

耶穌復活主日

他不在這裡，因為他已經照他所說的復活了。~ 瑪竇福音 28:6

進堂詠

我已復活了，仍同你在一起。亞肋路亞。你的手常庇蔭著我。亞肋路亞。你的智慧深奧無比。亞肋路亞。

讀經一（我們在他從死者中復活後，與他同食共飲。）

恭讀宗徒大事錄 10:34,37-43

那時候，伯多祿說：「你們都知道：在若翰宣講洗禮以後，從加里肋亞開始，在全猶太所發生的事：天主怎樣以聖神和德能，傳了納匝肋人耶穌，使他巡行各處，施恩行善，治好一切受魔鬼壓制的人，因為天主同他在一起。

「耶穌在猶太人地區，及在耶路撒冷所行一切，我們都是見證人。但是，他們卻把耶穌懸在木架上，殺死了。第三天，天主使他復活了，叫他顯現出來，不是給所有百姓，而是給天主所預先揀選的見證人，就是給我們這些、在他從死者中復活後，與他同食共飲的人。

「他吩咐我們向百姓講道，指證他就是天主所立：生者與死者的判官。一切先知都為他作證：凡信他的人，賴他的名字，都要獲得罪赦。」——上主的話。

答唱詠 詠118:1-2, 16-17, 22-23

【答】：這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。

領：請你們讚頌上主，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。願以色列家讚美說：他的仁慈永遠常存。【答】

領：上主的右手將我高舉；上主的右手大顯威能。我不至於死，必要生存，並要宣揚上主的工程。【答】

領：匠人棄而不用之廢石，反而成了屋角的基石；這是上主的所作所為，在我們眼中，神妙莫測。【答】

讀經二（你們就該追求天上的事；在那裡，有基督坐在天主的右邊。）

恭讀聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:1-4

弟兄姊妹們：

你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事；在那裡，有基督坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命，已與基督一同藏在天主內；當基督、我們的生命，顯現時，那時，你們也要與他一同，出現在光榮之中。——上主的話。

福音前歡呼

領：我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺，作了犧牲；所以，我們要歡欣慶賀主的復活。（參閱格前5:7-8）

眾：亞肋路亞，亞肋路亞。

復活節讚歌

領：各位基督徒，請向逾越節羔羊，獻上讚頌之祭。

眾：羔羊贖回了羊群；聖潔無罪的基督，使罪人與天父和好。

領：生命與死亡展開奇妙的決鬥，生命的主宰，死而復活，永生永王。

眾：瑪利亞，請告訴我們，你在路上看見了什麼？

領：我看見永生基督的墓穴和他復活的光榮、作證的天使、頭巾和殮布。

眾：基督、我的希望、已經復活，他要在你們之先到加里肋亞。

領：我們知道，基督確實從死者中復活。勝利的君王，求你垂憐我們。

眾：亞孟。亞肋路亞。

福音（耶穌必須從死者中復活。）

恭讀聖若望福音 20:1-9

一周的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納，來到墳墓那裡，看見石頭已從墓門挪開了。於是，她跑去見西滿伯多祿，及耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中，把主搬走了；我們不知道他們把他放在那裡。」

伯多祿便和那另一個門徒出來，到墳墓那裡去。兩人一起跑，但那另一個門徒，比伯多祿跑得快，先來到了墳墓那裡。他俯身看見了放著的殮布，卻沒有進去。

跟著他的西滿伯多祿，也來到了，進入了墳墓，看見了放著的殮布，也看見耶穌頭上的那塊汗巾，不同殮布放在一起，而在另一處捲著。

先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了。

這是因為他們還不明白，耶穌必須從死者中復活的那段聖經。——上主的話

領主詠

我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺，作了犧牲。所以，我們過節，只可用純潔和真誠的無酵餅。亞肋路亞。

尋找復活的基督

http://www.catholic.org.tw/theology/public/liyi/utility_eucharist Lent1_yearB.html

默想

若望福音的主要信息是：「天主降生成人，居住在我們中間」。復活的基督不再像以往一樣，在人間宣講及行奇跡，祂以另一方式存在。整個教會都努力去尋找及經驗居住在我們中間的基督。今日福音記載教會內有三種人，他們合作尋找復活的基督。

