

常年期第二十九主日

世界不是一個有待解決的難題，而是一個令人喜悅的奧蹟，應以歡愉讚頌之情默觀。三位一體的天主，無限愛情的奇妙團體，求祢教導我們在宇宙的美善中默觀祢。

進堂詠

天主，我向你呼號，請你回答我；求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。上主，求你護衛我，有如眼中的瞳仁；叫我藏身於你雙翼的庇護下。

讀經一（當梅瑟高舉雙手時，以色列就打勝仗。）

恭讀出谷紀 17:8-13

那時候，有阿瑪肋克人，來到勒非丁，同以色列人作戰。

梅瑟向若蘇厄說：「你給我們選拔壯丁，明天去同阿瑪肋克作戰。我手中拿著天主的棍杖，站在這山頂。」

若蘇厄就照梅瑟吩咐他的作了，去同阿瑪肋克作戰；同時，梅瑟、亞郎和胡爾，上了那山頂。當梅瑟高舉雙手時，以色列就打勝仗；放下手的時候，阿瑪肋克就打勝仗。

終於，梅瑟的手舉得疲乏了。他們就搬了一塊石頭來，放在他後邊，叫他坐下。亞郎和胡爾，一邊一個，托著梅瑟的手；這樣，他的雙手舉著不動，直到日落的時候。於是，若蘇厄用刀劍打敗了阿瑪肋克和他的人民。——上主的話。

答唱詠 詠121:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

【答】：我的救助來自上主；他創造了天地。（參閱詠121:2）

領：我舉目向聖山瞻望，我的救助來自何方？我的救助來自上主；他創造了天地。【答】

領：他決不讓你的腳滑倒；你的守護者，也決不睡覺。看，那保護以色列者，不打盹，也不會睡著。【答】

領：上主站在你的右邊，作你的護衛和保安。白天，太陽必不傷你；黑夜，月亮也不害你。【答】

領：上主保護你，免於任何災患；上主保護你的心靈平安。上主保護你出外，保護你回來，從現在起，一直到永遠的世代。【答】

讀經二（聖經能使天主的人成全，適合行各種善工。）

恭讀聖保祿宗徒致弟茂德後書 3:14-4:2

親愛的：

你要堅持你所學和所信的；你知道你是由誰學來的。你自幼便通曉了聖經；這聖經能使你，憑著那在基督耶穌內的信德，獲得得救的智慧。

凡受天主默感所寫的聖經，為教訓、為督責、為矯正、為教導人學正義，都是有益的，好使天主的人成全，適合行各種善工。

我在天主，和那要審判生死者的基督耶穌面前，指著他的顯現和他的國，懇求你：務要宣講真道，不論順境逆境，總要堅持不變；以百般的忍耐，及各樣的教訓，去反駁，去斥責，去勸勉。——上主的話。

福音前歡呼

領：天主的話確實是生活的，是有效力的，且可辨別人心中的感覺和思念。（希4:12）

眾：亞肋路亞。

福音（天主所召選的人，日夜呼籲天主，天主豈能不為他們伸冤。）

恭讀聖路加福音 18:1-8

那時候，耶穌給門徒設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。耶穌說：

「某城中，曾有一個法官，不敬畏天主，也不敬重人。

「在那城中，另有一個寡婦，常去見那法官，說：請你制裁我的對頭，給我伸冤吧！那法官，多時不肯。

「以後，那法官心裡想：我雖然不敬畏天主，也不敬重人。但是，因為這個寡婦，時常來煩擾我，我還是為她伸冤，免得她不斷來糾纏我。

「於是，主說：你們聽聽這個不義的法官，說了什麼！天主所召選的人，日夜呼籲天主，天主豈能不為他們伸冤，而拖延俯聽他們嗎？

「我告訴你們：天主必要快快為他們伸冤。但是，人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」——上主的話。

領主詠

看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人；為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時，生活如常。

出自信德的祈禱

吳智勳神父

http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html

默想

路加福音神修性極強，尤其注重祈禱。他指出耶穌在其生命中的重要時刻或作重大決定時，都先行祈禱，例如受洗、揀選門徒、顯聖容、山園中、十字架上等。路加希望所有基督徒時常懷著信德祈禱，比喻

