什麼？福音經文脈絡為這個問題提供了最好的解答：所謂的「好行為」就是指緊接在這段經文之前的「真福八端」（瑪五3-10）以及之後的「新法律」（瑪五17-48）；而在福音結束前耶穌更透過比喻給予具體的教導：「你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我作的。」（參閱：瑪二五31-46）

### 光耀在天之父

基督徒的工作與生活具有福傳的功能，基督徒團體是一個行動的團體，透過具體的「好行為」基督徒團體為信仰作見證，使世人因此看見、並「光耀在天之父」。「天主是父」的思想在山中聖訓中佔有極為重要的份量，耶穌門徒們的一切思想行動都由祂出發，並在祂內達於圓滿（瑪五45；六9天主經）。

### 綜合反省

這段經文談論基督徒團體在世界上的「身份」與所扮演的「角色」，基督徒的生活應該是信仰的見證，他們的言行應該能夠光榮天父。瑪竇採用非常圖像性的語言來表達這個訴求，運用耶穌的教導指出，基督徒應該成為「地上的鹽、世界的光、建在山上的城。」

梵二大公會議文獻的教會憲章採用這段經文作為教會的主要圖像（教會9），這個事實說明我們一再反覆強調的重點：「山中聖訓」的內容，並非針對特定的對象（例如：宗徒、宣講者或教師），而是一切天主子民生活的具體方針。

## 5 Feb 2023 Fifth Sunday in Ordinary Time – Year A

### Entrance Antiphon

O come, let us worship God and bow low before the God who made us, for he is the Lord our God.

### First Reading Is 58:7-10

#### A reading from the prophet Isaiah

*Your light will shine like the dawn.*

Thus says the Lord: Share your bread with the hungry, and shelter the homeless poor, clothe the man you see to be naked and turn not from your own kin.

Then will your light shine like the dawn and your wound be quickly healed over. Your integrity will go before you and the glory of the Lord behind you.

Cry, and the Lord will answer; call, and he will say, 'I am here.' If you do away with the yoke, the clenched fist, the wicked word, if you give your bread to the hungry, and relief to the oppressed, your light will rise in the darkness, and your shadows become like noon. This is the word of the Lord.

### Responsorial Psalm Ps 111:4-9. R. v.4

**(R.)** A light rises in the darkness for the upright.

1. He is a light in the darkness for the upright: he is generous, merciful and just. The good man takes pity and lends, he conducts his affairs with honour. *(R.)*
2. The just man will never waver: he will be remembered for ever. He has no fear of evil news; with a firm heart he trusts in the Lord. *(R.)*
3. With a steadfast heart he will not fear; open-handed, he gives to the poor; his justice stands firm for ever. His head will be raised in glory. *(R.)*

### Second Reading 1 Cor 2:1-5

#### A reading from the first letter of St Paul to the Corinthians

*I came to you to proclaim Christ crucified.*

When I came to you, brothers, it was not with any show of oratory or philosophy, but simply to tell you what God had guaranteed. During

my stay with you, the only knowledge I claimed to have was about Jesus, and only about him as the crucified Christ.

Far from relying on any power of my own, I came among you in great 'fear and trembling' and in my speeches and the sermons that I gave, there were none of the arguments that belong to philosophy; only a demonstration of the power of the Spirit. And I did this so that your faith should not depend on human philosophy but on the power of God. This is the word of the Lord.

### Gospel Acclamation Jn 8:12

I am the light of the world, says the Lord; the man who follows me will have the light of life.

### Gospel Mt 5:13-16

#### A reading from the holy Gospel according to Matthew

*You are the light of the world.*

Jesus said to his disciples: 'You are the salt of the earth. But if salt becomes tasteless, what can make it salty again? It is good for nothing, and can only be thrown out to be trampled underfoot by men. 'You are the light of the world. A city built on a hill-top cannot be hidden. No one lights a lamp to put it under a tub; they put it on the lamp-stand where it shines for everyone in the house. In the same way your light must shine in the sight of men, so that, seeing your good works, they may give the praise to your Father in heaven.' This is the Gospel of the Lord

### Communion Antiphon

Let them thank the Lord for his mercy, his wonders for the children of men, for he satisfies the thirsty soul, and the hungry he fills with good things.