(I) 瑪利亞瑪達肋納：她對耶穌懷有感恩的心，因為耶穌寬恕了她，改變了她的一生。感恩的心使她站在十字架下，給予耶穌無言的安慰，也使她參與安葬耶穌。這份感恩的心使她安息日一過，天還未亮就上墳，成為第一個發現空墓的人。在尋找復活基督的旅途上，她功不可沒，四部福音都提到她，承認她的地位。

(II) 伯多祿：雖然他曾因軟弱而跌倒，畢竟他仍是教會的領袖，曉得自己有責任為教會找尋真相。這份責任心使他不顧危險跑上墳去看個究竟，他看後卻不明白。他的尋找帶來一連串的疑問。

(III) 若望：他與基督有一份心靈相通的愛心。他與伯多祿一起跑去尋找耶穌基督，但他沒有停在推敲詢問的層次，他一看見墓中的情形，就相信基督復活了。

整個事件給了我們很大的啟示。教會需要不同的人合作，去尋找在我們中間復活的基督。首先，感恩的心很重要。不少基督徒深深感受到天主的眷顧，積極地將此好消息轉告別人，像瑪達肋納一樣，不辭勞苦大清早去為基督服務。此外，有出自一份責任心去尋找的，如神職人員、修道人、導師、公教家庭的父母，他們自覺有責任為教會、為家庭找尋復活的基督。有以上兩種還不夠，教會需要與基督有心靈相通的人，他們以一份神秘的經驗，一份不能以理性邏輯解釋的經驗，幫助人認出：「這就是主」。三種人各有其重要性，三種經驗的配合，使教會發現基督在人間的臨在。

尋找復活的基督應有一份迫切性。瑪達肋納、伯多祿、若望三人都「跑著」去尋找基督。無論人多麼感恩，多具責任心及神秘感通經驗，但缺乏迫切性去追尋，他也找不到復活的基督。

今日福音最後有一句話：「原來他們一直不明白經上所載『耶穌必須從死者中復活』的那句話」。原來找尋耶穌是要借助聖經的。倘若門徒多注意聖經，恐怕不需尋找得如此辛苦。復活的基督以不同的標記存在於我們中間，聖經的啟示，提供了最佳的尋找指示。

讓我們急切地去尋找，藉著聖經去尋找，連同教會內不同恩賜的人去尋找，我們會發現，復活的基督原來在我們中間。

反省與實踐：

1. 在本主日的福音經文中提到：耶穌所愛的那個門徒一看見空墳後，就相信基督復活了。身為基督徒的我們，是否也相信呢？或

是我們如同福音的最後一句話：「他們那時候還不明白：『耶穌必須從死者中復活』的那段聖經。」，仍不明白其中的意思呢？值得我們反省。

2. 我們既然相信基督已復活，是否能夠如同讀經一中的伯鐸一樣，勇於向別人宣講福音，為基督的復活作見證。
3. 讀經二中，聖保祿宗徒提到：「既然已與基督一同復活，就應該追求天上的事。」為此，已獲得重生的我們，就應該學習度新生活，以回應基督對我們的愛。但是，復活的主在哪裏呢？我們又要如何協助他人認出並尋找復活的主？

禱文：

1. 請為新領洗的信友祈禱。藉著洗禮，他們已與基督同死，與基督同生，在光明中行走。祈求全能的天主眷顧他們，賜下所需的恩寵，使他們熱心參加教會團體的生活；藉由禮儀的參與，更加領悟救恩的奧蹟，體驗所領受的聖事。
2. 請為所有的基督徒祈禱。求主賜予我們恩寵，使我們能夠以身作則，過相稱於基督徒身份的生活，使更多的人能夠在我們身上看到復活基督的面貌。
3. 請為我們的國家祈禱。耶穌為人捨生，方能在人間建立愛的王國。祈求天主祝佑我們的國家，願每一位在朝、在野的政治人物，和每一位國民，都能學習基督的精神，為人設想，以愛相待，拋卻意識型態，放下一人、一黨之私，真心謀求族群融合，人民團結，國家安定、文化提昇、經濟富足。