前後的話：「人應當時常祈禱，不要灰心」，「人子來臨時，還能在世上找到這種信德嗎？」是圍繞主題作首尾呼應。

今日福音的比喻是路加獨有的，一般的標題是「不義的法官」，其實稱之為「祈禱的寡婦」可能更恰當。比喻大概是耶穌就地取材，再加以引伸。當時的法官，由羅馬人任命，他們多是外邦人，對猶太人無甚好感，不會熱心為猶太人主持公道，何況是一個無財無勢、毫無油水可撈的窮寡婦？但由於她不斷哀求，法官免得被她糾纏，也免得她在絕望之餘，突然發難襲擊他，（原文的確有怕被襲擊之意），權衡利害之後，便勉為其難，替她申冤。

比喻的結論是：一個不義的外邦法官，為了避免麻煩或因利害關係，尚且為一個猶太窮寡婦申冤，何況公義的天主、以色列的天主，怎會不替自己的選民，一個最需要幫助的窮寡婦去申冤呢？所以比喻的重點不在要學窮寡婦面皮夠厚，不斷對天主疲勞轟炸，而是相信天主是公義的，祂自會照顧我們真正的需要。這就是結論的挑戰：「人子來臨時，還能在世上找到這種信德嗎？」

以色列人有極強的祈禱傳統，他們是喜歡祈禱的民族，聖詠就是他們向天主的祈禱。促使以色列人祈禱的原因之一，就是這個民族常處於憂患之中，憂患意識使他們感覺自己無能，一切都要靠天主的幫助。比方第一篇讀經，講及以色列人與強大的阿瑪肋克人交戰，戰敗便會死亡，故梅瑟上山高舉雙手，這是向天主祈禱的姿態。耶穌在十字架上伸開雙手，就有為世人求天主的意思。梅瑟舉手祈禱，以色列人便獲勝；他疲倦放下雙手，以色列人則戰敗。這表示勝敗皆在天主手裡，但人的祈禱可獲天主垂允。

我們可對今日的聖經章節作反省。現代人生活於幸福中，並不覺得需要天主，全無窮寡婦那種迫切需要，甚至連祈禱也沒有興趣。中國俗語說：「人到無求品自高」，那是人與人之間平面關係可以如此說；但若是人與天主之間縱面關係則會變成「人到無求品自驕」了。人不再求天主是驕傲的表現，是今人最明顯的過失。然而，別人的幫助可激發這失去的興趣，例如梅瑟因疲倦而垂下手時，亞郎與胡爾在兩旁托著他的手，使他繼續向天主祈禱。我們能有這樣的經驗：一個人祈禱容易疲倦和沉悶，有別人在旁邊一起祈禱卻特別容易。如果一個人不想唸玫瑰經，不妨試試兩三個人一起唸，保證有意想不到的收穫，你會對耶穌的話：「你們兩三人以我的名聚在一起，我就在其中」，有新的體驗。

我們亦可問自己：「我有一份謙虛的心祈禱嗎？」比喻中耶穌選用婦女為主角而不用男人，大概是有深意的。一般而言，男人祈求不但沒有耐性，更缺乏一份謙虛，可能男性比較上不肯低聲下氣，求而不得便放棄，不像婦女有一種鍥而不捨的精神。耶穌用女人當比喻的主角，大概令法利塞人感到不舒服，但卻提醒所有人，必須謙遜的對天主說：「天主，我需要你」。

對祈禱有興趣、有耐心、夠謙遜還可能做到，但要相信祈禱的力量，並相信天主會把最好的賜給求祂的人，才是困難的，特別是求而

不得的時候也如此。所以耶穌向聽眾挑戰：「人子來臨時，還能在世上找到這種信德嗎？」

今日的福音既重視祈禱，讓我們懷著信心謙虛地求天主幫助我們恆常祈禱，特別請女教友以她們的祈禱豐富自己的教會，使基督今日來臨時，能在我們當中找到有信德的人。

反省與實踐：

1. 試反省自己在優渥的環境中，是否常常想到感謝天主照顧？
2. 而當自己身陷困境中時，是否也想到向天父祈禱？祈求祂的助佑？
3. 我們是否時時刻刻想到天主，呼求祂的名？求祂加深我們的信德？