復活主日

張春申神父 著

默想：

今天耶穌復活大慶節，但所讀的福音，並沒有描寫祂自死者中復活的細節；事實上全部新約中也找不到這樣的描繪，因為耶穌復活是自歷史進入永恆；自可朽的人間領域，進入光榮的天父懷中，這是血肉的眼目無法看得到的。新約對此的靜默，只是證明它的可靠，它無意應用想像來描寫耶穌怎樣復活。雖然如此，復活節的福音，卻在字裡行間表示，耶穌復活是我們信仰的對象，對此我們真的需要正確地了解。這樣，復活奧跡將成為非常真實的經驗，當然是信仰經驗。

瑪達肋納清晨上墳，看見墓門石頭移開，她第一個反應，並非想到耶穌可能復活了，只是以為有人搬走了屍體。肯定耶穌復活是信仰；信仰是接受與承認天主的話。至於墓門打開，搬走屍體，這是理

性自然的推想。瑪達肋納立刻去報告宗徒。這時，她尚未信仰復活奧跡。

二位門徒動身往墳墓去，一位是宗徒之長伯多祿，另一位是耶穌所愛的門徒。二人先後看見屍體已經不在，只留下頭巾和殮布。伯多祿此時究竟有什麼反應，我們不知道，因為沒有任何記錄，但是福音卻寫說：「那時，先來到墳墓的那個門徒也進去了，一看見就相信了。」對此，我們必須有些分析。耶穌所愛的門徒，在墳墓裏，並沒有比伯多祿看見更多的東西，但是他相信了。這表示在他的心靈中發生了一種變化，導致他相信復活的奧跡。有關心靈的變化，應該自兩方面來看。在福音中，「相信」，常是指接受天主的話。我們可以說，在墳墓裏，天主藉著所發生的現象，在這位門徒的心靈中啟示復活的奧跡，啟示是天主的光照。不過自這位門徒本身而論，也具有某種條件；具體而論，既然福音稱他為耶穌最愛的門徒，表示耶穌和他在心靈之間息息相通。他懷有一顆深愛耶穌的心，在認識與了解方面，絕無任何阻礙，於是當來自天主的光輝，透過實際所發生的一切事情，射進他的心靈時，他「一看見，就相信了」。事實上，這時復活的基督尚未顯現出來，耶穌所愛的門徒已經相信了復活的奧跡。甚至我們應當說，他經驗到復活的基督，臨在於自己的心靈之中。

在若望福音中，耶穌所愛的那個門徒，也便是站在十字架下的那位門徒，他代表一切基督的信徒。他對耶穌復活的信仰，該是我們的典型。作為基督信徒，我們都相信耶穌復活。但是我們究竟怎樣相信的呢？相信耶穌復活究竟變化了我們些什麼呢？

我們當然沒有如同二位門徒一般進入耶穌的空墓；但是一般而論，我們都聽到教會宣講復活奧跡的意義和價值，也看到教友信仰了復活基督後的生活；另一方面我們的心靈也曾經渴望過永遠的生命。於是，天主藉著我們聽見過的一切與基督復活有關係的訊息，啟示與光照我們的內心。而我們尋求永生的心靈，感到天主在復活基督身上，答覆了自己基本的渴望。因此我們相信了復活的基督，也發現祂臨在於我們的信仰活之中。總之，復活奧跡是基督信徒的真實經驗。

為此，今天復活大慶節上，聆聽到的這段福音，對我們實在饒富意義。耶穌的門徒今天不把耶穌復活想作二千年前的事件，而是切身體驗到的奧跡。所以在這個日子，我們不能不由衷高唱「主真復活了！阿肋路亞！」

反省與實踐：

1. 我真相信基督已經復活了嗎？
2. 我真正有與復活的基督相遇的經驗嗎？
3. 我願意將與復活的基督相遇的經驗分享給別人，尤其是不認識基督的人，好吸引他們也成為復活的主基督的朋友嗎？

禱文：

1. 請為所有新教友祈禱。基督復活了！在復活夜，全世界有許多新教友，透過入門聖事，和基督一起逾越，出死入生。祈求仁慈的上主光照新教友，和全體天主子民，繼續行走在復活基督的榮光中，並努力傳揚基督復活的喜訊！
2. 請為世界和平祈禱。基督復活，為世界帶來永恆的光明和希望。祈求仁慈的上主恩賜世人能在這光明中，去除私念、貪慾和暴行，懷抱希望，努力更新，建立和平、沒有任何形式的爭鬥的新世界。
3. 請為受苦的人祈禱。世界各地，有許多人正因地震、海嘯、水患、火災、龍捲風、戰爭、霸凌等不同的原因在受苦。祈求仁慈的上主，藉著復活的主基督，帶給他們救恩，讓他們早日脫離各種苦難

復活主日日間彌撒 "耶穌的復活、我們的重生"

<http://www.radiovaticana.va/cinesebig5/liturdav/Bpasqua.html>

今天是耶穌復活瞻禮
教會紀念耶穌從死者中復活，同時也紀念信友們在領受聖洗聖事時所獲得的重生。

早在教會初期，聖伯多祿宗徒已經宣布說：「我們的主耶穌基督的父親天主，是應受贊頌的。他照著自己的極大仁慈，藉著耶穌基督從死者中的復活，使我們獲得了重生。現在我們有永生的盼望，可以得到那不能朽壞，不能玷污，不能衰殘，為我們存留在天上的產業。」（伯前 1:3-4）

今日，如同每個主日，彌撒開始時，都慣常舉行游堂 聖水的禮儀，同時歌唱：「我看見有水從聖殿右邊涌出來，凡喝了這水的人，都得到救恩。阿肋路亞。」

主日是每周的復活節。在主日舉行游堂 聖水的禮儀，意義自然格外深厚；那專有的歌詠也自然更打動我們的心，使我們一面慶賀耶穌的復活，一面為我們的重生而感到慶幸。

今日彌撒的讀經一說明了這點。這篇讀經選自宗徒大事錄第 10 章，原來敘述聖伯多祿宗徒給科爾乃略施行聖洗聖事的事跡。科爾乃略是意大利營的百夫長，不是猶太人。他的領洗意味著教會的大門從此也為外邦人敞開了。讀經一記述聖伯多祿當時所講的一篇道理：那時，伯多祿發言說：「你們都知道若翰宣講洗禮以後，從加黎利開始傳遍全猶太的事。天主怎樣以聖神和德能給納匝肋人耶穌傳了油，使他周游四方，施行善事，治好一切受魔鬼壓制的人，因為天主和他同在。我們就是他在耶路撒冷和猶太境內所做的一切事

情的見證人，以色列人卻把他釘死在十字架上。但是，第三天，天主使他復活了，而且顯現給人。不是顯現給全體民眾，而是顯現給我們這些被天主預先揀選來作見證的人。我們是在他從死中復活之後，與他同吃同飲的人。他命令我們把福音傳給他的子民，證明他就是天主所立的、活人和死人的審判者。所有的先知也都為他作証說：『凡信他的，都可以因著他的名字而獲得罪赦。』」（宗 10:37-43）聖伯多祿宗徒當時一定不只講了上面的那几句话。宗徒大事錄的作者只不過作了一篇撮要。我們可以把它看作初期教會宣講耶穌復活的一個典型例子。它強調信仰基督和獲得赦罪的關係，也就是強調耶穌復活和我們基督信徒重生的關係。耶穌復活瞻禮既紀念耶穌的復活，同時又使我們各自在基督內重生，那麼，在這方面我們可有什麼感想呢？今日彌撒中的讀經二給我們一個提議。

讀經二選自聖保祿宗徒致哥羅森人書第 3 章第 1 到 4 節，內容勸勉我們同復活的基督一起度新的生活，一心追求天上的事。聖保祿宗徒勸勉我們說：

弟兄姊妹們：你們既然已與基督一起復活，就必須追求天上之事，在那，基督坐在天主的右邊。你們的思想應放在天上之事，而不放在地上之事。因為你們已經死了，你們今日所有的生命已與基督一起藏在天主懷中。基督是你們的生命，當他顯現時，你們也將與他一同顯現於光榮之中。（哥 3:1-4）