禱文：

1. 請為病痛中的人祈禱。祈求仁慈的天主照顧他們的身、心、靈，也眷顧他們的家人親友和看護者，在病痛中猶見希望。
2. 請為單親家庭祈禱。單親家庭的家長時常得在工作之餘，再獨力撫養孩子，身兼數職，身心俱疲。祈求仁慈的天主賜給他們力量，在忙碌的生活中也能找到喘息的時間，有足夠的能量面對生活的挑戰。

糾纏不休的寡婦

薛恩博樞機 著 丁穎達教授 譯

默想：

這篇福音故事有兩位主人翁：判官與寡婦。耶穌講的比喻總是取材於生活，不但反映當年的生活，同時也反映現今的生活。當法律被忠實地貫徹執行時，一位含冤的寡婦就能信賴判官會剛直不阿地替她伸冤。哪裡的法官杜絕貪腐與武斷，判案以公義與法律為準繩，哪裡的人民就是有福的！打開聖經，幾乎每一頁都在告訴我們，這種理想境界不可能渾然天成。天主無時無刻不藉由先知們的口舌提醒百姓：要關懷窮人的權益。祂警告我們，真理與公義勝於人的位尊。衡量一個優良社會的試金石就在於：無論貧富貴賤，法律面前人人平等。

耶穌一開始就假設，祂當年生活的社會並不理想。比喻中的判官「不敬畏天主，也不敬重人」，他一切的考量不外乎自己的權力與既得利益。寡婦則是上達天庭的悲慘哀號的寫照。誰會疼惜她、關心她呢？誰會主動替她伸張正義呢？我難以忘懷在某個南美洲國家所見識到的監獄制度：肯砸錢買通的話，就會被釋放；沒錢賄賂的話，則只有繼續坐監的命運。

天主怎樣看待那些事情呢？祂為甚麼允許世界上有這麼多的不公平呢？祂為甚麼對這個不敬畏天主的判官靜默不語呢？當祂的人民「日夜呼求祂」時，祂在哪裡呢？當大批婦女慘遭蹂躪時，祂在哪裡呢？當囚犯在監獄裡被毒打時，祂在哪裡呢？當人們覺得山窮水盡、走投無路時，祂在哪裡呢？

耶穌試圖告訴祂的聽眾、告訴我們：「務必不斷祈禱！」祂用寡婦的比喻清楚地傳達這一訊息。為了達到伸冤的目的，寡婦不是默默地、害羞地去乞求，而是令人厭煩地大喊大哭。她騷擾判官，不讓他有片刻安寧，直至他覺得受到威脅，可能還會被不肯善罷甘休的窮寡婦揍一頓。

我們是否應該這樣向天主哭求呢？天主允許我們像約伯那樣跟祂討價還價嗎？當天主靜默不語，好像僅僅是個旁觀者，當祂讓我們絕望時，我們能否在背後、甚至當面詛咒祂呢？

有一點我們可以確定：放膽訴求比緘口不言更中悅天主。祂讚賞遭受無以比擬的痛苦約伯與祂討價還價。但是我們真的敢那樣跟天主對話嗎？人們常常自問問人：「好天主怎麼可能允許這麼多的痛苦存在？」你其實不必自尋煩惱，而應該直接問天主吧！敲響祂的門，猛捶祂的心，就像窮寡婦對待判官一樣。耶穌向我們展示：以這種方式祈禱的人，能夠打動天主的聖心。

耶穌斷言：天主會「快快」前來救援我們。那是真的嗎？教會的許多朝聖地刻滿紀念碑銘，都是人們求恩得恩後留給天主的由衷感謝。難道這種曾經維護了我們祖先生命的信德，已經變得淡化了嗎？「人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」祂會在我的身上找到嗎？我們因此務必要為保守這信德而祈禱！