讓我們今天在分享基督的聖體寶血後，一起祈禱：

「慈愛的天父，請不斷眷顧你的教會，使我們藉著逾越聖事，獲得更新，進入光榮的復活。」

教區教理中心及教理委員會提供

<http://www.dcc.catholic.org.hk>

教理主題：祂正如聖經中所載，第三日自死者中復活

天主子降生成人的奧跡，揭示了天主對我們的大愛。這份愛並沒有因耶穌在十字架上的死亡而減退。相反，透過耶穌在十字架上的祭獻和被埋葬，這份愛得到了更深一層的彰顯，更因著耶穌的復活，天主的愛戰勝了十字架和死亡的桎梏。正如教會傳統在聖週六

晚守夜時所頌唱的「逾越頌」中所頌讚的：「耶穌基督已打破了死亡的枷鎖並從墳墓中勝利地復活了。」

正如聖言的降生取了真實的人性和肉身而成為真正的人（除了沒有罪過以外），天主子的復活也確實是在一個真正人性的肉身內完成。復活的主不是一個鬼魂或只是一具行屍走肉的屍體。相反，耶穌的復活是從死亡中逾越到一個新的生命，一種新的存在。復活後光榮的身體的特性是，它不再置身於時空中，而能按自己的方式，無論何時何地都可隨意臨現（教理 645）。耶穌復活的奧跡確實是救恩工程中的重大勝利，值得我們歡欣鼓舞。不過，耶穌也為此自願地付上了沉重的代價。復活不是一件獨立的事件，而是十字架的延續（教理 649）。在耶穌復活光榮的身軀上，仍帶有祂被釘和被鞭打的痕跡。祂確實是新的逾越節羔羊，祂的被宰殺和流血祭獻，祝聖了所有相信祂的人。

耶穌的死而復活確實是歷史上和物質界中一件真實的事件，而不是門徒們心理上或精神上的幻覺或觸動（教理 643），更不是一些神話或宗徒們主觀願望的宣洩。很多門徒面對著耶穌的復活，起初是感到完全震驚和出乎意料之外。但當他們漸漸地明白和確定復活的事實後，他們即願意為傳揚這喜訊而不惜犧牲自己的生命。正如「逾越頌」中另外一段所揭示的：「如果不是基督成了我們的贖罪者，我們的生命還可以為我們帶來甚麼好處呢？」

為基督徒來說，基督的復活確認了祂所行和所教的一切。所有的真理，甚至那人類理智最難領悟的都會找到解釋（教理 651）。藉著洗禮，我們與基督同死同埋同復活，成了基督永生的繼承人。即使在現世中，藉著參與感恩祭，我們已可預嚐這永生的喜樂和光榮。基督的復活為我們帶來全新的生命，我們也應在新生命中渡生，遠離罪惡，愛主愛人，努力為復活的基督作見證，並期待在基督再來時已眾聖人一同復活，與基督同享永遠天國的福樂和生命。

生活反思 / 實踐：

1. 在生活中，你曾否與復活的基督相遇？耶穌復活的事跡為你有甚麼意義？這信仰又怎樣影響了你在現世中的生活和生命？
2. 為基督徒來說，每年的復活節都是再次的「死於罪惡、活於天主」。請問你對未來一年的信仰生活有甚麼計劃和承諾？

方濟會思高讀經推廣中心

「空墳」——復活的記號

【經文分析】

按照主日感恩祭典（彌撒經本），復活主日的福音選自若二十一1-9。這種選經方式並不理想，因為若二十一1-9只是一個關於「空墳」的故事，而真正的耶穌復活「顯現」的故事，發生在10-18節的經文中。更令人訝異的是，這一段發生在瑪麗德蓮和復活主之間的感人故事，竟然在整年的主日福音中都沒有被選讀。這種情形對天主教基督徒而言是相當大的損失，因為大多數天主教基督徒仍未養成直接閱讀聖經的習慣，一般信友對天主聖言的認識，主要仍來自於主日彌撒中的讀經。因此我們建議在復活主日感恩禮儀中誦念福音時，最好能一直讀到第18節，俾能使大家得到一個完整的復活和顯現的故事。