反省與實踐：

1. 我像城中的寡婦糾纏法官一樣地常常呼求天主嗎？
2. 當求之不得時，我是繼續祈禱，還是放棄了呢？
3. 當司法不公時，我是挺身而出，捍衛正義，還是做埋頭入沙的鴛鴦呢？

禱文：

1. 請為所有的基督徒祈禱。天主喜歡我們用力、有恆的祈禱，不斷信靠祂。祈求天主恩賜我們祈禱的力量，懂得在任何情境中，都懷著信德，大聲向祂呼求。
2. 請為司法正義祈禱。司法不公，將使許多人受盡欺凌，卻投訴無門。祈求天主恩賜我們勇氣，奮力捍衛司法的公平正義，勿枉勿縱，在法律面前，人人平等。

常年期第二十九主日 "恆心祈禱"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdia/Bpasqua.html>

祈禱是人投靠天主的一種方式，它包括人生各方面的情況；分開來說，有祈福的祈禱，有求情的祈禱，有悔罪的祈禱，有感恩的祈禱，和贊頌的祈禱。一般來說，祈禱是上述各種意向的混合總稱。四部福音經常提到耶穌的祈禱，也提到耶穌教他的門徒祈禱，和給他們講解有關祈禱的道理。

本主日常年期第二十九主日，彌撒中的福音取自聖路加福音第18章第1到8節，內容包括一個「比喻」和比喻的「解釋」。比喻很明顯地是講恆心祈禱的效果；在比喻的解釋中，耶穌加上了下面的這句話：「但是人子來的時候，在世上能找到這樣的信德嗎？」耶穌的這句話，又把有關祈禱的教訓，和對世界末日來臨的警惕聯在一起了。

在進一步地默想我們剛才所聽到的福音的教訓之前，我們且先聆聽本主日彌撒中的讀經一。這篇讀經選自出谷紀第17章第8到13節，內容記述以色列人和阿瑪肋克人的作戰。在那次戰爭中以色列人打了勝仗。但是以色列人之所以得勝，并不是由于它的兵力強盛，而是由于梅瑟所伸開而高舉的雙手。伸開而高舉的雙手象徵祈禱。以色列人的那次勝利，是梅瑟恆久不懈的祈禱的效果。

本主日彌撒中讀經一所記述的以色列人與阿瑪肋克人作戰的例子，和福音中所記載的不義的法官和寡婦的比喻一樣，都強調了恆心祈禱的功效。耶穌曾說過：「你們求，必會給你們；你們尋找，就會找到；你們敲門，就會給你們開。因為，凡求的人，必得到；尋找的人，必能找到；敲門的人，必給他開。」所以，祈禱的效果是不容置疑的。祈禱而又能恆心，當然必定會奏效。但是，在本主日彌撒福音中，耶穌在強調了恆心祈禱的功效後，又加上了一句令人想到世界末日的話，說：「但是人子來的時候，在世上能找到這樣的信德嗎？」這使我們注意到本主日彌撒中的阿肋路亞歡呼詞里的這句話：阿肋路亞；主說：你們應當時時醒悟祈禱，好能站立在人子面前，問心無愧。阿肋路亞。

這樣看來，在本主日的彌撒中，慈母教會要給我們的教訓，不但是恆心祈禱，而且也是堅持信德，更好說是以恆心祈禱來堅持信德。這樣當天主收我們的靈魂的時候，我們將被認作是屬於耶穌的人。

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：求恩和轉求的祈禱

今天第一篇讀經的出谷紀給我們述說了一個有關以色列人如何打败了阿瑪肋克人的美麗故事。故事的中心並不是要告訴我們以色列人的得勝是由於他們作戰的勇猛，卻是因為梅瑟不斷的向天主呼求。他在亞郎和胡爾的幫助下，無間斷地祈禱，獲得權能的天主所俯允，施展祂的大能，拯救和保護了以色列人。從這事件中能清楚明白梅瑟的角色是天主與以色列人之間的中保，他的祈禱就成為代禱的顯著預象，而這預象在「天人之間唯一中保 ----- 基督耶穌」身上圓滿地實現(弟前 2:5)。