復活清晨的事件

若望福音的作者報導耶穌死後第三天清晨發生的事件，把瑪麗德蓮、伯多祿和耶穌的愛徒三個見證人關於耶穌復活的經驗交織在一起。首先是瑪麗德蓮發現了那個空墳，急速的將這情形告訴了伯多祿和耶穌的愛徒。她所說的話表達她對「空墳」的瞭解：「有人從墳墓中把主搬走了！」兩位門徒一聽說這事，便毫不耽擱地立即向墳墓跑去。耶穌所愛的那位門徒不僅腳程比伯多祿快，先抵達了墓地，他也是第一個相信的人；伯多祿雖然晚到，卻是第一個進入空墳的人，然而，他看見殮布和捲著的汗巾，卻沒有做出任何反應。對讀者而言，沈默的殮布和捲著的汗巾正是反對耶穌的屍體被偷的強烈證據。

「空墳」—復活的記號

若二十一1-9是一個關於「空墳」的故事；四位福音作者都以自己獨特的方式，報導這個內含耶穌復活喜訊的故事。但是，這並不是說「空墳」就是復活的證明；瑪麗德蓮關於空墳所說的話，便說明了這一點。「空墳」是一個記號、一個戰勝的紀念品，這個記號給人指出復活的基督。

和對觀福音相較，若望福音提到門徒們在空墳中發現了殮布和汗巾，更是加強了這個記號。藉著殮布和汗巾，作者一方面表示瑪麗德蓮最初對空墳的瞭解是不正確的，另一方面也使讀者想起拉匝祿的故事。當耶穌把拉匝祿由墳墓中喚出時，他身上仍被殮布和汗巾所纏繞。這表示拉匝祿復活了，但仍會再死；然而耶穌的復活則是進入永遠的生命，再也不會死亡。

瑪麗德蓮—第一個看見復活主的人

若二十一10-18接著敘述伯多祿和耶穌的愛徒隨後又返回住處，因為生命的奇蹟尚未穿透他們的心。瑪麗德蓮卻留在墳前哭泣，並向空墳探望。她的愛與堅持得到了回報，成為復活的主第一個顯現的對象。但是，最初瑪麗德蓮雖然看見復活的基督並和他說話，卻沒有認出他來。直到耶穌叫她的名字時，她才認出他來。這使讀者想起有關善牧的經文：善牧「按著名字呼喚自己的羊，並引領出來。」（若十3）耶穌對她說話時，稱天父為「我的父」和「你們的父」。在此之前，耶穌只是預言要回到「父」那

裡去（若十四12、28，十六10、28），或回到「派遣他者」那裡去（若七33，十六5）。如今在這個預言實現之時，耶穌的父也成為信祂的人的父，因此祂也稱門徒們為「我的弟兄」。這就實現了若望福音序言中的話：凡接受耶穌並相信他的名字的人，他要使他們成為天主的子女（若一12）。

【綜合反省】

今日的福音告訴我們：復活的信仰並不是來自於證明，復活的信仰不能證明，也不待證明。空墳不是復活的證據，而只是一個記號，一個指向復活喜訊的記號。這個記號的意義原本相當隱晦，只有當復活的主親自顯現（啟示自己）時，空墳才成為一個會說話的記號，告訴吾人那位被釘者已經復活，而且帶著肉身返回到父的光榮中。

此外，在若望福音的報導中，有兩個對今日的教會結構十分具有啟發意義，應該特別被重視並且再深入反省的事實：第一個相信復活的人並不是伯多祿，而是耶穌所愛的那位門徒；而第一個看見耶穌顯現，並被派遣去為復活作見證的更不是任何一個門徒（男人），而是瑪麗德蓮——一個「女人」。

9 Apr 2023 Easter Sunday - Year A

Entrance Antiphon

I have risen, and I am with you still, alleluia. You have laid your hand upon me, alleluia. Too wonderful for me, this knowledge, alleluia, alleluia.