信德的祈禱也是相當的重要。今天的聖詠提醒我們反思：「我的救助來自何方？」(詠 121:1) 的確，救助來自上主，是祂創造了天地，決不睡覺的祂是守護者。祂常保護你，從現在一直到永遠。此外，保祿於弟茂德後書亦教導我們要恒心祈禱，好使我們能以堅毅的精神宣講真道，「不論順境逆境，總要堅持不變，以百般的忍耐」去傳遞信仰。(弟後 4:2)

今天的福音，耶穌引用了寡婦和不義法官的比喻教導我們應恆常持久地祈禱，而天主總會俯聽我們的。在當時的社會，寡婦沒有經濟依靠，也沒有丈夫的保護，是弱小的一群。故事中的寡婦，她唯一可做的，就是不斷的向那不義的法官請求，希望能為她伸冤，而終於她能使那不關心人的法官應允了她。當然比喻的目的是帶出慈愛的天主對那些祂所召選的人的日夜呼籲，絕不會拖延俯聽，但這段福音的最後卻非常重要，是不可忽略的，因為耶穌正正要提醒我們，是否能懷有信德，持久地向天主呼求？(路 18:8)

在天主教的傳統中，祈禱的形式非常豐富，其中包括求恩的祈禱和轉求的祈禱，以下是這兩種形式的簡單介紹：

求恩祈禱 ----- 向天主懇求的祈禱在新約內詞彙豐富：求、請求、懇求、呼喊、苦求、大聲疾呼、甚至「祈禱中的掙扎」。透過求恩，我們表達了我們與天主的關係的意識，意識我們非本原也不是最後的歸宿，而是受造物。在祈禱中向天主祈求，是返回父家的開端，因為我們也意識到自己是罪人，遠離了我們的父。(參閱教理 2629)

祈求寬恕是求恩祈禱的第一步，這是真實而純正的祈禱的準備(參閱教理 2631)。基督徒的求恩集中渴望和尋求天國的來臨，是耶穌在「主禱文」中所教導的。在求恩中，我們首先是為天國的臨現，然後是為迎接天國和協助天國來臨所需的一切。「教會現時的使命，即協助基督和聖神的使命，正是宗徒團體祈禱的核心 $\frac{1}{4}$ 所有受過洗的人，都藉著祈禱，為天國的來臨而工作。」(教理 2632)

轉求是求恩祈禱的一種，它使我們的祈禱更相似耶穌的祈禱。耶穌在天父身邊，是我們唯一的轉求者，不斷為眾人轉求，特別為罪人祈禱。然而，羅馬人書卻為我們指出：聖神在我們內，扶助我們如何祈求纔對，祂親自以無可言論的歎息，按照天主的旨意，代我們轉求，為我們熱切祈禱(參羅 8:26-27)。「基督徒為別人的轉求分擔基督的轉求；這是諸聖共融的表達方式。在轉求中，轉求者

『不只顧自己的事，也顧及別人的事』(斐 2: 4)，甚至為傷害他的人祈禱。」(教理 2635)故此，在感恩祭中，教會都會以信友禱文為教會和世界上有需要的人祈禱，使天主的救恩 ----- 天國早日臨現。

生活反思／實踐：

1. 聽了今天的福音，於本週內你會為誰人或甚麼事情祈禱？
2. 對於祈禱，向天主作出呼求，你的祈禱經驗是怎樣的？你曾否試過透過持久不斷的為別人祈禱，而天主最終是答允了你的懇求？

方濟會思高讀經推廣中心

堅定持久的祈禱是信德的表現

【經文脈絡】

路加福音在「十個癩病人」的故事之後，先安排了一段耶穌談論「天國」與「人子」來臨的末世言論(路十七 20-37)；接著記載了兩個比喻：不義的判官和寡婦的請求(路十八 1-8)、法利塞人和稅吏的祈禱(路十八 9-14)。這兩個比喻是這個和下個主日的福音經文，就內容而言，它們都是前面的末世言論的補充。這個主日福音的結束語：「人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」(路十八 8)充分說明這個事實。

時時祈禱、不要灰心

經文一開始提到耶穌向門徒講述比喻，並說明目的在於教導「人應當時常祈禱，不要灰心。」「時時祈禱」是路加作品的重要主題之一，耶穌在生命的重要時刻都祈禱(參閱：路三 21，五 16，九 18，十一 1，二二 41)，也常常邀請人們祈禱(參閱：路十一 1-3，二一 36)。宗徒書信也不斷強調相同的主題，幾乎每一個基督徒都記得保祿的勸勉：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝！」(得前五 17)但是信徒們的祈禱常常遭受雙重的威脅：一方面，由於內在的懷疑而不能恆久不斷地祈禱，另一方面，因為外在世界的紛亂，以及祈禱似乎得不到答覆而灰心。

不義的法官

今日福音比喻中的角色非常簡單，只有兩個人物，首先是一位法官。路加以最精簡的文字，生動地將這人刻畫為「不義的法官」：這人「不敬畏天主，也不敬重人」。意思是他的生活完全相反「愛天主、愛人」的最高誠命，因此絕對不會做任何好事。

比喻中第二個角色是一個寡婦，代表那些社會身份低微，缺乏獨立生活的能力，而且常常遭受社會強權欺負壓榨的人。相對於其他的新約作者，路加作品對貧窮弱小者特別感到興趣，也特別關心寡婦。對路加而言，寡婦代表信仰團體中一個特殊的類群，特別需要被關心與照顧。這位寡婦多次來到法官前，要求他為她伸張正義，制裁欺負壓迫她的人。但是，這位法官卻根本不願理會寡婦的請求。

出乎意料的轉折

寡婦既無能力反抗，又無管道上訴，看似注定要終身忍受冤屈了。但是她並不因此而放棄，反而把握自己唯一的「武器」，永無休止地向法官哭求。由於她的堅持，經過了很長的時間後，整個事態終於發生令人意想不到的轉折，這位原本不願採取任何行動的法官終於有了回應。他內心的自言自語顯示他自私自利的特質，他決定讓步，為寡婦伸冤，並非為了伸張正義，而是為自己的好處，希望不再被這個寡婦煩擾，而能重新得到安寧。比喻就在這個重大轉折中結束。

耶穌的評論

主耶穌在講完比喻後，立刻對門徒說：「你們聽聽這個不義的法官說了什麼話！」讀者和門徒「聽」了這句話，都立刻明白這比喻的意義：如果連這樣的一個法官也終於為寡婦主持正義，那麼天主豈不更會救助相信祂的人嗎！

寡婦與被天主召選者

這個比喻與現實生活之間存在兩個相對應的概念。舊約聖經常常提到天主特別關愛保護寡婦（參閱：申十18；詠六八6）；路加寫作之時，心目中常懷有他的教會團體，而把寡婦詮釋為被天主召選進入基督徒團體的成員。他提醒天主的特選者應該和這位寡婦一樣，在苦難中日夜不停地向天主呼求救助。

「惡」判官與「最高」的判官

另一個對應可能令讀者們略微感到戰慄不安，因為耶穌竟然用不義的判官當作例證，說明天主的态度。如果一個這樣自私自利、道德淪喪的惡法官，尚且會如此積極地為民伸冤，那麼天上「最高的法官」豈不更是如此？因此耶穌加強語氣地肯定，天主「聽到祂所召選的人日夜呼籲，一定盡快地為他們伸冤。」

堅定持久的信仰

今日的福音中耶穌的結語是一個令人感到疑懼的問題：「但是人子來臨的時候，能在世上找到這種信德嗎？」我們前面已經說明，必須把這段經文放在「末世言論」的脈絡中來瞭解。路加編輯福音時，距耶穌死亡升天已五十年左右，信仰團體已經意識到，他們所期待的「人子再來」並不會立刻發生，他們也經驗到，由於「人子再來」的日子一再延遲，許多基督徒漸漸失去信仰。耶穌所提的這個問題說明，為能真實地得到天主的救援，人也有必須完成