FIRST READING Acts 10:34, 37-43

A reading from the Acts of the Apostles

We have eaten and drunk with him after his resurrection from the dead.

Peter addressed Cornelius and his household: ‘You must have heard about the recent happenings in Judaea; about Jesus of Nazareth and how he began in Galilee, after John had been preaching baptism. God had anointed him with the Holy Spirit and with power, and because God was with him, Jesus went about doing good and curing all who had fallen into the power of the devil. Now I, and those with me, can witness to everything he did throughout the countryside of Judaea and in Jerusalem itself: and also to the fact that they killed him by hanging him on a tree, yet three days afterwards God raised him to life and allowed him to be seen, not by the whole people but only by certain witnesses God had chosen beforehand. Now we are those witnesses – we have eaten and drunk with him after his resurrection from the dead – and he has ordered us to proclaim this to his people and to tell them that God has appointed him to judge everyone, alive or dead. It is to him that all the prophets bear this witness: that all who believe in Jesus will have their sins forgiven through his name.’ This is the word of the Lord.

RESPONSORIAL PSALM Ps 117:1-2, 16-17, 22-23. R. v.24

R. This is the day the Lord has made; let us rejoice and be glad.

1. Give thanks to the Lord for he is good, for his love has no end. Let the sons of Israel say: ‘His love has no end.’ *R.*
2. The Lord’s right hand has triumphed; his right hand raised me up. I shall not die, I shall live and recount his deeds. *R.*
3. The stone which the builders rejected has become the corner stone. This is the work of the Lord, a marvel in our eyes. *R.*

SECOND READING Col 3:1-4

A reading from the letter of St Paul to the Colossians

Look for the things that are in heaven, where Christ is.

Since you have been brought back to true life with Christ, you must look for the things that are in heaven, where Christ is, sitting at God’s right hand. Let your

thoughts be on heavenly things, not on the things that are on the earth, because you have died, and now the life you have is hidden with Christ in God. But when Christ is revealed – and he is your life – you too will be revealed in all your glory with him. This is the word of the Lord.

SEQUENCE

- L: Christians, to the Paschal Victim offer sacrifice and praise.
C: The sheep are ransomed by the Lamb; and Christ, the undefiled, hath sinners to his Father reconciled.
L: Death with life contended: combat strangely ended! Life’s own Champion, slain, yet lives to reign.
C: Tell us, Mary: say what thou didst see upon the way.
L: The tomb the Living did enclose; I saw Christ’s glory as he rose! The angels there attesting; shroud with grave-clothes resting.
C: Christ, my hope, has risen: he goes before you into Galilee.
L: That Christ is truly risen from the dead we know. Victorious king, thy mercy show!
C: Amen

GOSPEL ACCLAMATION 1 Cor 5:7-8

Christ has become our paschal sacrifice; let us feast with joy in the Lord. Alleluia!

GOSPEL Jn 20:1-9

A reading from the holy Gospel according to John

The teaching of scripture is that he must rise from the dead.

It was very early on the first day of the week and still dark, when Mary of Magdala came to the tomb. She saw that the stone had been moved away from the tomb and came running to Simon Peter and the other disciple, the one Jesus loved. ‘They have taken the Lord out of the tomb’ she said ‘and we don’t know where they have put him.’

So Peter set out with the other disciple to go to the tomb. They ran together, but the other disciple, running faster than Peter, reached the tomb first; he bent down and saw the linen cloths lying on the ground, but did not go in. Simon Peter who was following now came up, went right into the tomb, saw the linen cloths on the ground, and also the cloth that had been over his head; this was not with the linen cloths but rolled up in a place by itself. Then the other disciple who had reached the tomb first also went in; he saw and he believed. Till this moment they had failed to understand the teaching of scripture, that he must rise from the dead.

This is the Gospel of the Lord.

Communion Antiphon

Christ our Passover has been sacrificed, alleluia; therefore let us keep the feast with the unleavened bread of purity and truth, alleluia, alleluia.