的責任。蒙召選者信仰態度的具體表現就是滿懷信心、持久不懈的祈禱。

【綜合反省】

初期教會團體的生活常常面臨各種壓迫和苦難，他們也意識到天主正義審判的日子遲遲未到，路加面對這個情況編輯了這段福音敘述，為了鼓勵他的讀者堅定信德不斷祈禱。對我們今日的讀者而言，這段經文更是一個迫切的教導，提醒我們面對當前各種不公義的情況，尤其要懷著信心與希望，堅定而持久地祈禱。

這位寡婦的例子也教導我們，不要低估「小人物」祈禱的力量。任何人都不應自認微小而懷疑自己祈禱的功效，重要的是必須經常恆久的祈禱。

SUNDAY 16 OCT 2022: Twenty-ninth Sunday in Ordinary Time - Year C

Entrance Antiphon

To you I call; for you will surely heed me, O God; turn your ear to me; hear my words. Guard me as the apple of your eye; in the shadow of your wings protect me.

First Reading Ex 17:8-13

A reading from the book of Exodus

As long as Moses kept his arms raised, Israel had the advantage.

The Amalekites came and attacked Israel at Rephidim. Moses said to Joshua, ‘Pick out men for yourself, and tomorrow morning march out to engage Amalek. I, meanwhile, will stand on the hilltop, the staff of God in my hand.’ Joshua did as Moses told him and marched out to engage Amalek, while Moses and Aaron and Hur went up to the top of the hill. As long as Moses kept his arms raised, Israel had the advantage; when he let his arms fall, the advantage went to Amalek. But Moses arms grew heavy, so they took a stone and put it under him and on this he sat, Aaron and Hur supporting his arms, one on one side, one on the other; and his arms remained firm till sunset. With the edge of the sword Joshua cut down Amalek and his people. This is the word of the Lord.

Responsorial Psalm Ps 120. R. v.2

(R) Our help is from the Lord, who made heaven and earth.

1. I lift up my eyes to the mountains: from where shall come my help?
My help shall come from the Lord who made heaven and earth. (R.)
2. May he never allow you to stumble! Let him sleep not, your guard. No, he sleeps not nor slumbers, Israel’s guard. (R.)
3. The Lord is your guard and your shade; at your right side he stands.
By day the sun shall not smite you nor the moon in the night. (R.)
4. The Lord will guard you from evil, he will guard your soul. The Lord will guard your going and coming both now and for ever. (R.)

Second Reading 2 Tm 3:14-4:2

A reading from the second letter of St Paul to Timothy

This is how the people of God become equipped and ready for every good work.

You must keep to what you have been taught and know to be true; remember who your teachers were, and how, ever since you were a child, you have known the holy scriptures – from these you can learn the wisdom that leads to salvation through faith in Christ Jesus. All scripture is inspired by God and can profitably be used for teaching, for refuting error, for guiding people’s lives and teaching them to be holy. This is how the man who is dedicated to God becomes fully equipped and ready for any good work.

Before God and before Christ Jesus who is to be judge of the living and the dead, I put this duty to you, in the name of his Appearing and of his kingdom: proclaim the message and, welcome or unwelcome, insist on it. Refute falsehood, correct error, call to obedience – but do all with patience and with the intention of teaching. This is the word of the Lord.

Gospel Acclamation Heb 4:12

The word of God is living and active; it probes the thoughts and motives of our heart.

Alleluia!

Gospel Lk 18:1-8

A reading from the holy Gospel according to Luke

God will see those who cry to him vindicated.

Jesus told his disciples a parable about the need to pray continually and never lose heart. ‘There was a judge in a certain town’ he said ‘who had neither fear of God nor respect for man. In the same town there was a widow who kept on coming to him and saying, “I want justice from you against my enemy!” For a long time he refused, but at last he said to himself, “Maybe I have neither fear of God nor respect for man, but since she keeps pestering me I must give this widow her just rights, or she will persist in coming and worry me to death.”’

And the Lord said, ‘You notice what the unjust judge has to say? Now will not God see justice done to his chosen who cry to him day and night even when he delays to help them? I promise you, he will see justice done

to them, and done speedily. But when the Son of Man comes, will he find any faith on earth?' This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

Behold, the eyes of the Lord are on those who fear him, who hope in his merciful love, to rescue their souls from death, to keep them alive in famine.